



GKS MAGAZINE

December
2025

Sai Ram, lieve mensen,

November was voor ons een maand vol reizen, verhalen en indrukken die nog altijd een beetje na-echoën. Onze jaarlijkse trip naar India werd dit keer voorafgegaan door het bijwonen van de World Tribal Alliance—een ervaring die zo diep binnenkwam dat we er nog steeds niet helemaal over uitgepraat raken, en we nog volschieten wanneer we de beelden terugzien.

En voor je het weet sta je weer met beide voeten in december... tussen de Sint- en kerst liedjes, lichtjes, én – jawel – de eerste koude rillingen die je vriendelijk maar beslist herinneren dat je niet meer in India bent.

Toch... ondanks de jetlag, de uitgepakte koffers maar nog steeds een berg strijkgoed, en hersenen die zich soms nog elders bevinden, ligt ook dit maandblad weer voor jullie klaar.

We wensen jullie heel veel leesplezier!

~ Love, Kannaiah & Carla ❤️



Inhoudsopgave - December 2025

☀ **Kerst als herinnering aan ons innerlijk Licht**



Het verhaal van de rusteloze geest

Over de mythe van mind control en hoe de 'monkey mind' tot rust komt.



De mens achter de monnik

Een kerstboodschap van eenvoud en innerlijke rust.



Film Suggesties voor de feestdagen

Soms brengt een film je niet verder van huis, maar dichterbij je oorsprong.



Ontlast jezelf, word licht, wees leeg

Het einde van het jaar nodigt ons uit om stil te staan — en los te laten.



Inhoudsopgave - December 2025

 **ORIGINS – World Tribal Alliance**
verslag van Koen & Karin

 **Ga met de stroom mee**

 **Met een been in de Wolken – “Ik ben wakker”**
Over ‘wakkere mensen’, illusies en de echte ontwaking – met
een knipoog naar Swami Vivekananda.

 **De Innerlijke en Uiterlijke Matrix**
De buitenwereld verandert met de tijd. De binnenwereld
verandert met bewustzijn.

Christina von Dreien
 **Om de verbinding met onszelf te versterken**
Bewustwording, aanwezigheid en innerlijke kracht

 **De Tempelboom – Onze Ginkgo Wachters**
Ontdek de oeroude boom die aarde en hemel met elkaar
verbindt, naast onze tempel.



Maandagenda December



🕉️ **Maandag 1 december**

Rudrābhiśekam – 19:30 uur

🎁 **Vrijdag 5 december Sinterklaasfeest**
pakjesavond voor kinderen

🕉️ **Maandag 8 december**

Rudrābhiśekam – 19:30 uur

🌟 **Zondag 14 december – Bhajans**

🎵 Bhajans – 10:30 uur

🥗 Aansluitend: gedeelde lunch

(Neem iets lekkers mee om samen te delen)

🕉️ **Maandag 15 december**

Rudrābhiśekam – 19:30 uur

🕉️ **Maandag 22 december**

Rudrābhiśekam – 19:30 uur

🎅 **Donderdag 25 december 1e Kerstdag** 🌟

🎄 **Vrijdag 26 december 2e Kerstdag** 🌟

🕒 **Woensdag 31 december Oudejaarsdag**



Om de verbinding met onszelf te versterken

Om de verbinding met onszelf te versterken, is het nodig om ons bewustzijn weer naar onszelf terug te brengen.

Oefening:

Je kunt hiervoor bijvoorbeeld bepaalde vragen gebruiken om jezelf weer beter waar te nemen en daardoor ook aanwezig te zijn:

- 🌸 Hoe neem ik mijn lichaam waar, heb ik een verbinding met mijn ademhaling?
- 🌸 Als je je stil en zonder afleiding op jezelf concentreert: welke gevoelens neem je dan op dat moment waar, zonder dat je je gevoelens op dat moment met je gedachten in een bepaalde richting stuurt?
- 🌸 Welke diepere gevoelens zitten er achter mijn beslissingen?
- 🌸 Wat geeft me innerlijke voldoening? Wat maakt me blij?

Vanuit deze zelfbewustwording en aanwezigheid zal er steeds meer stabiliteit en kracht in je leven komen en zal het nemen van beslissingen je veel gemakkelijker afgaan, omdat je heel precies aanvoelt wat op dit moment voor jou goed is.

~ Christina von Dreien



Kerst als herinnering aan ons innerlijk Licht

Veel mensen vragen: *“Wat is realisatie?”* Het klinkt vaak als iets groots en bijna onbereikbaars. Maar zoals Mohanji zegt: *“Realisatie is niets exotisch. Het is niet iets wat je buiten jezelf moet zoeken of na jarenlange inspanning kunt bereiken. Het is eenvoudig de herkenning van wat je al bent: zuiver bewustzijn.”*

Hij verwoordt het zo: *“Het hele universum ben ik – binnen en buiten. Wanneer dat bewustzijn er is, zie je het spel van Shakti.”*

Shakti is energie, de bewegende energie. Waarom eren we Shakti? Omdat deze bewegende energie steeds nieuwe vormen aanneemt, nieuwe effecten geeft, en ons helpt te groeien in bewustzijn. Daarachter staat de stille energie van Shiva, de zielskracht, die niet beweegt maar de Shakti voedt en bekrachtigt.

Dit besef helpt ons te zien dat realisatie niet ingewikkeld is. We identificeren ons vaak met rollen – ouder, kind, partner, werknemer, leider – maar al die identiteiten komen en gaan. Daaronder is iets dat nooit verandert. Dáár gaat realisatie over. Zoals Mohanji zegt: *“Je hoeft nergens heen. Je bent het al.”*

Frequentie en Afstemmen

Stel je een radio voor. Het signaal is er altijd, maar als je niet goed afstemt hoor je alleen ruis. Realisatie is niet het vinden van een nieuw station, maar het afstemmen op wat er altijd al was. Het is het ontdekken van de stilte onder het lawaai – en beseffen dat die stilte niet leeg is, maar vol leven.

Mohanji herinnert ons vaak:

“Maak het leven niet ingewikkeld. In de kern ben je al vrij. Wat je nodig hebt is bewustzijn, geen analyse.”



Kerst en de Geboorte van Licht

Met Kerst vieren we de geboorte van Jezus. Dat is een prachtig historisch moment, maar tegelijk ook een tijdloze uitnodiging. De geboorte van Jezus symboliseert de geboorte van het Licht in onszelf. Elke keer dat je naar binnen keert, elke keer dat je liefde kiest boven angst, wordt dat Licht opnieuw geboren.

Jezus zei: *“Ik en de Vader zijn één.”* Dat is geen ingewikkelde theologie, maar de eenvoud van realisatie: hij herkende zijn eenheid met de Bron. Zijn boodschap was niet: *“Ik ben de enige.”* Het was eerder: *“Kijk, dit is ook voor jou mogelijk.”*

Kerst zonder Suikerlaag

We kennen allemaal de beelden: kerstbomen, drukke winkelstraten, muziek die al in november begint. Daar is niets mis mee, maar het echte wonder van Kerst is misschien stiller. Het is ruimte maken in jezelf voor het kind dat zuiver bewustzijn symboliseert. Het is beseffen dat er altijd een kribbe in je hart is waar het Licht geboren kan worden.

Een Uitnodiging

Realisatie is geen grootse prestatie, maar een thuiskomen. Kerst herinnert ons eraan dat we allemaal dragers van Licht zijn, hoe gewoon of gebroken ons leven soms ook lijkt.

Dus terwijl je dit leest, nodig ik je uit even stil te staan. Misschien steek je een kaars aan. Misschien glimlach je. En misschien ontdek je dat er niets nieuws hoeft te worden gecreëerd. Alleen de herkenning: je bent dat Licht al.

Free translation from Mohanji's Zoom Talk, October 5, 2025





Het verhaal van de rusteloze geest

Er was eens een mens — laten we hem Thomas noemen.

Thomas dacht dat hij zijn geest moest *beheersen*.

Hij had ergens gelezen dat “mind control” het geheim was tot succes en innerlijke vrede. Dus probeerde hij zijn gedachten te stoppen, zijn emoties te onderdrukken, en elke negatieve gedachte direct te vervangen door een positieve.

Maar hoe meer hij probeerde zijn geest te controleren, hoe drukker het werd in zijn hoofd.

Zijn gedachten waren als apen die van tak naar tak sprongen: *de monkey mind*.

En hoe harder hij “stilte!” riep, hoe harder ze krijsten.

Tot hij op een dag iemand hoorde zeggen:

“Je kunt de geest niet beheersen. Je kunt hem alleen maar bekijken.”

Dat klonk vreemd. Hoe kun je iets veranderen door er alleen maar naar te kijken?

De aard van de geest

De geest is geen vijand.

Het is eerder een spiegel — een projector — die laat zien wat er in ons opgeslagen zit.

Elke ervaring, elke indruk, elk beeld dat we ooit hebben opgenomen, ligt in ons opgeslagen als een afdruk.

Sommige herinneringen zijn helder en prettig, maar de meeste van ons dragen ook zware afdrukken mee: teleurstellingen, angst, schaamte, verlies.

Wanneer een situatie in het heden lijkt op iets uit het verleden, wordt die oude indruk geactiveerd — en de geest projecteert dat gevoel opnieuw.

Daarom kun je bang zijn voor iets kleins, boos worden zonder reden, of je gekwetst voelen door een onschuldig woord.

De geest zelf is dus niet het probleem.

Hij **reflecteert** slechts wat erin ligt.

Mind control is daarom een fabeltje, want je kunt de geest niet sturen als je niet ziet wat hem beweegt.



Kijken in plaats van controleren

Denk aan een klein kind dat driftig is.

In het begin probeer je het te sussen of te corrigeren. Maar na een tijdje merk je dat het weinig zin heeft om mee te schreeuwen.

Dus je gaat gewoon zitten en kijkt ernaar.

Je zegt niets, je doet niets.

Na een tijdje merkt het kind dat er geen tegenkracht meer is. Het wordt rustiger.

De energie van jouw aandacht — kalm, stil, zonder oordeel — verandert de situatie vanzelf.

Zo werkt het ook met de geest.

Wanneer je stopt met proberen om hem te veranderen, en in plaats daarvan getuige bent van wat hij doet — de angsten, de oordelen, de verlangens — dan gebeurt er iets wonderlijks.

De geest “begrijpt” dat er geen strijd meer is, en hij kalmeert vanzelf.

Getuige zijn van binnenuit

Veel mensen denken dat ‘getuige zijn’ betekent dat je de wereld van buitenaf observeert.

Maar de echte oefening is **innerlijk getuige zijn**:

zien hoe je geest reageert op situaties.

Wanneer iemand je bedriegt, of over je roddelt, of iets doet wat diep onrechtvaardig voelt — dat zijn de momenten waarop getuige zijn het moeilijkst is.

Toch zit daar de kracht:

je ziet wat er in jou gebeurt, zonder direct te handelen of te reageren.

Dat betekent niet dat je een passieve doormat wordt.

Het betekent dat je kiest om niet meer automatisch te reageren.

Je ziet de woede opkomen, de pijn, de gedachten die schreeuwen “ik zal terugpakken!” — en je zegt innerlijk:

“Aha, dit is wat mijn geest nu laat zien. Interessant.”

Dan adem je.

En je kijkt verder.



De weg van verlangen naar stilte

De oude yogi Patanjali beschreef het pad van de geest in stadia.

Eerst is er verlangen: je wilt iets — bijvoorbeeld koffie.

Je krijgt het, en even is de geest rustig.

Na een tijdje komt het **verlangen** weer terug.

Maar op een gegeven moment zeg je: “Ik zou best koffie willen, maar als het er niet is, ook goed.”

De rust blijft langer, want je bent niet meer afhankelijk van de vervulling.

Nog later verdwijnt het verlangen zelf.

Je denkt niet eens meer aan koffie — of wat het ook is dat je vroeger dreef.

De gedachte verdwijnt, en daarmee verdwijnt ook een stukje van de geest.

Gedachten zijn namelijk de pilaren van de geest.

Wanneer ze wegvallen, stort het bouwwerk vanzelf in.

Wat overblijft, is stilte.

Niet een stilte die je *maakt*,

maar een stilte die er *altijd* al was.

De mythe van controle

Mind control is een misverstand.

We hoeven de geest niet te onderdrukken, temmen of bevelen.

We hoeven alleen te zien.

Zien dat gedachten komen en gaan.

Dat emoties opkomen en weer verdwijnen.

Dat alles wat we “ik” noemen in feite een stroom van indrukken is — voortdurend in beweging.

En precies in dat zien, gebeurt iets bijzonders:

de geest verliest zijn macht.

Niet omdat we hem overwonnen hebben,

maar omdat we hem doorzien hebben.



De stille getuige

Wanneer de geest stil wordt, betekent dat niet dat je gedachten nooit meer opkomen. Het betekent dat je er niet meer in verdwijnt.

Je kunt lachen om de komedie van je eigen geest, huilen bij het drama, en toch weten:

“Dit ben ik niet. Dit is alleen wat in mij verschijnt.”

Van daaruit ontstaat echte vrijheid.

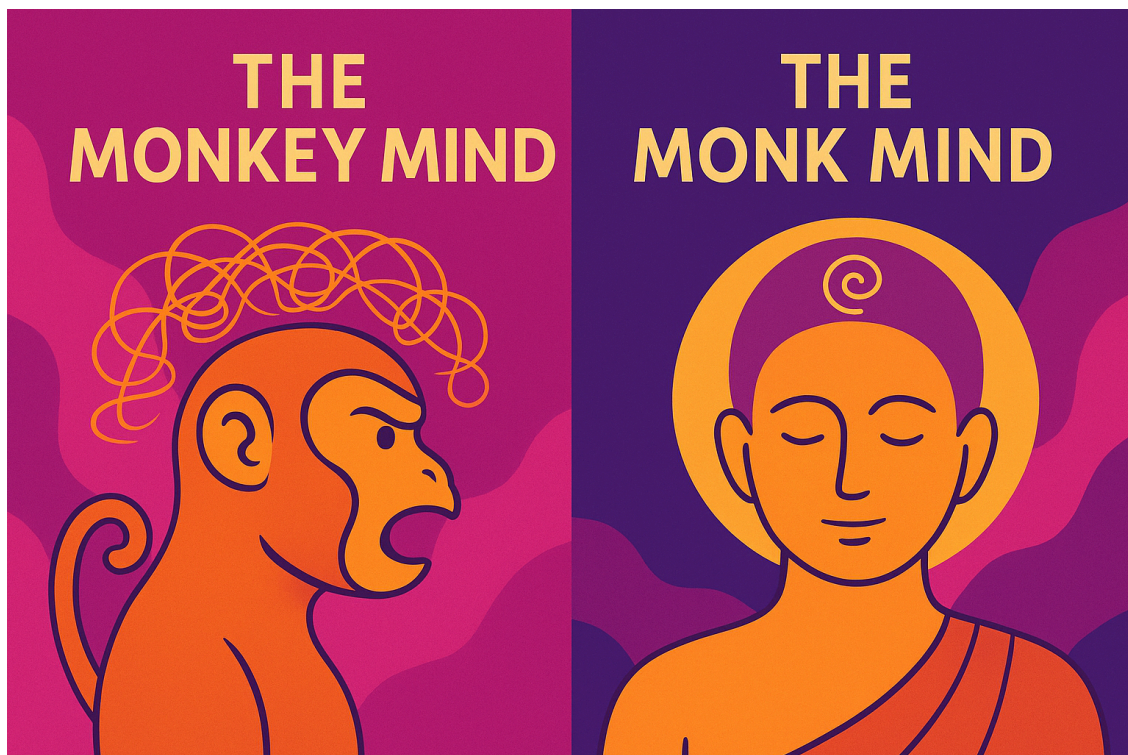
Een vrijheid die niet afhankelijk is van controle, maar van inzicht.

Want de ware rust komt niet van buitenaf —
maar van binnenuit.

Van het eenvoudige, liefdevolle kijken naar wat is.

En dan, vanzelf,
wordt de monkey mind stil.

~ Geïnspireerd door Mohanji – Zoom, 12 oktober.





✨ De mens achter de monnik

Een kerstboodschap van eenvoud en innerlijke rust

Er is iets ontwapenends aan de Dalai Lama.

Zelfs in zijn verhalen over pijn schuilt een glimlach — niet van afstand, maar van inzicht.

Toen hij klein was, kreeg hij — naar eigen zeggen — weleens een klap met wat men toen de “heilige zweep” noemde.

“Maar,” voegde hij er met twinkelende ogen aan toe, “de pijn was niet heilig.”

Zo typeert hij zichzelf: speels, eerlijk en zonder heilig gedoe.

Want voor Zijne Heiligheid is spiritualiteit geen vlucht uit het leven,
maar juist een oefening in het leven.

Hij lacht vaak, maar wat hij zegt, raakt diep.

Adem in.

Blijf.

Adem uit.

Zo eenvoudig begint het.

De adem is de poort naar stilte — ook wanneer de wereld lawaai maakt.

Als we geconfronteerd worden met moeilijkheden, zegt hij, helpt het om ze vanuit een ruimer perspectief te bekijken.

Dan ontdek je dat er altijd iets van hoop is.

Zelf verloor hij als jonge man zijn land, zijn huis, zijn vrijheid.

“Maar,” zegt hij, “niemand kon mijn innerlijke vrijheid afnemen.”

De mind is als water.

Wanneer emoties opkomen — angst, boosheid, verdriet — raakt het water troebel.

Maar zodra we stoppen met roeren, wordt het helder.

Dat is meditatie in zijn eenvoudigste vorm:

niet vechten met je gedachten,

maar kijken naar wat er beweegt.



De Dalai Lama zegt vaak met een glimlach:

“Als ik boos word, ben ik mijn beste leraar kwijt.”

En dat geldt voor ons allemaal.

Elke keer dat we meegaan in de storm van emoties, verliezen we zicht op wat werkelijk is.

Maar zodra we stoppen, ademen, kijken — ontstaat er ruimte.

In die ruimte woont iets kostbaars: inzicht.

En uit inzicht groeit rust.

Rust is geen stilstaand meer,

het is stromend water dat helder blijft,

zelfs als de wereld golft.

Wanneer we leren ademen met aandacht,

voelen in plaats van oordelen,

zien in plaats van reageren —

dan begint de mind vanzelf te verzachten.

En wie goed kijkt, ziet:

zelfs de Dalai Lama,

met al zijn wijsheid,

is ook een mens die lacht, leert, en soms even pijn voelt —

heilig of niet.



“Peace does not come from prayer alone.

It comes when we calm the storm within.”

~ His Holiness the 14th Dalai Lama





Soms brengt een film je niet verder van huis, maar dichterbij je oorsprong.

Film Suggesties voor de feestdagen:

“ORIGEN”

Soms spreekt een film niet tot ons hoofd, maar rechtstreeks tot ons hart. ORIGEN is zo'n film. Geen lineair verhaal, geen vaste antwoorden, maar een uitnodiging om te voelen. Waar komen we vandaan? Wat is onze oorsprong, onze bron? En waar gaat de reis van de ziel uiteindelijk heen?

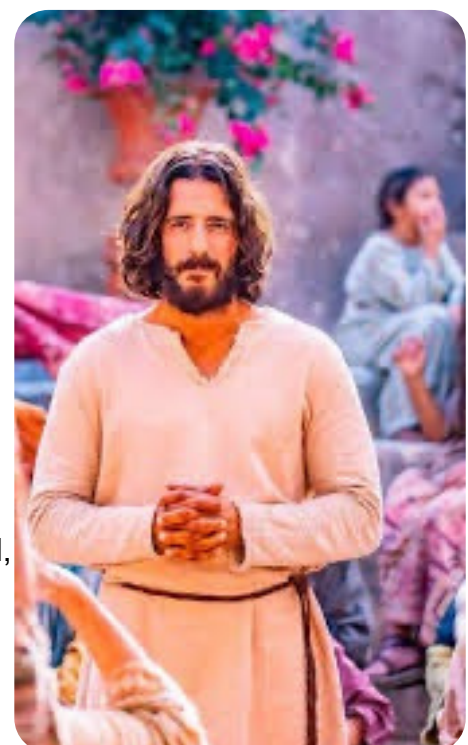
De film beweegt zich tussen natuur en kosmos, tussen adem en stilte, tussen het kleine detail en het grootse geheel. Beelden en klanken worden poëzie, en langzaam word je meegenomen in een ervaring die je niet zozeer begrijpt, maar herkent.

Misschien is dat de diepere kracht van *ORIGEN*: het herinnert ons eraan dat we niet afgescheiden zijn. Dat ons dagelijks bestaan, met al zijn drukte en patronen, gedragen wordt door een stille oorsprong. Een oorsprong die altijd aanwezig is – in ons, als ons. Wie zich openstelt voor deze film, vindt niet alleen schoonheid, maar ook een spiegel. Niet de vraag *wáár* je vandaan komt of waar je naartoe gaat, maar *dát* je onderweg bent – gedragen door de Bron.

"THE CHOSEN"

Een populaire en baanbrekende Amerikaanse tv-serie over het leven van Jezus, verteld door de ogen van de mensen die Hem kenden, zoals Petrus, Maria Magdalena en Matteüs.

De serie, die internationaal meer dan 250 miljoen kijkers heeft, is een historisch drama dat fictieve verhaallijnen combineert met de originele evangelieën en is te streamen op NPO Start en NPO Plus in Nederland, of te zien in de bioscoop.





Ontlast jezelf, word licht, wees leeg

Het einde van het jaar nodigt ons uit om stil te staan — en los te laten. Niet alleen wat om ons heen ligt, maar ook wat we vanbinnen meeslepen.

Mohanji zegt:

“De wereld is als een supermarkt — er is van alles te koop, maar je neemt alleen mee wat je nodig hebt. Toch hebben we van de samenleving, van onze ouders, van boeken en ervaringen zoveel indrukken meegenomen dat we ze allemaal zijn gaan bewaren. En juist dat maakt ons zwaar.”

Door onze zintuigen — wat we zien, horen, proeven, voelen en denken — slaan we voortdurend indrukken op. Sommige inspireren, andere belasten. Langzaam vullen we onze innerlijke ruimte met gedachten, emoties en herinneringen, tot we geen lichtheid meer voelen.

Het is tijd om op te ruimen.

Om te zeggen: “Dit heb ik niet meer nodig.”

Zoals je je kast leeg gemaakt of een laasje om ruimte te scheppen, kun je dat ook doen in je hart.

Mohanji's ingesproken meditatie The Power of Purity helpt daarbij.

Ze is eenvoudig en diep tegelijk: een proces van vergeven, loslaten en verzoenen — waardoor het hart weer licht wordt.

<https://youtu.be/5KVX-T7bKWw?si=3Nc3H0fvOo688TgI>

Want, zoals Mohanji zegt:

“Only when you lighten yourself, can you brighten yourself.”

Leeg worden is geen verlies; het is het begin van vrijheid.

Laat december de maand zijn waarin je ruimte maakt voor wat werkelijk licht is — zodat het nieuwe jaar in jou kan ademen.

~ Een reflectie geïnspireerd door Mohanji

**You can't fill a cup
that's already full.**



“Houd je innerlijke ruimte leeg!”

~ Mohanji



World Tribal Alliance

Inleiding

Na onze deelname aan Origins – de bijzondere samenkomst van de World Tribal Alliance in !Khwa ttu, Zuid-Afrika – ontvingen we van Koen van Velzen een intens en persoonlijk ervaringsverslag. Het is een verhaal over ontmoeting, heling, ceremonies en diepe verbondenheid tussen volkeren en werelden. Hieronder lees je zijn verslag.

Een krachtige zet gegeven aan de wereld

Door Koen van Velzen



Samenkomst van stamoudsten uit de hele wereld

Begin november 2025 was er een bijeenkomst van 13 stamoudsten van over de hele wereld in Zuid-Afrika, een initiatief van Mohanji. Een klein groepje van 7 Nederlanders had de kans om erbij te zijn (Dolf, Ideke, Parvati, Kannaiah, Carla, Karin en Koen). Mohanji had twee jaar eerder de aanzet gegeven voor de World Tribal Alliance (wereldstammenverbond), met het doel de nog traditioneel in stamverband levende leiders van de wereld te verenigen, om zo hun kennis en woonomgeving te kunnen behouden. In Kaapstad kwamen Stamoudsten bijeen uit Peru, Brazilië, Zuid-Afrika, Nieuw-Zeeland, Noorwegen, Hawaï, Colombia en de Verenigde Staten. Een kleurrijk gezelschap, dat opvallend snel al een geweldig goede band met elkaar had. Er waren veel overeenkomsten in onder andere de rituelen, de band met de natuur, de vier elementen en hun visie op Moeder Aarde, maar ook in de pijn van onderdrukking en stelselmatige vernietiging van hun cultuur.



Hoop, kracht en verbondenheid

Deze bijeenkomst was echter een sterke impuls om het vanuit een hele andere kant te benaderen: de kant van de hoop en de opleving. Deze Meesters dragen veel kracht en wijsheid mee en dat is goed voelbaar als je bij hun in de buurt komt. Neem daarnaast ook hun fijne gevoel voor humor en hun warmte en je zult begrijpen dat we dagenlang met een brede glimlach hebben gelopen.

Maar deze bijeenkomst had een duidelijk doel: dat we ons allemaal samen, de Stamoudsten en de bezoekers van over de hele wereld, zouden inzetten om de zwaarte van een aantal plekken te verlichten. Om een begin te maken van een nieuwe instroming van licht. Daarvoor stonden 4 plekken op het programma: het uiterste zuidpuntje van het Kaap-schiereiland onder Kaapstad, de gevangenen op Robbeneiland, vlak voor de kust van Kaapstad, en op de laatste dag de Tafelberg en Kasteel de Goede Hoop.

De zuidkaap: zingen, water en een oerkrachtige zuivering

Elke dag begon kalm, en het leek soms alsof er niet zo veel gebeurde buiten wat gezelligheid en toespraken. Maar gaandeweg bouwde de energie zich op en bouwde zich enorm uit, en konden we de grote zuivering duidelijk voelen.

Het strand van de zuidkaap was een prachtige, wat winderige plek, uitkijkend over de Atlantische en Indische Oceaan die daar op elkaar botsten. De Meesters zongen hun liederen, goten het water uit, en we voelden de emoties schoongespoeld worden. Het zingen van Oudste Awhitia uit Aoterrua (Nieuw-Zeeland) ging me door merg en been, een smartelijke oproep tot genezing.

Robbeneiland: zwaarte, heling en bevrijding

De tweede dag was in eerste instantie bijna een pleziertochtje op de veerboot, de stemming zat er goed in. Totdat we op het eiland langs de wachttorens reden en de druk voelden van de zwaarte, de onderdrukking, in de tijd van de Apartheid in Zuid-Afrika. Hier was nog erg veel werk te doen. We reden naar een schelpenstrand, waar de grote Peruaanse schelpen als toeters werden geblazen en de Zuid-Afrikaanse Koedoe-hoorns er op in haakten. De Meesters stonden in een kring en zongen. Zo, met alle zang en vreugde loste geleidelijk aan een hele berg zwaarte op, wat we goed konden merken in de bus, op de terugrit naar de veerboot. We kregen nog een rondleiding door het kamp, maar de scherpste van de pijn was weg. Het volk kon weer ademen. De walvissen zwommen op de terugweg voor ons uit.



De Tafelberg: een machtige energetische doorbraak

De derde dag begon nog vóór zonsopgang. Met de kabelbaan zweefden we de berg op, vol verwondering uitkijkend over de stad daar beneden aan de baai. Eenmaal boven liepen we in het donker in stilte naar een uitkijkpunt en begonnen de gebeden.

Iedere Meester bracht zijn eigen zang in, in de ochtendschemering. Mohanji klom naar een hogere bergkam en strekte daar lang zijn handen uit over het Afrikaanse continent. We voelden dat er iets enorm machtigs plaatsvond en zelf dacht ik voortdurend dat ik zou omvallen. De berg golfde en schudde onder mijn voeten.

Een dag eerder had Mohanji tegen me gezegd dat hij er niet van hield op dit soort zware plekken te komen. Ik begreep dit niet zo goed: is dat niet juist de reden dat Avatars en grote Meesters naar de aarde komen: om licht te brengen waar het duister is?

Later begrepen we beter waarom hij ons dit zei. Mohanji werd hierna ernstig ziek, omdat hij een gigantische berg zwaarte had opgelost. Die zwaarte veeg je niet zomaar even opzij, het veert gelijk weer terug, als een massa zwarte teer. Het kostte hem enorme inspanning en ook zijn er meteen tegenwerkingen. Al dit menselijk karma moet wel uitgewerkt worden, en deze Meesters gebruiken hiervoor hun menselijk lichaam, dat deze klappen opvangt.

De Stamoudsten zongen weer, de hoorns toeterden over de stad, velen mediteerden, en langzaam kwam de zon op, en met de zon stroomde ook het licht over de stad onder ons. Nog lang bleef de berg golven en schudden onder mijn voeten.

Toen de eerste toeristen de berg op kwamen trok onze groep naar beneden. Het was een grote uitzondering om bij zonsopgang op de Tafelberg te mogen, waarvoor de minister zijn toestemming had gegeven. Het Ministerie van Traditionele Zaken had zelfs gevraagd om reiniging van een aantal plekken. In de kabelbaan vroeg de bestuurder van de cabine me om mijn foto's. Hij had zelf nog nooit een zonsopgang vanaf de berg gezien.



Kasteel de Goede Hoop: de stem van het Goddelijke Vrouwelijke

Het laatste programmaonderdeel vóór de afsluiting was een bezoek aan Kasteel de Goede Hoop. Meer een fort. Ook hier was de zwaarte goed te voelen, er was zelfs een martelkamer te bezichtigen. Gogo Masechaba, een liefdevolle Oudste uit de Westkaap, vertelde dat zij na een eerder bezoek hieraan twee weken ziek was geweest.

Alle vrouwen vormden hier een cirkel, de mannen eromheen als ondersteuning. Met deze Goddelijke Vrouwelijke energie werd al zingend en toeterend het fort gereinigd. Meester Ánde van de Sami uit Noorwegen liet ons allemaal nog schrikken toen hij luid begon te huilen en te krijsen als een wolf, als gevangenen, als een mens in grote pijn. Hij bracht alle leed naar boven en de anderen losten het op en hielpen alle dolende zielen naar het licht.

De oceaan als drager van het lichtwerk

Op de afsluitende dag vroeg ik Mohanji wat hij had waargenomen tijdens deze ceremonies. Meesters zien uiteraard meer dan wij. Hij vertelde dat alle ceremonies dicht bij de oceaan hadden plaatsgevonden, omdat de zwaarte zo groot is dat het gewoon weer zou terugveren naar de oude toestand. Er is ten eerste een enorm sterke overtuiging nodig en ten tweede heel veel energie. En de oceaan kan die leveren. Als de Meesters weer naar huis zijn gekeerd, dan blijft de oceaan druk leveren, de zwaarte voor zich uit vegend, tot het licht zich over de hele wereld verspreidt. Dit was geen klein ritueel voor alleen Kaapstad of Zuid-Afrika, maar voor het hele Afrikaanse continent, en uiteindelijk voor de hele wereld.

Karmische lijnen en bevrijding

Ik had het gevoel dat wij, de zeven Nederlanders, hier niet voor niets bij waren, gezien de geschiedenis van Zuid-Afrika. Er is veel strijd, onderdrukking en pijn geweest, al zijn er ook gewone mensen uit ons land geweest die gewoon een beter leven zochten. Ons volk draagt nog vele karmische lasten vanuit deze onderdrukking en slavernij, maar met deze rituelen is er heel veel bevrijding gekomen.

Een luipaard als zegen

Na afloop lieten de voorvaderen van de Zuid-Afrikaanse stammen van zich horen door 's nachts een luipaard naar het Centrum te sturen. De eerste in 170 jaar! Dat was hun manier om hun zegen te geven aan het werk. Dat het breeduit op de voorpagina van de krant kwam geeft al aan dat dit zeer uitzonderlijk is.

Vooruitblik: een groeiende Alliance

Ik verwacht dat er in de toekomst nog vele bijeenkomsten van de World Tribal Alliance zullen komen, en dat dit steeds groter gaat worden. Andere organisaties zullen zich aansluiten, ter verlichting van de hele wereld. Wat een voorrecht om hierbij te mogen zijn.



Inleiding

Naast het indrukwekkende verslag van Koen ontvingen we ook de persoonlijke woorden van Karin Reijnhoudt. Ze beschrijft hoe de ceremonies en ontmoetingen tijdens de World Tribal Alliance niet alleen de plaatsen raakten, maar ook haar innerlijke wereld. Hieronder haar verhaal.

Een zaadje geplant van vernieuwde hoop

Door Karin Reijnhoudt





Met een open hart naar Zuid-Afrika

Ik kwam naar Zuid-Afrika naar de World Tribal Alliance terwijl ik niet echt wist wat ik zou kunnen verwachten. Met een open hart, met al mijn aandacht en klaar om te ontvangen ben ik op reis gegaan, om te ontvangen op de manier die bij mij past. Om de verschillende tradities en culturen te ontmoeten in deze Elders uit de verschillende hoeken van de wereld, allen met hun eigen wijsheid en kracht, maar ook met oude pijnen van onderdrukking, verlies en rouw. Maar elk met dezelfde missie en lessen die erg overeenkomen, hun vrolijke stemmen en traditionele gezang, hun harten, hun bescheidenheid, hun dienstbaarheid aan de mensheid. Het voelde als dezelfde hartslag, die zich verspreidde door alle aanwezigen. De verbintenis met elkaar was enorm en ongelooflijk indrukwekkend. Dit bewoog me tot diep in mijn hart en gaf me een gevoel van intense blijheid.

Het medicijn dat de mensheid nodig heeft

Ik denk dat dit het medicijn is dat de mensheid nodig heeft: vergeving, hernieuwde hoop en transformatie.

Elke ceremonie die plaatsvond gaf mij het gevoel van de warmte van de zon, aan de bloemen van het leven en aan de zaden van de sterren in onszelf.

Bezoek aan donkere plekken

We zijn op verschillende donkere plekken geweest, waaronder Robbeneiland, waar Nelson Mandela gevangen was, en Kasteel de Goede Hoop, waar veel geweld heeft plaatsgevonden o.a. door onze voorouders.

Door op deze plekken samen te zingen en door de rituelen door de Elders ontstond er een krachtveld dat maakte dat de oude pijnlijke energieën konden oplossen.

Het eerste zaad op de Tafelberg

Het eerste 'zaad' is geplant op de Tafelberg, waardoor alle liederen rond zullen gaan voor nu en in de toekomst. Wachtend om opnieuw verbonden te worden, zodat wij ons ego kunnen afleggen om bewustzijn en liefde te kunnen laten stromen.

Nabeelden, gezangen en dankbaarheid

Inmiddels, tijdens dit schrijven, weer op Nederlandse bodem. Zowel overdag als in nacht komen de beelden van wat we meegemaakt hebben weer terug. Ik hoor de gezangen, ik zie in korte vlagen de Elders weer op mijn netvlies, met hun kleurrijke kleding, kauwend op cocabladeren, de blijde koningin Elouise met haar grote lach, de San-mensen zingend en dansend om het kampvuur in de zwoele avond. Ben dan alleen maar dankbaar dat ik aanwezig mocht zijn en zal deze herinnering koesteren in mijn hart.







Sri Satya Sai Baba's verjaardag

De **Golden Chariot** was een dierbare wens van Swami, waarvoor al geruime tijd met zorg geld opzij was gelegd. Het verwezenlijken ervan bleek een intensief proces: het vergde toewijding, geduld en het vinden van de juiste vaklieden om elk detail tot in perfectie vorm te geven.

Op 23 november, de verjaardag van **Sathya Sai Baba**, werd de chariot voor het eerst ingewijd. Met een zilveren buste van Baba, sierlijk opgesteld op het gouden rijtuig, maakten we drie ceremoniële rondgangen om de tempel.

De Golden Chariot staat symbool voor **toewijding, dienstbaarheid en dankbaarheid** aan de Meester. Een tastbare herinnering aan Zijn visie, en een levende uitnodiging om Zijn waarden met liefde te belichamen.







Ga met de stroom mee

Een jonge toehoorder vroeg Mohanji om raad: “Soms ben ik vol energie en motivatie, maar andere dagen voel ik me loom en krijg ik niets gedaan. Wat kan ik doen?”

Mohanji glimlachte en zei:

“Op dagen dat je vol inspiratie bent — doe dan zoveel mogelijk. Op dagen dat je weinig kracht voelt — doe dan weinig. Dwing jezelf niet, maar beweeg mee met de stroom van je energie. Als je jezelf forceert op dagen dat je leeg bent, verlies je niet alleen productiviteit, maar ook vreugde.”

Hij vervolgde:

“Wil je meer balans? Wees dan helder over wat je wilt — *en* wanneer. Stel jezelf elke ochtend de vraag: wat wil ik vandaag bereiken? Met die helderheid kom je vanzelf in beweging. En zelfs als het die dag niet lukt, weet je welke richting je morgen weer op gaat.”

“Bepaal ook wat jouw diepere doel in het leven is,” zei hij. “Iets dat groter is dan jezelf — iets dat de wereld dient. Laat je niet ontmoedigen als anderen het niet begrijpen. Als jij weet waarom je iets doet, blijf je gemotiveerd.”

Tot slot:

“Vergelijk jezelf niet met anderen en wees geduldig met je pad. Succes komt wanneer het de tijd is. Wat telt, is je consistentie — trouw blijven aan je bedoeling, elke dag weer. Dat maakt van een mens een legende.”

*Vrije vertaling uit Mohanji's Zoom-lezing,
5 oktober 2025*



Met één been in de wolken...

“Ik ben wakker”



De term “ik ben wakker” of “wakkere mensen” hoor ik zo nu en dan ook in de tempel. In gesprek begrijp ik dat daar vaak mensen mee worden bedoeld die zich niet hebben laten vaccineren, die *off the grid* leven — los van publieke voorzieningen of systemen zoals elektriciteit, water of internet.

Soms ook mensen die liever groenten uit eigen tuin eten of uit de eco-winkel, die kiezen voor een ander soort onderwijs — minder gericht op prestatie, materie en winst.

Kortom: mensen die bewuster willen leven, trouw willen blijven aan zichzelf en niet zomaar willen meegaan met de massa.

Maar de Meesters, zij die het Spel — de illusie — voorzien hebben, gebruiken het woord wakker in een andere betekenis.

Zij roepen degenen die daar ontvankelijk voor zijn op om naar binnen te keren.

Bewust te worden van wat buiten en binnen gebeurt, en te herkennen dat de ziel stilte is. In die stilte kan alles worden ervaren — daar eindigt de zoektocht.

Ware Meesters zijn geen individuen met patronen of gehechtheden; door inzicht hebben ze die losgelaten.

Zij zijn transformatie, pure Aanwezigheid.

Zij hoeven niets van je — hun enige uitnodiging is om Zelf te Zijn.

🟡 “Word wakker!”

In deze diepere betekenis klinken de woorden van Swami Vivekananda als een echo van eeuwige waarheid:

“Arise, awake, and stop not till the goal is reached.”

Ontwaak, sta op, en rust niet tot het doel is bereikt.

En misschien nog krachtiger:

“All power is within you; you can do anything and everything.

The greatest religion is to be true to your own nature.”

Alle kracht ligt in jou; je kunt alles.

De grootste religie is trouw zijn aan je eigen natuur.

En nu?

Tja, wakker zijn klinkt prachtig — tot je je realiseert dat dat betekent dat je geen excuus meer hebt om te blijven slapen 😊.

Dus voordat je straks je derde kop koffie neemt om “wakker” te blijven, probeer eens gewoon te zitten met gesloten ogen.

Geen breaking news, geen breaking ego — alleen stilte.

Wie weet...

Misschien ontdek je dat je allang wakker wás.

~ An Passant



De Innerlijke en Uiterlijke Matrix (2)

Gebaseerd op een toespraak van Mohanji, 12 oktober 2025

Er is een matrix buiten ons – de uiterlijke matrix – die rechtstreeks verbonden is met de frequentie van de tijd waarin we leven. We kunnen haar niet veranderen of ontlopen; ze is collectief.

Zoals regen die op iedereen valt die buiten loopt – niemand uitgezonderd. Deze uiterlijke matrix is de wereld van omstandigheden, nieuws, prikkels, verleidingen, macht, bezit en relaties. Ze trekt voortdurend aan onze aandacht.

Toch is er ook een **innerlijke matrix** – ons eigen netwerk van indrukken, herinneringen, verlangens en overtuigingen. Dat is wat we meedragen van moment tot moment. Terwijl de uiterlijke matrix met de tijd verandert, hebben we over de innerlijke matrix wél zeggenschap. Zij vormt onze blik op het leven, onze reacties en onze keuzes.

Wanneer we meegesleurd worden door de uiterlijke matrix, verliezen we onze innerlijke vrijheid. We raken verslaafd aan comfort, erkenning of invloed, en merken dat we compromissen sluiten om iets vast te houden wat toch vergankelijk is. Dat maakt ons niet verkeerd of zwak – het is menselijk.

Maar, zegt Mohanji: **blijf wakker**. Wees je bewust van wat er trekt. Zie het, ervaar het, maar laat het niet je fundament worden.



De enige echte ankerplaats is **het zuivere geweten** – dat stille weten in ons dat herkent wat juist is. Als we handelen vanuit dat geweten, blijven we innerlijk gezond en standvastig, zelfs wanneer de storm buiten raast.

Het leven zal ons blijven testen. Soms verliest een mens alles: relaties, werk, bezit, gezondheid. En juist dan openbaart zich de kracht die niet van buiten komt. De littekens op ons gezicht tonen niet hoe vaak we zijn gevallen, maar hoe vaak we zijn opgestaan.

De uiterlijke matrix confronteert ons met situaties die we niet kunnen veranderen.

De innerlijke matrix nodigt ons uit tot transformatie.

Boosheid, jaloezie, trots of angst – ze hoeven niet onderdrukt te worden. We mogen ze zien, doorvoelen, uitdrukken zonder ze vast te houden. Want alles wat we te lang in ons hoofd bewaren, bindt ons.

Laat daarom steeds weer los. Herinner jezelf eraan dat de werkelijkheid voortdurend beweegt. Wat nu gebeurt, is al voorbij op het moment dat je erover nadenkt.

Hoe minder we vasthouden, hoe lichter het leven wordt.

En bovenal: **kwets niemand** – niet met daden, niet met woorden, niet in gedachten. Wanneer ons geweten schoon blijft, blijft onze energie sterk. Dan zijn we niet langer speelbal van de buitenwereld, maar bron van licht in haar midden.





Rond onze tempel staan drie Ginkgo's – bomen met een ziel, geplant in 2012. Deze 'levende fossielen' hebben de tand des tijds doorstaan en dragen een boodschap van veerkracht en verbinding. In dit verhaal nemen we je mee naar de wereld van de Tempelboom, waar aarde en hemel elkaar raken in goudgele stilte.



De Tempelboom – over de Ginkgo's rond ons huis

Wist je dat er drie **Ginkgo biloba's** rond ons huis staan? Eén daarvan waakt naast ons tempeltje – als een stille getuige van vergankelijkheid én eeuwigheid. We plantten ze in **2012**, nog zonder precies te weten hoe symbolisch deze bomen zouden blijken te zijn. Inmiddels zijn ze uitgegroeid tot levende wachters van rust en bezinning.

De **Ginkgo biloba**, ook wel de **Japanse notenboom** of **tempelboom**, is een van de meest bijzondere bomen ter wereld. Hij is geen loofboom, maar ook geen naaldboom, en heeft daardoor een unieke plaats in het plantenrijk. De soort is oeroud — een levend fossiel — dat al groeide toen dinosauriërs nog over de aarde zwierven. En misschien nog indrukwekkender: na de verwoesting van **Hiroshima** in 1945, schoot de Ginkgo als een van de eerste levensvormen weer uit de verbrande aarde omhoog. Sindsdien wordt de boom wereldwijd gezien als een symbool van **veerkracht, hoop en hergeboorte**.



De naam *Ginkgo* komt van het Chinese *ginkyo*, wat ‘**zilveren abrikoos**’ betekent – een verwijzing naar de glanzende zaden van de vrouwelijke boom. Het woord *biloba* betekent ‘**twee lobben**’, en verwijst naar de kenmerkende waaivorm van het blad. In die waaivorm zit iets sereens: een eenvoud die tegelijk kracht en sierlijkheid uitstraalt. Het blad lijkt op een open hand, als een zacht gebaar van welkom.

In Japan en China wordt de Ginkgo vaak geplant bij tempels. Daar staat hij symbool voor **vruchtbaarheid, wijsheid en een lang leven**. Bij zeer oude exemplaren groeien soms zelfs uitstulpingen aan de stam, die doen denken aan vrouwelijke vormen — een teken van moederlijke kracht en scheppende energie.

In de herfst toont de Ginkgo zich op zijn mooist: de bladeren kleuren eerst zachtgroen, dan stralend **goudgeel**, tot ze bijna licht lijken te geven. En dan, vaak op één dag, laat de boom ze allemaal los. De grond verandert in een gouden tapijt — een kortstondige viering van loslaten en vernieuwen.

Wetenschappers hebben de Ginkgo ook onderzocht op haar geneeskrachtige werking. Extracten van de bladeren zouden de bloedsomloop verbeteren en het geheugen ondersteunen. Toch gaat haar grootste kracht misschien niet over wat ze doet, maar over wat ze is: een stille leraar. De Ginkgo herinnert ons eraan dat tijd niet iets is om te meten, maar om te beleven. Dat groei traag mag gaan. En dat schoonheid vaak schuilt in eenvoud.

Onze drie Ginkgo's staan daar dus niet toevallig. Ze vormen een soort driehoek van licht en leven rond ons huis en onze tempel. Ze verbinden verleden, heden en toekomst – wortelend in de aarde, reikend naar de hemel.

Misschien, als de wind in de winter door hun takken fluistert, hoor je het ook: het zachte ritselen van een boom die alles al eens heeft meegemaakt – en die toch elke lente weer opnieuw begint.





Zorabse Kambike Kambikuya
Wakuwe Wakuwe Kambikuya

Als de zon de maan en de sterren kunnen samenwerken,
waarom wij dan niet

~ Queen Eloise van de Khoisan stam

From practicing humankind to kind humans,
so that automatically the awareness rises.

~ Mohanji

MAANDBLAD

Kent u iemand die geïnteresseerd is en
het maandblad nog niet ontvangt,
laat het ons dan even weten!

KOPIJ VOOR DE HET MAANDBLAD

Inleveren als (Word) bijlage naar:
info@gks-holland.nl voor de 15e
van de maand.

Colofon:
GKS MAGAZINE december 2025
Lay-out: Natascha Chandansingh
Eindredactie: Kannaiah & Carla



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.gks-holland.com
www.srisomasaiskandaashram.org

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Kannaiah (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) -
nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl