

Februari 2023



GKS NEDERLAND

Sai Ram, lieve mensen,

Dit jaar willen we graag samenkomen
in de 'Nacht van Shivarathri'.
Je **aanwezigheid** is belangrijk!
Laat 'luid van je horen'!
Meer hierover in de nieuwsbrief.

Love, Kannaiah & Carla

Let op:
De bhajandienst van **zondag 12 februari komt te vervallen.**

Zaterdag 18 februari een bijzondere lange bijeenkomst
tijdens de nacht van 'MahaShivaratri'.
Van **18:00 tot 06:00 uur!**

Aanrader:

- Draag comfortabele kleding.
- Neem een kussen en dekentje mee.
- Yogamatjes zijn aanwezig in de bibliotheek, om je terug te trekken.

Dit keer in de rubriek 'Even voorstellen...':
Lennart (Murali) Claus aan het woord.

RUDRABISHEKAM

BHAJANDIENSTEN

Elke maandag
om 19:30uur

Zaterdag 18 februari
om 18:00uur

Belangrijke data

Zaterdag 18 februari
MahaShivaratri

EVEN VOORSTELLEN...

“Yes! Het is weer maandag!

Vanavond weer ‘shaken’ samen met Bas!”

Dit denk ik bijna elke maandag, op een enkele uitzondering na waar een stemmetje in mijn hoofd mij probeert te overtuigen dat ik moe ben en eigenlijk lekker op de bank wil liggen. Dat stemmetje maakt uiteraard geen schijn van kans, want ik weet hoe ik mij voel na een avondje tempel; Volledig opgeladen, gewassen van binnen en verstillend van ‘de mind ’en daardoor een bewust gevoel van verbondenheid met de Bron.

De ene avond voelt intenser dan de andere, maar altijd fijn. Ik ga het liefste na de de Abhishekam zo snel mogelijk naar huis. Ik woon in Alkmaar en dat is een goed half uur rijden. Geen radio aan, maar volledig in stilte naar huis, heerlijk!

Soms denk ik wel eens hoe dit toch allemaal is gekomen en wat voor zin heeft het eigenlijk? Waarom wilde ik eigenlijk de Rudram (het sanskriete gebed voorafgaand aan de Abhishekam) leren, en niet alleen dat, ik wilde ook zelfstandig de Abhishekam kunnen doen!

Het begon allemaal in 2007, het jaar waar Sita (van de Nieuwendijk), mijn reiki lerares op dat moment mij voor het eerst meenam naar de Abhishekam. Ik had werkelijk geen idee wat ik kon verwachten, immers enkele weken daarvoor zat ik nog in een andere wereld waar spiritualiteit en zelfontwikkeling simpelweg niet bestond! Maar ik was wel heel nieuwsgierig en stond volledig open voor deze nieuwe ervaring.

Ik kan eigenlijk niet goed onder woorden brengen wat er met mij gebeurde toen ik de Rudram voor het eerst hoorde, maar het voelde alsof er iets wat heel diep in mij zat gewekt werd. Ik wist niets van dat ‘iets’, maar wakker was het wel! Het voelde ergens ook bekend, alsof ik dit al wel veel vaker had gehoord, maar dit was toch echt de eerste keer.

Ik was aan het meedeinen op de klanken en zakte steeds verder weg in een meditatie.

Wow! Wat een ervaring!

Ik hoor daar ook te zitten en mee te zingen, dacht ik nog...

Lees snel verder



Dat gebeurde pas in 2019! In 2017 kwam ik na een afwezigheid van enkele jaren weer regelmatig in de tempel op maandag en wat voelde dat weer goed! Nu besloot ik om de daad bij het woord te voegen en begon thuis te oefenen met het reciteren van de Rudram.



Ik kan nu nog steeds niet analyseren waarom ik dat zo graag wilde, maar het was iets dat ik moest doen. Eerst meezingen met een hele langzame versie, en later een snellere. Ik heb dit regelmatig geoefend thuis en nam soms de tekst mee naar de tempel en fluisterde dan mee met Bas. Langzaam ging ik iets luider meezingen. Dit wellicht tot ergernis van sommige andere tempelgangers, maar het was in deze periode een overgang van niet mee durven doen en niet willen opvallen naar zijn wie ik ben en hier ook voor te gaan zonder compromis.

Toen bekend werd dat Swami Gopala Krishna Baba naar de tempel zou komen in augustus 2019 had ik een intense wens om voor Swami de Rudram te reciteren.

Bas vond dit gelukkig een goed idee.

De grote dag was inmiddels aangebroken, en daar zat ik dan. Het eerste publieke optreden was direct voor Swami en ongeveer 100 andere toehoorders. En niet alleen dat, er was zelfs een filmcrew aanwezig voor de opnames van het tv programma 'Iedereen Verlicht'.

Over een vuurdoop gesproken. Ik durfde het op dat moment nog niet aan om zonder audio begeleiding te reciteren en ik vond het evengoed super spannend! Mijn hart bonkte letterlijk in mijn keel...waar ben ik aan begonnen, waarom wilde ik dit ook alweer?! Swami passeerde mij plots, ging zitten op Zijn stoel en keek naar me met twinkelende ogen en een blik van; 'Zo, laat het nu maar eens zien jongen!' Gelukkig verdween de podium koorts bij de eerste klanken van de Rudram.

Het voelde zo goed om dit samen te doen, dat er direct besloten werd om dit samen te blijven doen. Binnen no time wilde Bas van de audio begeleiding af en stimuleerde hij mij om weer een stukje verder uit mijn comfort zone te stappen.





Pas in 2022 durfde ik het aan om solo ook geen audio begeleiding meer te gebruiken. Gelukkig heb ik fijne mensen om mij heen die me stimuleren en uitdagen om mijn comfort zone zo nu en dan te verlaten. Ook durfde ik het recent aan om de volledige Abhishekam in mijn eentje te doen, van begin tot eind.

Mijn ontwikkelingen met betrekking tot de uitvoering van de Rudram en de Abhishekam lopen eigenlijk synchroon met de ontwikkelingen in de rest van mijn leven. Steeds een stukje verder uit mijn comfort zone stappen, en met volle overgave en vertrouwen vooruit!

Om terug te komen op de vraag; "Wat voor zin heeft het eigenlijk?"

De tempel is voor mij een heel belangrijk anker en rustpunt. Het helpt mij om te ervaren wie ik in de kern ben, dat het altaar in Onderdijk mijn hart weerspiegelt en dat ik de heilige energie daarvan mag voelen.

Hier ervaar ik elke week wat eeuwige waarheid is en dat stuk in mij wil ik laten groeien en bloeien. Als je een bloementuintje mooi wilt houden zul je regelmatig onkruid moeten wieden, ook al vindt het ego het veel fijner om op de bank te liggen en uit te rusten van de 'zware 'dag. Ik heb ook mogen ervaren dat mijn tuintje binnen 'no time 'vol onkruid met sterke wortels staat.

Paramahansa Ramakrishna zei hierover: "Als je, na één keer de naam van God gehoord te hebben, tranen hebt gelaten en je haren overeind gaan staan, dan weet je zeker dat je geen devoties meer hoeft te verrichten. Alleen dan heb je het recht om af te zien van rituelen; of beter gezegd, de rituelen vallen vanzelf weg. Het is dan voldoende als je alleen de naam van God herhaalt, of zelfs gewoon 'Om'"

Sai Ram,

met een warme groet en tot maandag!

Lennart

Murali Claus





MAHASHIVARATRI

Vele legendes verklaren de betekenis van MahaShivaratri, één daarvan is de nacht van Shiva's dans. Het **chanten van hymnes en het koor van toegewijden** voegt zich bij deze kosmische dans en herinnert Shiva's algehele aanwezigheid.

Een feest van bezinning, "het overwinnen van duisternis en onwetendheid" in iemands leven en de wereld door middel van Shiva.

De viering omvat een nachtwake van Shiva, waarin we worden gebracht naar het moment van interval tussen vernietiging en regeneratie; het symboliseert de nacht waarin we nadenken over datgene wat de groei uit het verval ziet.

Tijdens MahaShivaratri zijn we alleen met ons zwaard, de Shiva in ons.

We kijken achter en voor ons, om te zien welk kwaad uit ons hart zou moeten worden uitgeroeid, welke groei van deugd we zouden kunnen aanmoedigen.

Shiva is niet alleen buiten ons, maar ook in ons.

Ons verenigen met het Ene Zelf is de Shiva in onszelf herkennen.

We kijken uit naar deze nacht vol zang en meditatie in deze bijzondere tijd.
Een geweldige mogelijkheid om met elkaar (wereldwijd) te verbinden!



*“Don’t just listen to the teachings of saints,
put them into practice”
Sri Gopal Krishna Baba*

Zijn leven ging niet over hemzelf, maar over anderen, door hen te helpen in tijden van crisis en hen het ware pad naar Goddelijkheid te tonen.

Zijn compassie voor alle levende wezens kende geen grenzen.

Opoffering voor anderen was een deel van Zijn leven. Hij placht te zeggen dat het Zijn missie, die door Bhagawan Sathya Sai was toevertrouwd, was om alle toegewijden te helpen en te ondersteunen in hun toewijding en de uitdrukking daarvan door onbaatzuchtige daden van Algemeen Welzijn, Gemeenschapsdienst en Wereldwijde Harmonie en Vrede.

Het is met de sterke overtuiging dat Sri Gopal Krishna Baba, zijn wens om 'God's instrumenten te zijn om de samenleving te dienen', een vurige wens had om gratis medische diensten aan te bieden aan de mensen in de buurt van de Soma Sai Skanda Ashram in Maddur, India.

De basis van het gratis Medisch Centrum werd gelegd door Sri Gopal Krishna Baba voordat hij MahaSamadhi nam (overleed) in juni 2020. Door deze goddelijke toezegging van Hem werd de bouw van het nieuwe Bhagawan Sri Sathya Sai gratis Medisch Centrum voltooid in november 2022.



De regio waar het Medisch Centrum is gevestigd heeft het drievoudige probleem: bewustzijn, toegang en betaalbaarheid van gezondheidszorg. Gezien de lokale demografische -en uitdagingen op het gebied van ziektelast, zijn de volgende gebieden geïdentificeerd voor het bieden van een holistische benadering van gezondheidszorg:

Early diagnosis and screening of Non Communicable Diseases (including Diabetes)

Responsive care to minor ailments such as fever, common colds etc.

Basic first aid response facilities

Awareness on nutrition in mother and childcare

Enabling school health for children of nearby village schools.

Provision of free basic medication prescribed by the doctors

Eye and ophthalmic care (camp based)

Hoewel we niet graag om een financiële bijdrage vragen, bevelen we bovenstaand project van harte aan! Onder vermelding van '**gezondheidszorg India**' zorgen wij dat uw gift ter ondersteuning ter plekke wordt aangewend.

Stichting Sri Sai Mandiram (ANBI)
ING bank: IBAN NL87INGB0009270781 BIC INGBNL2A

De stichting is voor haar activiteiten en voortbestaan volledig afhankelijk van donaties en streeft geen commerciële doelen na.



Love all & serve all

Er is maar één kaste, de kaste van de mensheid.

Er is maar één religie, de religie van de liefde.

Er is maar één taal, de taal van het hart.

Sri Sathya Sai Baba

Het leven van Sri Gopal Krishna Baba was
een toonbeeld van toewijding
aan de bovenstaande leringen van
Sri Sathya Sai Baba.

Zijn leven was een voorbeeld van de
volmaakte toegewijde (bhakta),
waarbij de discipel opgaat in de Meester en
uiteindelijk de Meester wordt.

Give more than you take.

Moharji



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.gks-holland.com
www.srisomasaiskandaashram.org

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Bas van Velzen (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) -
nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl

Kopij voor de
nieuwsbrief inleveren
als (Word) bijlage
naar:
info@gks-holland.nl
voor de 23ste
van de maand.