



GKS NEDERLAND

Maart 2024

Sai Ram, lieve mensen,

We zijn er tussenuit als jullie deze nieuwsbrief lezen...

Maandag 4 maart verwachten we weer thuis te zijn.

Tijdens onze afwezigheid kunnen jullie met mogelijke vragen bij Alída, Kethees of Sanghavasini terecht. (zie voor contact-details de laatste pagina)

Vrijdag- op zaterdagnacht, 8 op 9 maart, vieren we
MahaShivarathri!
(GROTE NACHT VAN SHIVA)

Verder...

Koen: 'Onze reis naar Schotland'.

Rubriek 'WIE KENT MIJ': *Susanne Wegen*

Belofte aan Swami Vishwananda ingelost in Rijswijk...

**10 maart (Zondag) Conscious Walking - Onderdijk
08:30 uur**

Warme groet,

Love, Carla & Kannaiah





Maandagenda



Maart

4 maart (Maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

8 op 9 maart (VRIJDAG OP ZATERDAG NACHT) MAHA SHIVASRATHRI

Van 18:00uur tot 06:00uur!

9 maart (Zaterdag)

Wereld Vrouwendag

10 maart (Zondag)

Conscious Walking Onderdijk 08:30 uur

11 maart (Maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

18 maart (Maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

20 maart (Woensdag)

Begin van de lente...

25 maart (Maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

29 maart (Vrijdag)

Goede Vrijdag

31 maart (Zondag)

Bhajans om 10:30uur
EERSTE PAASDAG



2024

Programma

18:00 Welkomstwoord	
18:10 Rudrabishekam 'water' *	00:40 'Consious walk'
18:40 Lingastakam	01:45 Bhajans & Aarthi
18:45 Bhajans & Aarthi	02:30 koffie/thee pauze
20:30 koffie/thee pauze	
	03:00 Shirdi Baba Abishekam *
21:00 Rudrabishekam 'melk' *	03:45 Bhajans & Aarthi
21:35 Bhajans & Aarthi	05:00 Suprabatham & Aarthi
23:00 koffie/thee pauze	05:30 Gezamenlijk ontbijt en opruimen
23:45 Omkar activiteit	
24:00 Rudrabishekam 'Haldi, Kumkum & Viboethi'*	

*waarbij iedereen wordt uitgenodigd te participeren in het ritueel

Nacht van Mahashivarathri

Vrijdag 8 - 9 maart

m.m.v. Diepak Ramjiawan

Welkom in de Sai Tempel Onderdijk

Parkeren niet in de straat!

Start 18:00 uur
Einde 06:00 uur

Iets lekkers hartig of zoet wordt
gewaardeerd.

Een eigen dekentje meenemen
lijkt ons raadzaam.



Ze weet niet dat het een standbeeld is en
weet niet eens hoeveel het weegt!
Ze zag alleen een persoon die hulp nodig had...
Kijk naar de wereld met het hart van een kind
en het leven zal mooier worden
elke keer weer.

~



MAHASHIVARATRI

Vele legendes verklaren de betekenis van MahaShivaratri, één daarvan is de nacht van Shiva's dans. Het **chanten van mantra's en bhajans** voegt zich bij deze kosmische dans en herinnert Shiva's algehele aanwezigheid.

*Een nacht van bezinning en reflectie... waarin de maan op z'n smalst is.
De maan staat voor 'manas', de mind. Maha staat voor Groot.
Wat wil zeggen dat in deze nacht de mind op de grootst mogelijke kleine stand staat!*

Nog te volgen???

We kijken uit naar deze nacht vol zang en meditatie in deze bijzondere tijd.

Een geweldige mogelijkheid om met elkaar (wereldwijd) te verbinden!

Wie kent mij...

Hallo lieve mensen,

Toen Carla mij vroeg of ik iets wilde schrijven over mezelf voor de volgende nieuwsbrief, dacht ik, 'oh jee, wat moet ik in vredesnaam vertellen en wáár te beginnen?'.

Nou, bij het begin dan maar!

Ik ben geboren in Zeist, waar ik de eerste 6 jaar van mijn leven ben opgegroeid. In het huis van mijn opa (tot hij overleed op mijn 4^e jaar) en oma, samen met mijn moeder, ooms en tantes, in een 'mild gereformeerd' gezin. We gingen wel elke zondag naar de kerk, maar er zat geen dwang bij en het concept God en Jezus was er een van liefde, ruimdenkendheid en 'mededogen'. Mijn oma heeft vanaf mijn geboorte tot aan haar dood in 2010 altijd als een tweede moeder voor mij gevoeld met haar onvoorwaardelijke liefde. Daar ben ik haar tot op de dag van vandaag intens dankbaar voor!

Carla, jullie allen bekend, is in dit leven biologisch gezien mijn tante, het jongste zusje van m'n moeder. Ik kwam als een 'nakomertje in het gezin', dus voelde ze vaak meer als een 'oude wijze zus' en later heel duidelijk ook als 'gids' op mijn spirituele pad, maar daarover later meer!

Niet onbelangrijk om te noemen in mijn ontwikkeling is, dat zij mij vanaf het moment dat ik in de wieg lag helemaal doodgeknuffeld heeft, waar ik niet 'rouwig' om ben!

Over die eerste periode van 'Godsbeleving', weet ik nog dat ik tijdens het bidden aan tafel gekke bekken aan het trekken was, waardoor Carla en haar broertje op hun kop kregen doordat ze de slappe lach kregen en dat ik op zondagschool het kind was met 'de moeilijke waarom vragen'. Over de dood, ziekte, oorlog, het lichaam, het heelal, het hoe en wat, over de wonderen die Jezus deed, enz., waar men natuurlijk nooit antwoord op wist te geven en ik uiteindelijk vaak ietwat geïrriteerd 'gewoon omdat het zo is' of 'omdat God het wil' als eindconclusie te horen kreeg. Later leerde ik over Dharma en Karma wat veel vragen heeft beantwoord; al vind ik het simpel en ingewikkeld tegelijk om het doorleeft te begrijpen, te voelen, laat staan op moeilijke momenten te accepteren!

Op mijn 8^{ste} ben ik met mijn moeder en stiefvader naar verschillende buitenlandse landen verhuisd. Zij hebben zich toen in hun 'mind' en gedrag aangesloten bij strenge en dogmatische geloofsgemeenschappen met een paar keer per dag naar de kerk en waarbij ook niks meer mocht op zondag. Dit zorgde ervoor dat ik mij als puber af ging zetten tegen het geloof, God en alles wat daar mee te maken had. Ik ben menig maal de kerk of huis uitgezet doordat ik bijv. uit protest en uit recalcitrantie tijdens een kerkdienst van een paar uur "Holy Fuck!" of "Mozes Kriebel, wat duurt het lang!" ging roepen, wat me niet in dank werd afgenomen☺



Wie kent mij...

Ergens bleef het bloed natuurlijk toch kruipen waar het niet gaan kon. Ik begon me te verdiepen in reïncarnatie, chakra's, reiki, Atlantis, andere religies en meer van dat alles. Zodra ik in Nederland was of kon bellen, gingen al mijn "waarom" vragen naar Carla toe als 'spirituele wijze zus' en mocht ik allemaal (volgens mijn ouders dan) "duivelse boeken" van haar lenen! Dat werd uiteraard niet gewaardeerd. Waar voor hen de wereld dichter werd, ging er voor mij een wereld open. Ik voelde steeds meer innerlijke vrijheid terugkomen!

Op mijn 17^e ging ik terug naar Nederland en op mijn 18^e ben ik psychologie gaan studeren in Utrecht. Ik heb toen een cursus Silva Mind control gedaan, alpha-training, om je rechterhersenhelft beter te ontwikkelen, te visualiseren en te mediteren. Via Carla ben ik kort daarna ook bij Coby terecht gekomen, een 80-jarige lerares in Soest die Jnana Yoga gaf, waar ik 8 jaar wekelijks ben geweest en voor het eerst leerde over de grote Meesters, over o.a. Sathya Sai Baba. We lazen stukjes uit de Bhagavad Gita, deden verschillende soorten meditatie en vooral begrippen als "het ego", "bewustwording" en "erbij zijn met al je aandacht", "onthechting" en "toewijding" kregen een hele nieuwe dimensie voor mij. Ik heb enorm veel geleerd van Coby. Ze kon nogal serieus en streng zijn. Het gebeurde regelmatig dat Carla en ik elkaar niet aan moesten kijken om niet (van de zenuwen) te gaan giechelen of erger nog de slappe lach krijgen!

De eerste 'Levende Meester' die ik ontmoette (en de energie die daarbij voelbaar was), was in 1996 toen we op Carla's 40^{ste} verjaardag samen naar Moeder Meera in Duitsland zijn gegaan. De Darshan die zij gaf, door je hoofd vast te houden en in je ogen te kijken, was zo bijzonder en kwam zo bij me binnen dat ik niet meer weg wilde. De omgeving was vredig en alle katten die feilloos deden wat zij hen vroeg maakten diepe indruk op me!

De jaren daarna kon ik niet reizen, maar was ik erg blij dat Moeder Amma (the hugging Mother) regelmatig naar Nederland kwam zodat ik haar een aantal keer kon ontmoeten en Darshan ontvangen.

In 1999 ben ik afgestudeerd en wilde ik heel graag op vakantie naar India. Als geweldig afstudeercadeau kreeg ik van Carla een ticket met als voorwaarde dat ik één Darshan van Sri Sathya Sai Baba zou bijwonen in Puttaparthi. Daarna kon ik gaan en staan en reizen waar ik wilde☺



Wie kent mij...

Ik ben er al met al 3 weken gebleven en nergens anders in India geweest. Hoewel ik toen nooit dichterbij gekomen ben dan rij 4 op het tempelplein, droomde ik heel vaak over Baba en kreeg duidelijke verhalen of 'messages' van hem die extreem echt en helder aanvoelden. Ik werd er blij van wakker en wist wel dat ze een betekenis hadden.

Ik dacht toen dat dat heel normaal was en dat iedereen dromen kreeg als je in Puttaparthi zo dicht bij de Meester sliep, haha. Het was pas jaren later, dat ik ergens las dat een Meester nooit zomaar in je droom komt met een boodschap.

Ik ben daarna nog 3 keer teruggeweest naar Sathya Sai Baba, waarvan de laatste keer tijdens de kerstviering in december 2010, kort voordat hij zijn lichaam verliet.

Dat was zo bijzonder, we hebben de hele nacht gezongen. De energie en frequentie waren extreem hoog. Dan te bedenken dat ik daar 10 uur in kleermakerszit heb gezeten, terwijl ik dat normaal door knie- en enkeloperaties nog geen uur volhou!

Een aantal jaren kwam ik door afstand en 'aardse drukte' niet zo vaak in de tempel.

Carla (en ondertussen ook de allerliefste en beste "zwagert" Kannaiah) hield mij gelukkig altijd wel op de hoogte van belangrijke dingen die ik niet moest missen.



Wie kent mij...

Zo ook van de 'Presence' van Swami Gopala Krishna Baba bij wie zij kwamen in India en dat hij naar Nederland zou komen!

Bij elke ontmoeting die ik met hem had, zowel in Bangalore (met kilo's kattenbrokjes mee in de koffer op de heenweg;-)) als tijdens zijn bezoeken in Nederland, was ik weer 'overwhelmed' door Swami's liefdevolle moederlijke zachte energie. Ik had nog nooit zoiets meegemaakt. Wat ontroerend, ik kan het zo weer voelen terwijl ik dit schrijf!

Afgelopen november was ik voor het eerst in zijn Ashram in Nidghatta, waar de energie ook overweldigend was en zijn 'Presence' voelbaar.

Toen was daar ineens Mohanji! Precies op een moment in mijn leven dat de zoektocht naar verdieping, verstillings en de 'urge' naar meer verbinding met de Bron (en dus Je-Zelf) erg groot was! Voordat ik hem nog fysiek ontmoet had, voelde ik al zo'n connectie door hem enkel te horen en te zien.

Na hem eindelijk 'live' te begroeten, liepen de tranen langs mijn wangen en voelde het als het (opnieuw) ontmoeten van mijn vader, leraar en dierbare vriend tegelijkertijd. De Empowerment 'lessen' deden me qua inhoud denken aan de lessen van Coby, maar door Mohanji's humor en alledaagse voorbeelden kon ik ze veel beter toepassen in mijn dagelijks leven. Door de Satsangs, meditatie, Kriya, Facebook posts en dromen voel ik dat de connectie met hem/zijn Consciousness alleen maar groter wordt.

Last but not least, de GKS Tempel in Onderdijk... Wat een heerlijke serene plek bieden Kannaiah en Carla mij/ons waar de energie en frequentie elke keer ongekend hoog is en blijft!



Wie kent mij...

Ik ben blij en dankbaar, dat ik er ondanks de afstand, steeds vaker kan zijn - samen met mijn vriendin Carola. Ik ervaar het tegelijkertijd als een plek om op te laden en tot rust te komen; tijdens bijv. een Rudrabhishekam. Om geïnspireerd te raken door boeiende lezingen en om geraakt te worden door nieuwe ontmoetingen, zoals onlangs nog met de Maharaj. Als Kannaiah uit volle borst zingt hou ik het meestal niet droog! Het familiegevoel en de niet aflatende zorg, van Carla en de andere mensen, die zo hard werken om ons altijd zo goed te verzorgen met koffie en lekker eten. Ik heb mezelf vaak afgevraagd 'wat kan ik nou bijdragen aan dit alles'?

Zowel Swami Gopala Krishna als Devi Amma gaven mij op deze vraag hetzelfde antwoord: "your work is your Seva in this life", maar dat voelt toch wel een beetje makkelijk want, voor mijn werk krijg ik betaald en daar heeft niemand in de Tempel wat aan denk ik dan ☺.

Ik ben dan ook blij dat mijn fotografie passie (waarmee ik voor het eerst Tea heb geassisteerd tijdens Mohanji's bezoek vorig jaar) een serieuzere vorm heeft aangenomen, waardoor ik nu ook voor GKS evenementen wat vaker plaatjes kan schieten!

Tot slot kort iets over mijn dagelijks bestaan....

Ik woon in Den Haag met Carola en ons samengestelde pluizenbollen gezin - de katten Flip (6) en Jop (18+). Qua werk heb ik 7 jr. geleden, met een paar anderen, een GGZ-instelling opgestart, genaamd Splinter, voor mensen met PTSS en andere trauma gerelateerde klachten.

Ik voel mij enorm 'blessed' en blij dat ik zoveel levende Meesters in mijn leven heb ontmoet!

Ik probeer dan ook alles wat ik van hen geleerd heb toe te passen in mijn werk, als manager en klinisch psycholoog/psychotherapeut en uiteraard ook als partner, familielid, vriendin en wereldburger ☺.

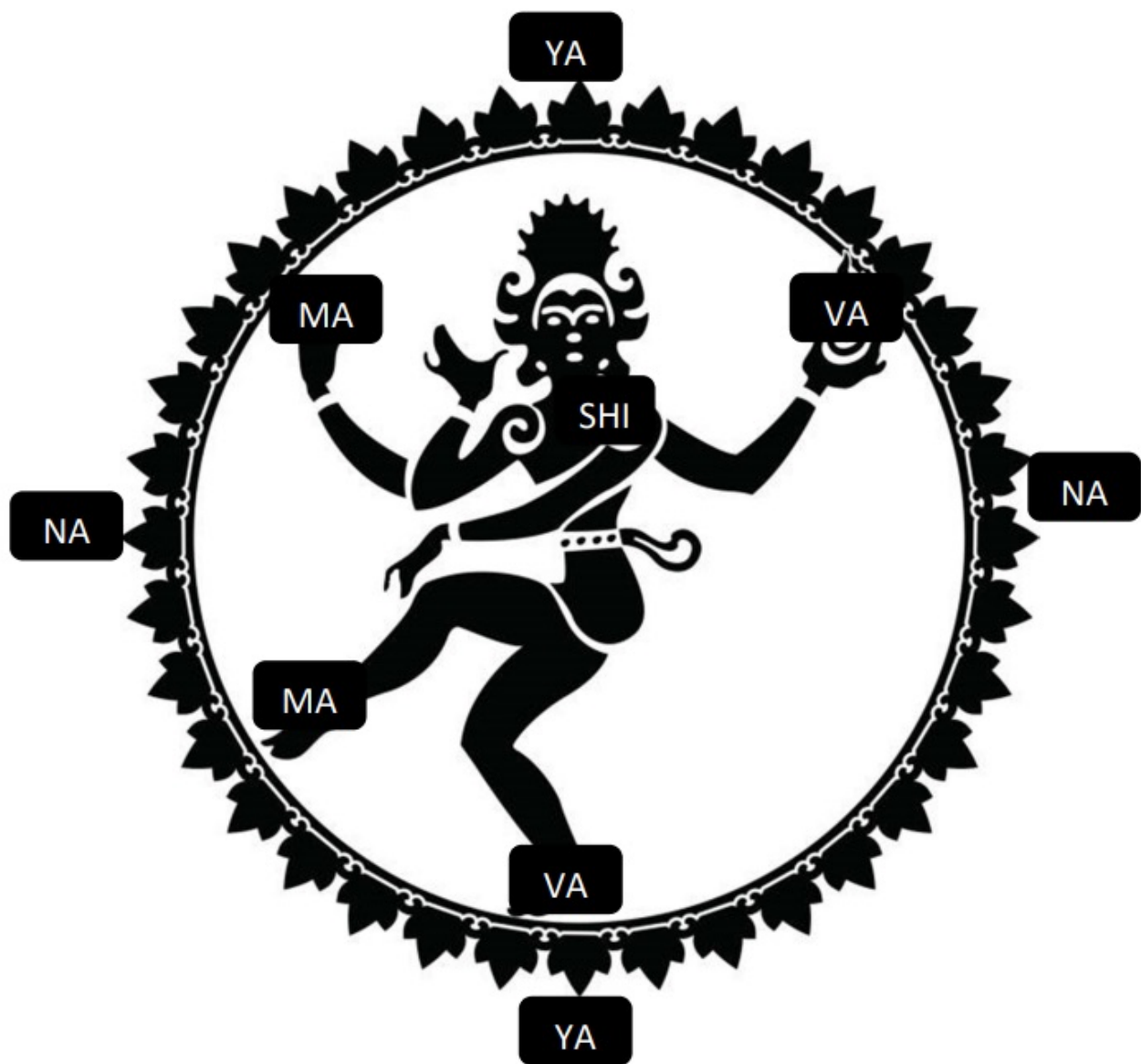
De fotografie hobby gaat in maart naar een 'next level', want dan start ik de 2-jarige opleiding tot professioneel fotograaf aan de Fotoacademie in Amsterdam!

Dus voorlopig zijn jullie nog niet van mij af als fotograaf ☺!

Liefs,

~ *Susanne*





The above picture is the pictorial representation of NAMA:SHIVAYA



OM Namah Shivaya

OM NAMA:SHIVAYA Mantra?
Uitleg (extract red.)

In de Indiase spiritualiteit worden alle Mantra's in drie categorieën onderverdeeld:

Vedisch
Tantrik
Puranas

(Er zijn veel mantra's die niet tot deze drie categorieën behoren en experts zijn van mening dat het chanten van deze mantra's geen voordeel heeft voor de Sadhaka (degene die ze regelmatig beoefent)).

Er wordt gezegd dat de Vedische mantra's de beste van deze drie zijn, en dat het op de juiste manier chanten van Vedische mantra's de beste resultaten oplevert voor de Sadhaka.

Volgens de oude wijzen is "OM NAMA:SHIVAYA" de belangrijkste Vedische mantra.

Gewoonlijk staat NAMA:SIVAYA bekend als **Panchakshari Mantra (een Mantra met 5 lettergrepen)**, maar er wordt altijd geadviseerd om er **PRANAVA MANTRA (OM)** bij te chanten en daarom is het een **Shadakshari Mantra (Mantra met 6 lettergrepen)**. Dat is **OM NAMA:SHIVAYA**

De 5 lettergrepen van de Mantra worden in drie (3) vormen weergegeven

1 5` 2 4 3

"NA", "YA" : "MA", "VA" : "SHI".

De lettergreep 1 & 5, dat is "NA" en "YA" - De volledige conceptie van het hele universum

De lettergreep 2 & 4, dat is "MA" en "VA" - De ledematen en beweegbare organen van Heer Shiva

De lettergreep 3, dat is "SHI" - Het hart van Heer Shiva

(Nama: Shivaya vertegenwoordigt de Nataraja NRtha (Kosmische Dans) van Heer Shiva, die zich verspreid over het hele universum)

~ Manoj

(Assistent van Maharaj)





Onze Reis naar Schotland

Schotland

Eind mei 2023 werd ik benaderd door Jack Barrat, de priester van het Mohanji Centre of Benevolence in Schotland. Ze hadden een prachtige grote Shivalinga ontvangen voor dit nieuwe centrum, maar Mohanji had gezegd dat er nog een Yoni bij moest, een basis. Of ik dit kon maken en of ik een eerste ontwerp zou kunnen leveren.

Shivalinga

Een Shivalinga is een eivormige steen die kosmische energie voorstelt, het mannelijk principe, en een Yoni stelt het vrouwelijk scheppingsprincipe voor. In Onderdijk staat ook een zwarte Shivalinga met Yoni (of Panipeetham), waarover Kannaiah elke maandagavond een reeks gebeden uitvoert. Door deze incantaties en gebeden blijft de energie geactiveerd, en als je goed oplet kun je zien of voelen hoe dit ei-symbool deze energie en dit bewustzijn omvat, en hoe het naar alle kanten uitstroomt als positieve energie.

De Lingam in Schotland is van vrij licht gekleurde steen, met aan twee kanten een roodbruine tekening. Sommigen hebben gezegd dat ze Shiva in de ene kant kunnen zien, een beetje in driekwart profiel, en zelf denk ik in de andere kant het eiland Lanka te zien, waar de demon Ravana verslagen werd door de Avatar Sri Rama. Ravana was een groot geleerde en toegewijde van Shiva!



Yoni van graniet

Mohanji vroeg me of ik voor deze Schotse Lingam een witte Yoni wilde maken. Omdat marmer niet geschikt is voor het Schotse buitenklimaat stelde ik wit graniet voor. Nu bestaat wit graniet eigenlijk niet; er is altijd wel een zwart of grijs spikkeltje in het materiaal en als je het ver door polijst wordt het steeds donkerder. Maar ik zou op zoek gaan naar het witste dat ik kon vinden.

Mohanji wilde graag dat ik op deze Yoni de afbeeldingen aanbracht van Ganesha, Subramanyam en Devi. Hij was daar heel specifiek in en legde me in juni in Onderdijk precies uit waar en hoe deze op de Yoni geplaatst moesten worden.

Op bezoek bij Mohanji

In november 2023 ontmoetten we hem opnieuw, deze keer in zijn huis in Bangalore. Mohanji legde ons uit dat hij haast had met het opzetten van verschillende centra over de hele wereld, omdat er een grote kans is dat er een periode aan komt waarin hij niet meer zoveel zal kunnen reizen. Nu hij die kans nog heeft wil hij stabiele punten maken die de mensheid tot steun zullen zijn in roerige tijden. Daarom is het belangrijk dat in elk centra de energie hooggehouden wordt door middel van rituelen en de levende aanwezigheid van de Goden en Meesters via de beelden en foto's in elke tempel. Hij vertelde dat ook de Shivalingams daarin een belangrijke rol hebben.

Netwerk van Centra

Ik maakte de vrolijke opmerking dat dan ons Nederlands centrum in Onderdijk op de een of andere manier verbonden zou raken met de andere centra, door de marmeren voetafdrukken die ik ervoor gemaakt had en de Shivalingam. Ik had hiervoor al twee keer marmeren voetafdrukken gemaakt, voor de Mohanji-centra in Servië en Schotland, en later zouden ook de voetafdrukken voor Slovenië en Amerika hier nog bij komen. Hij antwoordde me heel serieus dat dat ook precies de bedoeling was: dat alle centra met elkaar verbonden worden als een netwerk van krachtplaatsen, en dat het ook Portalen zouden worden voor de energie van de hogere Meesters die op de subtielere bestaansniveaus verblijven. Hij wil van elk centrum een krachtplek maken, een portaal voor hogere energieën, en de mensen eromheen die er komen zullen dat delen met de wereld. Ik was nogal onder de indruk hiervan, en dankbaar dat ik er ook aan mag bijdragen met mijn werk.

Ontwerp

Ik had eerst het idee dat de lingam maar voor één derde in de yoni gevat zou moeten zijn, maar Mohanji liet via Dirk in niet mis te verstane bewoordingen weten dat dit absoluut niet klopte. Het moet precies voor de helft in de steen verzinken. Er zijn allerlei voorschriften voor Shivalingams en Yoni's en als westerling ben ik daar uiteraard niet genoeg van op de hoogte, maar gelukkig zette Mohanji op tijd de boel weer recht. Het eerste stuk dat ik had besteld was dus te dun, maar gelukkig kon er met dezelfde levering nog een extra, dikker stuk steen mee in de container uit China. Na lange tijd arriveerde het graniet. Nu het ontwerp was goedgekeurd was het grootste probleem al overwonnen; nu was het gewoon een kwestie van mijn computertekening op de steen plakken en alles wegzagen dat er niet op leek. Het was de bedoeling dat het een erg eenvoudig ontwerp zou worden, zonder tierelantijnen, maar wel met de symbolen van Ganesha, Kartikeya en Devi, en toen ik voorstelde om er ook een kleine Naga (cobra-slang) op te maken werd dat ook goedgekeurd.



Houwen

Ik heb de Yoni dus uit 1 stuk graniet gemaakt, met een gat erin voor de Shivalingam, volgens de maten die ik gekregen had. Ik zaagde het gat met mijn diamantkettingzaag op diepte en houwde en zaagde het verder op maat. De slang maakte ik zo dat deze zich om de lingam slingert, maar toch een goede afwatering geeft. Er moest verder geen aparte voet onder de Yoni, hij mocht zó op de grond staan. Tenslotte freesde ik met een klein diamantfreesje de symbolen erin en kleurde deze in met goudverf.

Afleveren en bijdragen

Het werd een zwaar ding. Met de krat erbij woog het 250 kilo! Ik heb nog even gedacht om het zelf mee te nemen op de veerpont, maar mijn bestelbusje biedt maar plaats aan 2 personen en dan zou Thirsa niet mee kunnen. Het is dus met de koerier gegaan en wij vlogen naar Aberdeen. Mijn hoop was dat we zouden kunnen helpen met het installeren en dat we ook iets zouden kunnen bijdragen aan de inwijdingsceremonie, door erbij te zijn.

In Schotland

December in Schotland voelt een stuk kouder dan thuis, ook al verschilt de temperatuur niet zo veel, maar het vocht trekt door merg en been! Gelukkig werden we hartelijk ontvangen en was er een hoop te doen. Ik had lijm en gereedschap mee, we kochten nog aanvullend materiaal en na wat voorbereiding was het tijd om de Yoni te verplaatsen naar zijn plek bij de vijver. We ontdekten dat een kleine bolderkar net sterk genoeg was om 180 kilo graniet te verplaatsen, en konden door het met vier man met palen te lichten en allemaal te trekken en te duwen voor elkaar krijgen. Onder veel vrolijkheid werd de kar naar de vijver getrokken met touwen, sommigen duwden de kar, Fiaz stuurde... wat een team! We hesen de Yoni van de kar, boorden gaten, waarbij iedereen een keer de gloednieuwe boormachine mocht bedienen, en lijmden het graniet vast op zijn grondplaat. De Yoni werd verankerd met roestvrijstalen pennen en alles werd netjes afgewerkt. Het gat voor de Lingam was expres te groot gemaakt zodat er nog een sterke lijm tussen kon, maar Mohanji wilde de Lingam los houden, omdat alles in de toekomst nog een keer verplaatst gaat worden.

Navaratna's

In India hadden we in november geregeld dat er ook 9 piepkleine edelsteentjes (de Navaratna's) en zilveren en gouden muntjes kwamen. Kannaiah heeft deze vervolgens geschonken, als cadeau van de tempel in Onderdijk aan het centrum in Schotland. Weer een lijntje van daar naar hier! We besloten het gat wat te verkleinen met een epoxy voegmortel, zodat de lingam beter zou passen. Al zingend heeft elke aanwezige een edelsteentje of muntje aan de mortel toegevoegd. Het was nog niet de eigenlijke installatie, maar toch een speciaal moment!



Het was steeds koud geweest maar gelukkig was deze dag droger en minder koud. Ondanks de decemberlucht voelden we wel degelijk de energie van dit speciale moment. De modderige plek was met tapijten bedekt en had iets intiem gekregen, zodat we er allemaal dicht omheen konden zitten. De Sri Rudram werd gereciteerd (de gebeden die Kannaiah ook op maandagavond zingt), dan de 108 namen van Shiva en de Lingasthakam, allemaal gebeden tot Shiva. Zoals ik vaker heb gemerkt kon je goed voelen hoe de energie zich opbouwt tijdens het reciteren. Ik stelde me voor dat de trillingen van deze plaats zich in kringen over de wereld verspreidden, en dat het water met een hoge trilling in de vijver stroomde, dan overstroomde naar het beekje en dat het zich bij de Noordzee zou voegen om alle landen eromheen te verlichten.

In de dagen ervoor hadden we steeds na de ochtend-arathi een voetwassing met warm water gedaan over de marmeren voeten van Mohanji die ik in het voorjaar van 2023 gemaakt had. Ik kreeg ooit de ingeving dat deze voeten een tuit zouden moeten krijgen om het water op te vangen van de wassing en tot mijn plezier merkte ik dat in Schotland deze Paada's precies daarvoor gebruikt werden. Het water dat overbleef gieten we nadien uit over het land, bij speciale plekken, maar die dag hadden we het water bewaard voor de lingam-ceremonie. Er waren nog veel andere potten met speciaal gezegend water van allerlei heilige plekken dat door de priesters Jack, Chris en Fiaz met uiterste concentratie over de lingam gegoten werd.

We zaten allemaal dicht bij elkaar en konden het goed zien en meebeleven, wat sterk bijdroeg aan de sfeer. Ook wijzelf werden gevuld met de krachtige energie van Shiva. Allemaal kregen we de kans om water over de lingam te gieten en te zingen, zodat we elk onze gebeden voor het welzijn van de wijde omtrek konden meegeven.

Verblijf

Terwijl de Maharaj hier al in Onderdijk in de tempel was, bleven wij nog een poos in Schotland, waar 4 keer per dag een uitgebreide reeks arathi-gezangen wordt gehouden voor Shirdi Sai Baba en alle andere heiligen. Wij woonden deze zoveel mogelijk bij. Het was een tijd om steeds meer naar binnen te gaan. Ik kan er dan ook niet al te veel over vertellen, omdat het meeste van binnen gebeurde! Het is eigenlijk meer als een retraite in een klooster dan meewerken in een commune geweest, met veel tijd voor de innerlijke beleving. Het werd ons duidelijk dat de priesters hun taak van het opbouwen van positieve energie zeer serieus nemen, en we hebben ook het gevoel dat we er tijdelijk wat aan mochten bijdragen. Nog weer een lijntje tussen Onderdijk en het Schotse centrum. Schotland is prachtig en het Centre ligt op een beeldschone plek, die zeker aan te raden is om te bezoeken als het weer wat warmer wordt. Wij zijn de inwoners erg dankbaar voor hun gastvrijheid en attenties.

~ Koen

Shiva Linga-Yoni Consecration | Rudram Abhishekham | MCB Scotland

<https://www.youtube.com/live/1rSLDvaP6O4?si=ekdfCdG3v6Dfhwc8>



Kannaiah in de studio met Johan

Kannaiah heeft de Rudram ingezongen in de studio van Johan Keeman. De opname is professioneel, met veel geduld en toewijding, bewerkt en gemasterd. Onze dank is groot aan Johan die tijd heeft vrijgemaakt om dit met zoveel liefde kosteloos te doen.

Tijdens onze afwezigheid kan op de maandagavond toch geluisterd worden naar de Rudram. Als je je ogen sluit is het net alsof je Kannaiah 'live' hoort reciteren...





Zondag 28 januari '24 ontmoeting met Paramahansa Sri Swami Vishwananda in Rijswijk

Op 2e kerstdag hebben we Swami Vishwananda ontmoet in Heidenrod in de buurt van Frankfurt (Dld), waar de internationale ashram zich bevindt, om ons bij de Maharaj, Manoj, zijn persoonlijke assistent, en Dirk van de Wijngaard te voegen.

Swami Anashuya liet ons de ashram zien, waaronder het museum met relikwieën. Het was indrukwekkend! In de vitrines waren ingelijste foto's van talloze Meesters, Avadhoothas, Saints met persoonlijke items uitgesteld. Van Sathya Sai Baba, Shirdi Baba, Ramana Maharshi, Nityananda, Neem Karola Baba en ga zo maar door...

Onverwachts verscheen Swami Vishwananda, die ons groette en tot onze verrassing gebaarde op een bankje op Hem te wachten. Al snel voegde Hij zich bij ons. In het informele gesprek dat volgde, kwam onder andere Swami Gopala Krishna ter sprake die Hij jaren geleden ontmoet had. Tot slot vroeg Hij ons om een ingelijste foto met iets persoonlijks van Swami te schenken voor het museum.

Spontaan nodigden we Swami Vishwananda uit de Sai Tempel in Onderdijk te bezoeken! Hoewel hij een ééndaags bezoek aan Nederland zou brengen in januari, bleek een ritje naar Onderdijk niet haalbaar, dus togen wij naar Rijswijk waar Paramahansa Sri Swami Vishwananda 'Darshan' (persoonlijke zegening door in je ogen te kijken) zou geven, naar wat later bleek, aan honderden mensen.

We hadden een mooie foto in laten lijsten en Somu had vanuit India een gedragen shirt van Swami Gopala Krishna naar ons toegestuurd. Met een ronde schaal, waarop een kaart, envelop met Dakshina en prachtige oranje rozen, stonden we voor Swami Vishwananda.

Eerst kregen we Darshan, wat we beiden intens en blij hebben ervaren. Hoewel het moeilijk is daar precies woorden aan te geven. Daarna wenkte Vishwananda ons naderbij te komen. Kannaiah lichtte een en ander toe, en 'that was it' dachten we, maar nee, Hij vroeg ons geïnteresseerd naar Mohanji.

Onze missie was meer dan geslaagd. De Darshan van Swami Vishwananda, Consciousness (Bewustzijn) in een andere fysieke vorm, gloeide nog na in ons hart.

Bij aanvang, voordat de menigte door vrijwilligers gestroomlijnd Darshan ontving, zong Vishwananda twee gemakkelijk mee te zingen Bhajans.

Zijn melodieuze stem kreeg bijval van diverse instrumenten, waarbij Hij de mensen aanmoedigde mee te zingen. Vervolgens hield Hij een toespraak van circa 10 minuten in het Engels, met een charmant licht Frans accent, waarvan de essentie onderstaand staat weergegeven:

Vishwananda vertelde dat we ons laten beïnvloeden door wat andere mensen van ons zullen denken/zeggen en dat het belangrijk is onze 'mindset', ons patroon te veranderen. We durven onze uniekheid, onze originaliteit niet te laten zien. Bijv. je bent spiritueel, maar je verbergt het uit angst hoe andere mensen op je zullen reageren. We leven een leven om ons te bewijzen aan anderen. We passen ons aan en zoeken goedkeuring. We willen gezien worden en denken daar gelukkig door te worden. Echter dat geluk duurt niet lang! Je zit als het ware in een gouden kooi, vastgebonden aan een gouden ketting vanwege de afhankelijkheid van goedkeuring van anderen.

Het is plastic, onnatuurlijk! Is dat Leven?

Wat is het wat in je zit? Dat is iets dat naar buiten wil komen, en niet onderdrukt wil worden door angst wat een ander van je vindt. Dat kan verstikkend zijn.

Er zijn geen twee mensen aan je gelijk. Zelfs een eeneiige tweeling niet.

God heeft je niet voor niets uniek gemaakt. Je hebt je uniekheid te LEVEN!

Je hebt je hele potentieel te leven, te omarmen!



Hij lichtte zijn onderwerp toe met een **verhaal over een 'sage'**, een wijze.

De sage was op reis en op een gegeven moment wilde hij slapen. Voor een sage maakt het niet uit waar hij slaapt. Er lag een steen in de buurt die hij als 'kussen' onder zijn hoofd gebruikte en zo sliep hij in met een rotsblokje als kussen. Een groepje mensen kwam voorbij en een daarvan zei "moet je die heilige zien, hij heeft nog steeds verlangen om met zijn hoofd op een steen te liggen. Hij heeft nog steeds behoefte aan een kussen!" De anderen zeiden "ja inderdaad." Toen hij dat hoorde pakte de sage het stukje steen op en gooide het weg en wilde weer verder slapen. Waarop een andere persoon zei "hij heeft je gehoord. Hij is boos en heeft de steen weggegooid."

De sage dacht ondertussen: "met steen/kussen heb ik een probleem, maar zonder steen/kussen heb ik ook een probleem, wat moet ik doen?!"

Een wijze man naderde de sage en zei: "Vergeef me Maharaj ik wil u iets vertellen. U heeft de wereld de rug toegekeerd, U heeft van alles afstand gedaan, maar één ding is niet veranderd, binnenin! Dat ene ding wat niet veranderd is, dat u nog inziet over hetgeen anderen van u vinden. U leeft nog steeds een leven naar de maatstaven van hoe andere mensen over u denken, vinden dat u moet zijn, wat zij van u verwachten!"

Dat is de realiteit van de meerderheid van de mens! Daarmee verstik je je eigen goddelijkheid, originaliteit, binnenin. Je past je aan, aan de ideeën van anderen. Het maakt je niet gelukkig. Daar gaat het niet om in het leven. Het leven gaat erom geleefd te worden.

Groei! Be free! Bevrijd jezelf! Wanneer ga je het leven leven? Wanneer het te laat is? Omdat je geen tijd hebt? Leef het NU! Je zult het nu moeten doen!

Spiritualiteit is niet zitten, je ogen sluiten en een mantra chanten! Het is je dagelijks leven! Hoe je je leven leeft. Of je je leven met zelfvertrouwen leeft. Dat is het moment waarop LIEFDE gewekt wordt vanbinnen. Dat betekent niet: 'Ik hou ❤ van jou, ik hou ❤ van jou, ik leef, ik hou ❤ van het leven...'. Nee, dat is het niet. Het gaat erom met welke houding je in het leven staat.

Omarm je het geschenk, wat leven heet. Leef je in angst of leef je in overvloed?

Hoe wil je dat je leven eruitziet? Ik weet zeker dat als ik het de mensen zou vragen, iedereen zal zeggen: "Ik wil gelukkig zijn!" Dat is één ding, maar ieder mens, dier, iedere creatie verlangt naar geluk. Waarom zijn we niet gelukkig. Als we om ons heen kijken zien we geen geluk. De voornaamste reden is, dat we niet van binnenuit leven! We leven naar de maatstaven van anderen...

Hou van jezelf! God accepteert je, houdt van je, zoals je bent. Het is Hij die binnenin je leeft. Hij is een deel van jou. Leef je leven.





Foto in Museum van Paramahansa Vishwananda

Op x moment belde Swami Keshava; een van de sanyassins van de ashram in Duitsland.

Hij verifieerde de naam van 'onze' Swami Gopala Krishna, die op het eind van Zijn leven Sri Prabudhananda Saraswati Maharaj werd genoemd, de naam die Hem in zijn jeugd door zijn Guru in de Ramakrishna mission was gegeven.

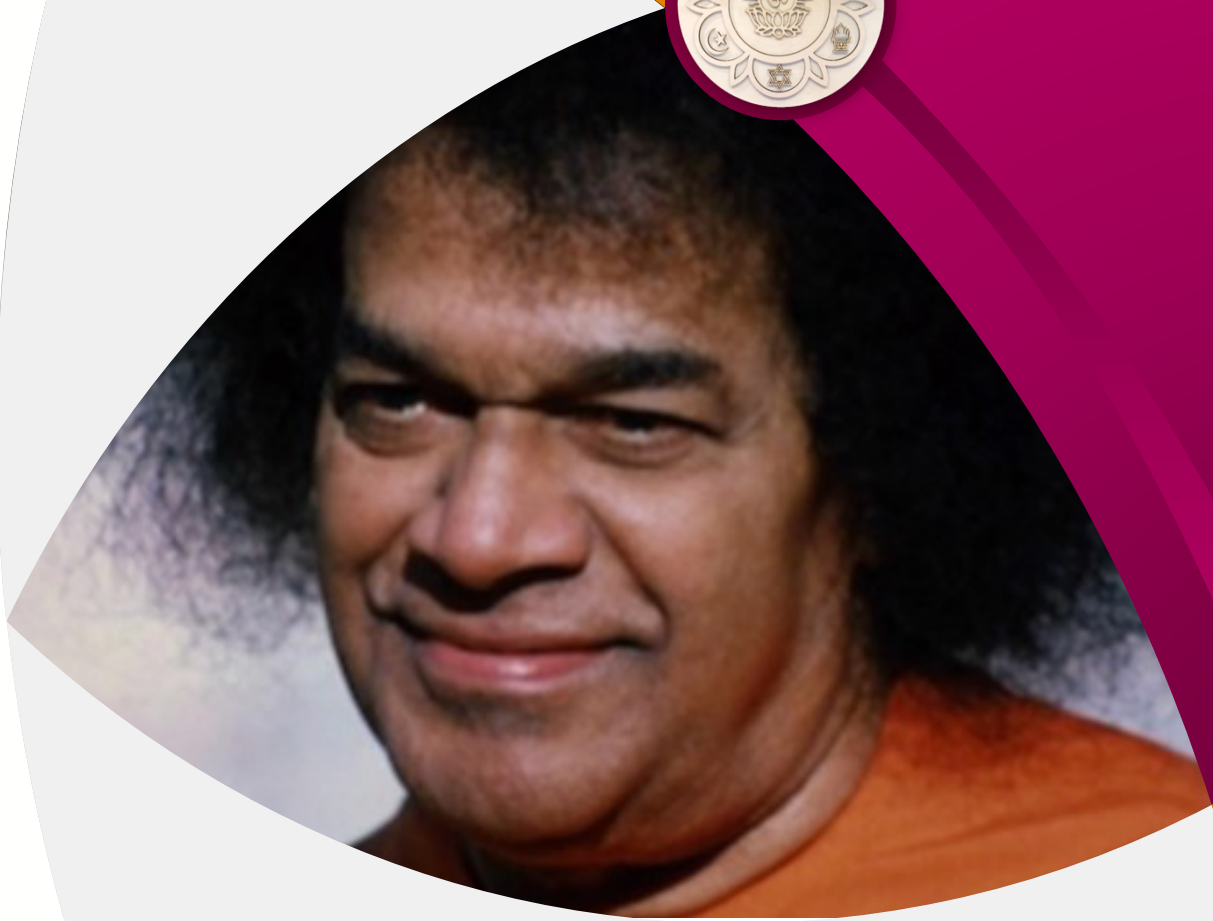
Hij, Keshava, zou ons nog een foto sturen die we 4 februari jl. ontvingen.

Tot onze grote verbazing zagen we niet alleen de foto en het shirt wat Swami gedragen had, maar ook het (eet) bord waarop wij de items aan Vishwananda hadden aangeboden op de foto en tekst.

Voor ons een hilarisch moment, haha! Kannaiah zei voor de grap "op het bord van Kethees"!

Natuurlijk hebben wij dit bord gebruikt voor de pooja's en wie weet heeft Swami Gopala Krishna tijdens Zijn bezoeken aan Nederland van dit bord gegeten.





Foto's van Meesters en Heiligen, Gerealiseerde, Bevrijde Zielen in de Tempel, waarom?

Het heeft niets te maken met persoonsverheerlijking of afgoderij.
Een foto is slechts een medium. Het gaat niet om de foto - de intentie achter de foto
verandert alles.

In ons leven is de intentie belangrijk. Hoe verbinden we ons met een Meester?
Door iets te verwachten van de Meester?
Zodat we dat 'ding' krijgen, of sterker nog als we dat 'ding' niet krijgen, maken we
ons los van de Meester, nemen we afstand. Daar ligt het probleem.

Als we ons zouden verbinden zonder enige vraag, noch verwachting, geeft de
Meester zichzelf aan jou - dat is het beste.
Wat je hier dus nodig hebt, is geduld of '*saburi*'. Als je genoeg '*saburi*' hebt en
elke levenssituatie de kracht van je verbinding met de Meester (Bewustzijn!)
versterkt, zul je extreme Grace ervaren.



VERLANGEN... ❤️

Waarom hebben we de nabijheid van grote heiligen überhaupt nodig? Waarom verlangen we ernaar?

De reden is dat zij de vrede vertegenwoordigen die ons al levenslang ontglipt is. Zij vertegenwoordigen onze oorspronkelijke staat.

Zij representeren wat we zouden kunnen zijn of wat we al zijn, wat onze mind zo lang voor ons verborgen heeft gehouden.

~ Mohanji

SPELEND ALS ÉÉN VAN HEN...

Wanneer het Goddelijke zich manifesteert om 'Dharma' (universele orde) op aarde te bewaren, leeft hij als één onder de mensen. Hij romances, lacht, eet en speelt als één van hen.

Het verschil in Bewustzijn is niet onmiddellijk zichtbaar voor de mensen rondom hem. Voor de wereld die alleen het oppervlakkige kan zien, zou hij gewoon een ander wezen van vlees en bloed kunnen zijn zoals hen.

Voor de ogen van de bevrijde is hij de manifestatie van het on-gemanifesteerde, de verpersoonlijking van kosmische schittering voorbij de glorie van duizend zonnen.

~ Mohanji



Lieve mensen,

Terwijl we slapen, verlaten we ons lichaam. Voordat je gaat slapen, kun je bewust beslissen dat je vannacht met je ziel naar die "plaats" wilt reizen waar je het beste kunt herstellen - vooral als je misschien ook moe bent van wat er buiten gebeurt of gewoon als je voelt dat je meer energie kunt gebruiken.

Hoe dan ook, we reizen terwijl we slapen, maar het is met ons dagbewustzijn ook mogelijk om enige invloed uit te oefenen op waar we naartoe reizen.

Je kunt dit doen door je mentaal en in je hart te verbinden met de bron en duidelijk te bepalen dat je de best mogelijke plek wilt vinden om 's nachts uit te rusten en dat je deze rust zo goed mogelijk wilt meenemen in je fysieke lichaam.

Christina von Dreien



Conscious Walking Onderdijk

Zondag 10 maart

Verzamelen bij de kerk van Onderdijk: 08:25 uur

Start: 08:30 uur

De lente komt eraan!

Wandel je met ons mee?

Zondagochtend 10 maart is het zover!

We verzamelen om 08.25 uur bij de kerk
in Onderdijk en lopen rustig richting de dijk.

We genieten aandachtig en sluiten de wandeling
af met een heerlijke kop thee in de tempel.

De wandeling duurt ongeveer een uur, waarin we
een *half uur Conscious Walking* doen.

Aanmelden kan via e-mail: metadevries90@hotmail.com

Sportieve groet,
Hester, Anke & Meta



Conscious Walking

‘*Conscious Walking*’ is een dynamische geleide loopmeditatie gecreëerd door Mohanji voor jong en oud.

Waarom bewust wandelen?

“Een slingerende mind die heen en weer pendelt tussen verleden en toekomst en zelden stopt in het heden, verbruikt een enorme hoeveelheid energie. Hoe meer energie we in het huidige moment hebben, des te beter de levenskwaliteit. Als we onbewust wandelen en onze zintuigen de vrije loop laten, verbruiken we veel meer energie dan normaal.

Bij Conscious Walking zijn onze ogen echter gericht op één voet voor ons en blijft onze aandacht binnen ons auraveld, d.w.z. ons energieveld. Ook al lopen we, met onze ogen vergrendeld binnen ons energieveld, het energieverbruik wordt verminderd. Zodra onze energie binnen ons eigen energieveld circuleert, worden we opgeladen en voelen we ons gerevitaliseerd.

Als je het goed doet, is 30 minuten Bewust Wandelen net zo effectief als 3 uur mediteren.”

Techniek:

Stap 1: Houd je wervelkolom rechtop.

Stap 2: Houd je nek licht gebogen.

Stap 3: Houd je borstkas open.

Stap 4: Houd je schouders recht.

Stap 5: Wees je altijd bewust van je wervelkolom.

Stap 6: Loop met je ogen gericht één voet voor je voeten.





Mantra Om Namah Shivaya:

<https://www.youtube.com/live/ZOnJg5b59q4?si=rc53hwub7LAF4TA7>

KOPIJ VOOR DE NIEUWSBRIEF

Inleveren als (Word) bijlage naar:
info@gks-holland.nl voor de 15ste
van de maand.

NIEUWSBRIEF

Kent u iemand die geïnteresseerd is en
de nieuwsbrief nog niet ontvangt,
laat het ons dan even weten!

CONTACTGEGEVENS

Alida 0228 - 581638
Kethees 06 - 18988478
Sanghavasini 06 - 87012857

Colofon:
GKS Nieuwsbrief maart 2024
Opmaak: Natascha Chandansingh
Foto/fotobewerking: Susanne Wegen &
Carola Vrolijk
Eindredactie: Kannaiah & Carla

info@gks-holland.nl
basencar@quicknet.nl
levensschool@gks-holland.nl
www.saitempelonderdijk.nl



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Kannaiah van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.saitempelonderdijk.nl

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Kannaiah van Velzen (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) -
nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl