



Alles wat je moet weten als je zelfstandig naar India wilt

GKS reisinformatie India

Inhoud

Sri Soma Sai Skanda Ashram	2
Sri Sai Mandiram in Girinagar, Bangalore	4
Wie was Shirdi Sai Baba?	5
Wie was Sathya Sai Baba?	6
Wie was Swami Gopala Krishna?	6
Wat voor kleding draag je in India?	7
Cultuurverschil tussen man en vrouw in India	8
Veiligheid op straat	8
Wassen met een teiltje	10
Kraanwater is niet drinkbaar	10
Eten	10
Contant geld pinnen	11
Wifi	11
Tijdsverschil	11
Klimaat	12
Opties voor tripjes in de buurt	13
Vlucht	16
Tips voor het invullen van je visumformulier online	20
Voorbeeld e-visum	21
Handig om mee te nemen	22
Check voordat je gaat reizen	23

Sri Soma Sai Skanda Ashram

Wat is de ashram en van wie is die?

Een *ashram* betekent een ontmoetingsplaats voor toegewijden van een bepaald geloof. In dit geval voor toegewijde van Swami Gopala Krishna. Het bestaat uit een hoofdtempel en een aantal 'minitempeltjes' met beelden waar rituelen worden gedaan. Ook is er een Medical Centre, waar dorpelingen gratis brillen en oogoperaties kunnen krijgen.



De ashram is de rustplaats van Swami Gopala Krishna. Hier heeft hij ook tot zijn laatste dagen gewoond. Swami ligt in de hoofdtempel begraven. In het hindoeïsme is het traditie dat alleen grote Meesters worden begraven. Op de ashram is ook de begraafplaats van Swami's moeder en vader.

Waarom en wanneer gaat er een grote groep tempelgangers naar de ashram?

Swami was vanaf jongs af aan een grote aanhanger van Sathya Sai Baba. Daarom vierde hij elk jaar groots de verjaardag van Sathya Sai Baba op 23 november, met een 3-daags event. Swami heeft zijn toegewijden (of devotees) gevraagd om dit na zijn dood nog elk jaar te vieren.

Het programma van die dagen

Op de eerste dag (22 november) hijsen ze de vlag en zingen ze *bhajans* (devotionele liederen) terwijl ze rondjes om de tempel lopen met beelden op hun hoofd.

Uitleg rondje tempel:

Ze lopen met de klok mee om de tempel. Misschien heb je wel gezien als de stop uit het bad haalt dat het water met de klok mee wegspoelt (boven de evenaar, daaronder gaat het met de klok terug), dat gaat ook met de natuurlijke stroom van energie. Om ervoor te zorgen dat we energie van de tempel volledig tot ons nemen, lopen we dus een rondje met de klok mee om de tempel.

Op de tweede dag (23 november) doen de priesters rituelen, zingen ze 's middags bhajans en lopen ze weer rondjes om de tempel, maar dan met een grote kar.

Op de derde en laatste dag (24 november) doen ze rituelen bij het grote 'zwembad' en nemen de mannen een dip met beelden op hun hoofd. 's Avonds doen ze bij hetzelfde 'zwembad' de *aarathi* (vuurceremonie).

Let op!! Vrouwen nemen geen dip tegelijkertijd met de mannen.

Voorheen deden de vrouwen dit helemaal niet, maar misschien krijgen de vrouwen in de toekomst een tijdstip in de planning waarop alleen de vrouwen mogen dippen.

Verblijf tijdens festiviteiten

Tijdens de festiviteiten verblijf je niet op de ashram; die wordt gereserveerd voor de vrijwilligers. De vele buitenlanders en Indiërs die van ver komen verblijven dan in Hotel Amaravathi, wat een halfuurtje is met de auto naar de ashram.

Je kan Somu vragen of hij een kamer voor je kan reserveren.

Website: <https://hotelamaravathi.in/>

Adres ashram:

Bengaluru-Mysuru Highway NH 275,
Nidaghatta Village, Maddur Taluk,
Mandya District, Karnataka 571 433

Contactpersonen:

Contact voor meer informatie:

Somu: +91 98453 49796

Uma Shankar: +91 98454 56605

Prakash: +91 98860 64899

Contact voor bezoek en hulp in de ashram:

Ravi Kumar :+91 99005 02598

Email:

contact@srisomasaiskandaashram.org

Deze contactpersonen kunnen goed Engels.



Kleine impressie van de

ashram: https://www.youtube.com/watch?v=QaUrTrIIC2k&ab_channel=ManOfMysore

TEMPLE TIMINGS

Morning	7:00 A.M to 12:30 P.M (1:00 P.M on Thursdays)
Evening	5:00 P.M to 7:30 P.M (8:00 P.M on Thursdays)

Aarathi Timings	8:30 A.M – 12 Noon – 6:00 P.M – 7:30 P.M
------------------------	--

Sri Sai Mandiram in Girinagar, Bangalore

Wat is de Sri Sai Mandiram?

In de stad Bangalore is er ook een tempel van Swami Gopala Krishna. Het bestaat uit het oude tempelgedeelte met Swami's voormalige woning, een nieuwere tempel en een *Dispensary* (polikliniek) voor gratis tandverzorging en oogoperaties.

Daarboven zijn enkele slaapplekken voor toegewijden die van ver komen. In de nieuwe tempel worden nog elke dag rituelen gedaan door de priesters.

Als je wilt verblijven bij dit tempelcomplex, bel dan ruim voordat je komt met Somu om dit te overleggen.

Vrijwilligerswerk

Naast deze dispensary doen toegewijden van Swami iedere 1^e en 3^e zaterdag van de maand *Narayana Seva*. *Narayana Seva* betekent "eten geven aan de armen". Tijdens *Narayana Seva* verpakken ze eten in zakken in de grote hal onder de dispensary. Vooraf zingen ze bhajans om Swami te danken dat ze dit mogen doen.

Aan het einde hebben ze honderden zakjes met eten die ze in groepen op verschillende plekken geven aan families in het Government Hospital. Mensen die dagenlang wachten op hun geliefden die in het ziekenhuis liggen krijgen geen eten van het ziekenhuis, dus Swami's toegewijden geven hun te eten.

Ik raad je echt aan om dit mee te maken als je er op de 1^e of 3^e zaterdag bent. Aan de ene kant omdat het respectvol is voor de zorg van Swami's toegewijden naar jou, maar ook voor je eigen spirituele groei.

"Help society in each and every possible way. Be God's instrument to serve society."

– Swami Gopala Krishna

Bhajans

Elke donderdag worden er *bhajans* (devotionele liederen) gezongen na de *aarathi* (vuurceremonie) en aan het eind van de bhajandienst gaan ze zingend met een mini-draagkoets (met Shirdi Sai- en Sathya Sai Baba foto's erin) een rondje door de buurt lopen. Buurtbewoners kunnen zo aarathi doen voor Shirdi Sai en Sathya Sai.



Adres:

SRI SAI MANDIRAM
No.1265, 8th B-Cross, 1st E-Main,
2nd Phase, Girinagar, Bengaluru 560085

Contactpersonen:

Somu: +91 98453 49796
Uma Shankar: +91 98454 56605
Prakash: +91 98860 64899

TEMPLE TIMINGS**On Thursdays**

Morning	6:00 A.M to 1:00 P.M
Evening	4:30 P.M to 9:30 P.M
Aarathi	8:00 A.M – 12 Noon - 6:00 P.M – 9:00 P.M

All Other Days

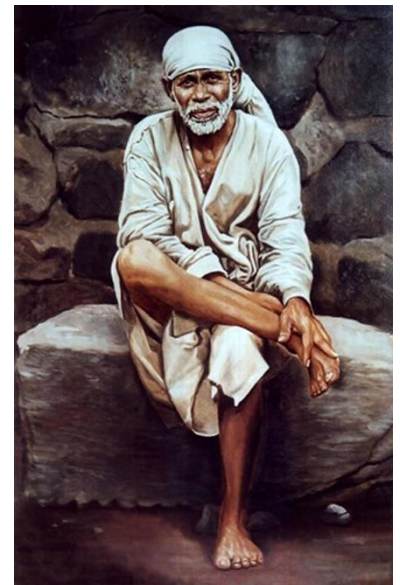
Morning	6:00 A.M to 11:30 A.M
Evening	5:00 P.M to 8:30 P.M
Aarathi	7:30 A.M – 11:30 A.M – 6:00 P.M – 8:00 P.M

Wie was Shirdi Sai Baba?

Sai Baba van Shirdi was een heilige die leefde in de deelstaat Maharashtra van 1836 tot 1918. Hij leefde als eenvoudig mens, woonde zijn hele leven in een vervallen moskee, had geen bezittingen en bedelde elke dag zijn eten bij elkaar.

Er zijn ontzettend veel verhalen over hem vastgelegd waarin hij op verafgelegen plekken verscheen, zieken genas en hele specifieke details wist van mensen die hij net voor het eerst had ontmoet.

Niemand wist of hij moslim of hindoe was, want hij gebruikte en vertoonde gebruiken uit beide religies. Ook is het onbekend waar hij vandaan kwam. Hij verscheen opeens op een dag in Shirdi.



In India is hij één van de beroemdste heiligen. In de tempel in Onderdijk wordt zijn beeld elke donderdag gewassen en gekleed.

Koop hier het boek met een verzameling van verhalen 'Zeven dagen Shirdi Sai':
<https://7dagenshirdisai.nl/boek/>

Ook verkrijgbaar in de bibliotheek van de Sai Tempel, graag het geld doneren in de doneerbak.

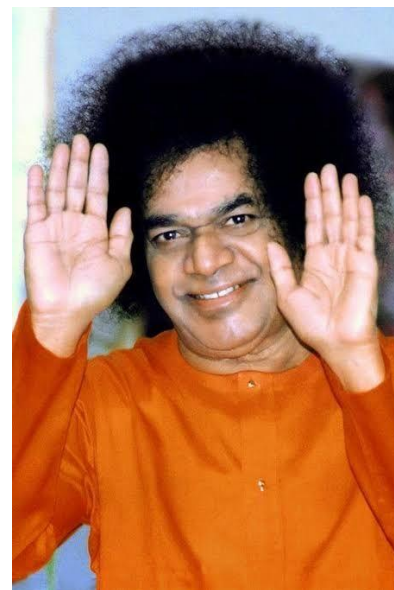
Wie was Sathya Sai Baba?

Sathya Sai Baba is de grootste heilige van de 20^{ste} eeuw. Hij wordt gezien als een reïncarnatie van Shirdi Sai Baba. Hij werd geboren op 23 november 1926 in een klein dorpje genaamd Puttaparthi en overleed op 24 april 2011.

Al op jonge leeftijd stond hij bekend als spiritueel bewust en in 1940 onthulde hij zich als Sathya Sai Baba.

De basis van zijn leringen zijn de 5 menselijke woorden:

1. Waarheid – *Sathya*
2. Juist gedrag – *Dharma*
3. Vrede – *Shanti*
4. Liefde – *Prema*
5. Geweldloosheid – *Ahimsa*



Het uiteindelijke doel is om te realiseren wat we daadwerkelijk zijn.

Intussen is Puttaparthi uitgegroeid tot een grote stad met gratis scholen, ziekenhuizen en drinkwater-projecten.

De Sai Kulwant Hal heeft ruimte voor 40 duizend mensen. Baba heeft jarenlang twee keer per dag *darshan* ('Guru zien') gegeven voor vele duizenden mensen.

Wie was Swami Gopala Krishna?

Swami Gopala Krishna, Gopal Baba of Sri Sri Sri Prabhudhananda Saraswati Maharaj is de Swami die vier keer naar Nederland is gekomen en door wie onze tempel geïnspireerd is.

GKS staat voor:

- "Ganga Kauveri Sangam", Heilige rivieren uit Noord- en Zuid-India die samenkomen
- "Gnana Karma Sangam", kennis en actie die samenkomen.

Swami Gopala Krishna werd geboren op 6 november 1951 en is overleden op 11 juni 2020. Hij presenteerde zich altijd uiterst vrouwelijk en zorgzaam. Kannaiah, die een tijd bij hem in de leer was in India, beschouwt hem ook als Goddelijke Moeder. In vorige incarnaties was Swami vaak de vrouwelijke metgezel van grote Meesters.



Hij had een grote liefde voor Sathya Sai Baba. Op 23 november 1991 verscheen Sathya Sai Baba tijdens een bhajandienst vóór hem en materialiseerde Hij de Chandramouleshwara-lingam. Swami Gopala Krishna zei altijd:

"(Sathya Sai) Baba is de zon en ik ben een straal van die zon"

Wat voor kleding draag je in India?

Mannen

In tempels/ashram dragen de mannen een lange broek met een shirt, in ieder geval met minstens een korte mouw. Vaak dragen de mannen bij festiviteiten wit, maar dat hoeft niet persé.

In steden of bij sightseeing kan je een korte broek dragen.

Vrouwen

Bij de vrouwen is het allemaal wat meer bedekt.

In tempels/ashrams:

- 3/4 = Minimale mouwlengte
- Geen laag décolleté
- Jurk of blouse over de knie
- Onder je jurk of lange blouse een legging of luchtige broek tot aan de enkel
- Borsten en schouders bedekt met sjaal

In steden of bij sightseeing kan je in plaats van een lange jurk, een los t-shirt met een korte mouw en een luchtige broek aantrekken. Een sjaal is niet nodig.

Vaak kopen wij als Nederlandse dames ook traditionele kleding (*kameez salwar*) (met 3/4 mouw) dan weet je zeker dat je goed zit. Dit kan je voor ongeveer €13,- of goedkoper kopen.



Kameez Salwar



Zo draag je je sjaal



Foto's boven en onder= ongepast



Foto hierboven= gepast

Cultuurverschil tussen man en vrouw in India

Houd er rekening mee dat in India mannen en vrouwen meer afstand houden. Dus kijk niet verbaasd als de mannen een knuffel in de ashram van de mannen daar krijgen en de vrouwen niet, en ook andersom: vrouwen knuffelen mannen daar niet.

Vaak groeten wij ze dan met een hand op ons hart en een “Sai Ram” of “Hello”, of als je heel fancy wilt doen kan je “Namaskar” zeggen (dit is wel heel beleefd: dit zeg je vaker tegen een ouder iemand).

Mannen en vrouwen zitten in een tempel apart, vrouwen rechts, mannen links.

Mannen en vrouwen (zonder relatie) kunnen daar ook niet op één kamer (in ashram en Girinagar).



Veiligheid op straat

- Vermijd verlaten en slecht verlichte plaatsen
- Vermijd reizen na zonsondergang
- Wees je bewust van zakkenrollers
- Vermijd demonstraties
- Wees formeel met mannen die je niet kent
- Wees respectvol naar agenten en bij de douane.
- Houd je eten en drinken in het zicht
- Kijk goed voordat je de straat oversteekt, in India houden ze zich niet strak aan de banen op de weg en rijden ze hard.

Vrouwen

Het is niet verstandig om als vrouw alleen op reis of alleen over straat te gaan.

Neem altijd minimaal 1 man met je mee!

Gopala Krishna vond dit ook belangrijk en hij liet vrouwen nooit alleen over straat gaan.

Neem dit alsjeblieft serieus, het is vaak in het nieuws geweest dat er vreselijke dingen met vrouwen gebeurden.

Bedelaars en zwerfdieren

Bereid je er mentaal op voor dat je bedelaars gaat tegenkomen en dat ze vooral naar ons gaan toekomen (witte mensen, toeristen).

Ze kunnen je zelfs gaan aanraken en vragen om geld. Negeer ze dan, of zeg streng “Nee!”

Als je 1 persoon geld geeft, komen er geheid meer en vragen ze ook steeds meer. Wij kunnen niet iedereen helpen, ook weten wij niet waar het geld naartoe gaat, naar wie. Eten geven aan de hongerigen kan natuurlijk altijd.

“Niemand mag honger lijden.” -Mohanji

Naast de vele bedelaars zie je ook vele zwerfdieren, die ook slecht behandeld worden. Bereid je daar ook mentaal op voor.

Als je wilt helpen/geld geven, doneer het dan aan de tempel of ashram. Spreek dan Ravi Kumar of Somu aan.



Vreemde mensen willen met je op de foto

Je denkt vast: “Huh? Wat zeg jij nou? Vreemde mensen willen met me op de foto?”

Ja, dat kan. Het is puur om het feit dat je een andere huidskleur hebt. Als je ook nog eens blond of rood haar hebt, is het nog wat aantrekkelijker om met je op de foto te gaan. (zie voorbeeld foto van Karin)



Waarom doen ze dit?

Ik heb het even opgezocht, ik wist het zelf ook niet.

Dit gebeurt vaak in toeristische plekken en kleine dorpen en steden. Vaak kunnen die mensen niet een grote buitenlandse reis maken en zien ze niet vaak mensen met een andere huids- en haarkleur. Ze gaan naar grote steden in India op vakantie. Dus ze willen zo'n foto met jou om een goed verhaal te hebben als ze terug thuis komen.

Gebeurt het bij jou? Kijk voor jezelf of je het prettig vindt of niet.

Wassen met een teiltje

In de minder luxe hotels en in de ashram is er vaak geen douchekop maar een wasteil (zie foto) .

Je vult de emmer en gooit met het kleine kannetje het water over je heen.

In de dispensary en ashram is dit aanwezig. In Hotel Amaravathi is gewoon een douche.



Kraanwater is niet drinkbaar

Kraanwater in India is niet veilig om te drinken. Als je water wilt drinken moet je flesjes water kopen. Hotels leggen vaak ook waterflesjes voor je klaar.

Check wel of de flesjes dicht zijn als je ze koopt, om zeker te zijn dat het niet weer gevuld is met ander water.

Eten

In India eten ze kruidig, in de ashram houden ze daar wel rekening mee. Tijdens de festiviteiten wordt het eten gemaakt door *brahmanen* (priesters, een deel van het kastensysteem die hun leven wijden aan het dienen van god). Dit is van goede kwaliteit en is veilig om te eten.

De gerechten in Zuid-India verschillen erg met Noord-India. In het Zuiden eten ze pittiger en is het meer gericht op rijstgerechten, in het Noorden is het meer gericht op brood en curry.



Noord-Indiaas eten

Bekende Noord-Indiase gerechten:

Palak (of Saag) Paneer, Tikka Masala, Dhal Makhani, etc...

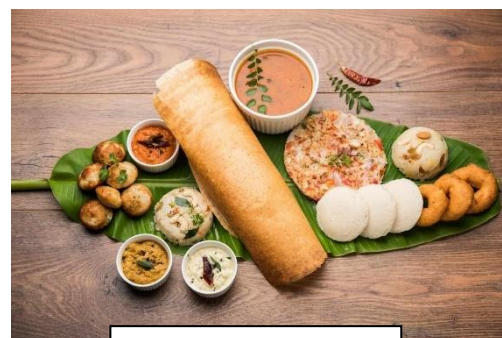
Bekende Zuid-Indiase gerechten:

Masala Dosa, Medu Veda, Sambar, Idli, Curd Rice, Upma, etc...

Eten doen ze daar met hun handen. Met hun rechter hand. Dus als je linkshandig bent, herinner jezelf om met rechts te eten.

In de ashram kan je vragen om een lepel en het is bij sommige restaurants ook beschikbaar.

Als je lichte nagellak hebt, kleurt de nagellak geel van de kruiden.



Zuid-Indiaas eten

Fun fact (geleerd door Ravi Kalle): Eten met je hand is veel beter voor je. Je eet veel bewuster en langzamer, wat beter is voor je maag.
Hij kan je vragen om het een keer te proberen.

Contant geld pinnen

Wij kunnen in ieder geval met onze Nederlandse pinpassen contant geld pinnen bij ICIC, HDFC & Canara Bank.

Denk er van tevoren wel om dat je je pas op internationaal gebruik zet. Dat kan online.

Wifi

Op de ashram en in de dispensary in Girinagar is er geen wifi.
In Hotel Amaravathi is er wel wifi.

Indiase Simkaart

Je kan op het vliegveld in Bangalore een Indiase Simkaart kopen. Je moet een beetje rondvragen waar ze zitten, want het is geen officieel hokje.

De SIM kost ongeveer een tientje.

Het is verstandig om het op het vliegveld te kopen, want het is moeilijk om iemand te vinden waar je het van kopen. Het duurt wel lang om dit te regelen, maar het kan nergens anders.

Tijdsverschil

In de zomertijd is er een verschil tussen Nederland en India +3,5 uur (3,5 uur later). In de wintertijd is het verschil +4,5 (4,5 uur later). In India is er geen zomer of wintertijd.

Klimaat

Dit is het klimaat in Bangalore. In de ashram is het heter dan in Bangalore, omdat Bangalore op een heuvel staat.

Maart t/m mei wordt als zomer gezien, zelfs de Indiërs vinden het dan te heet.

Juni t/m september is het regenseizoen.

					
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneschijn per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand
januari	27°C	15°C	9	0	NIHIL
februari	30°C	16°C	9	1	
maart	33°C	19°C	9	1	
april	34°C	21°C	9	2	 
mei	33°C	21°C	8	6	   
juni	29°C	20°C	5	4	  
juli	28°C	19°C	4	6	  
augustus	28°C	19°C	4	7	   
september	28°C	19°C	5	9	   
oktober	28°C	19°C	6	7	   
november	27°C	17°C	6	4	  
december	26°C	15°C	7	2	

0-5 mm = NIHIL | 6-30 mm =  | 31-60 mm =  | 61-100 mm =  | 101-200 mm =  | meer dan 200 mm = 

Opties voor tripjes in de buurt

Mysore

- **Mysore Palace:**

1 uur van de Ashram (met de auto) staat middenin de stad Mysore een prachtig oud paleis. Hij is gebouwd tussen 1897 en 1912 nadat het oude houten paleis in de fik ging. Het was de woonplek van de Wadiyar-dynastie en ook de zetel van het koninkrijk Mysore.

Prijzen en tijden:

Volwassenen: 100 roepies = ± €1,-

Kinderen van 7 t/m 12 jaar: 50 roepies = ± €0,50

Kinderen onder 7 jaar: Gratis

Open van 10:00 tot 17:30

Adres:

Agrahara, Chamrajpura, Mysuru, Mysore, Karnataka 570004, India



- **Chamundeshwari Tempel**

24 minuten (met de auto) van Mysore Palace staat de Chamundeshwari tempel bovenop de Chamundi heuvels. Het is vernoemd naar Chamundeshwari, wat een krachtige vorm van Shakti is, de moedergodin.



Het wordt geloofd dat Godin Durga de demon Mahishasura op deze heuvel heeft verslagen. Deze plaats werd later bekend als Mahishooru, wat de Britten veranderden in Mysore en nog later in de Kannada-taal veranderde in Mysuru.

De tempel wordt gezien als één van de 18 belangrijke bedelvaartsoorten van Shakti.

Prijs en tijden:

Entrée is gratis

Open: 07:30-14:00

15:30-18:00

19:30-21:00

Adres:

Shri Chamundeshwari Temple Road,
Chamundi Hill, Mysuru, Karnataka 570010, India



Durga die Mahishasura verslaat

Bangalore

- Lalbagh Botanische Tuinen

21 minuten (met de auto of auto ricksaw) van de tempel in Girinagar liggen de Lalbagh botanische tuinen. Deze tuinen zijn ouder dan 200 jaar en 0.971 km² groot.

Twee keer per jaar houden ze bloemententoonstellingen (in de week van 26 januari en 15 augustus). Er zijn ook meer dan 1.000 soorten planten en bomen die meer dan 100 jaar oud zijn. Een aantal van Lalbaghs zeldzame soorten planten komen uit Perzië, Afghanistan en Frankrijk.

Prijs en tijden:

Bij elke ingang is de entree 30 roepies = ± €0,30

Open 6:00 tot 19:00

's Ochtends en 's avonds is het het drukst.

Adres:

Lal Bagh, Mavalli, Bengaluru, Karnataka 560004, India



- MTR (Mavalli Tiffin Rooms)

Hongerig geworden na Lalbagh? Op 2 minuten lopen van Lalbagh staat MTR. Ook al lijkt het niet heel veel, je kan er wel heel goedkoop ontzettend lekker eten. Vele locals gaan er elke dag naartoe en er staan hele rijen. Het is een eetzaal die op vaste tijden opengaat.

Deze keten is zo bekend om hun eten dat ze in supermarkten hun gerechten als instant gerechten verkopen (te zien aan logo MTR).

Tijden:

Open: 6:30-11:00

12:30 – 21:00

Gesloten op maandag

telefoon:

+919886894128

(reserveren is alleen voor lunch en avondeten)



Je kan hier betalen met :
contant / Mastercard / Visa

Adres:

14, Lal Bagh Main Rd,
Doddamavalli, Sudhama Nagar,
Bengaluru, Karnataka 560027, India



- **Ramakrishna Math**

13 minuten (met de auto of auto rickshaw) van de tempel in Girinagar ligt de Ramakrishna tempel. Ramakrishna Paramahansa was een grote meester in dezelfde traditie als Shirdi Sai en Sathya Sai. Gopala Baba zei dat hij in zijn vorige leven Sarada Devi was, de vrouw van Ramakrishna. Zij was ook een grote heilige en haar man zag haar ook als een godin.



Op het tempelplein heb je drie tempels. De hoofdtempel, de Sarada Devi-rots, en het bankje van Swami Vivekananda.

De rots van Sarada Devi:

Op een dag klom Sarada Devi de rotsheuvel in het tempelcomplex op om een beter zicht te hebben op de zonsondergang. Terwijl ze het uitzicht bewonderde begon ze te mediteren. Toen Ramakrishna hoorde over het verhaal zei Hij: “Moeder is werkelijk *Parvatavasini* (een bewoner van de bergen, oftewel Parvati, de vrouw van Shiva) geworden.” Toen zij op die rots stond wees ze naar beneden en zei: “In mijn volgende leven ga ik daar wonen.” Deze rots wordt daarom als heilig gezien en veel toegewijden van Gopal Baba gaan hier naartoe.

Website:

<https://bengaluru.rkmm.org/>

Openingstijden:

05:00-12:00

16:00-20:30

(Alle dagen open)

Adres:

Ramakrishna Math

Bull Temple Road,
Gavipuram Extension
Basavanagudi, Bengaluru,
Karnataka 560 004, India

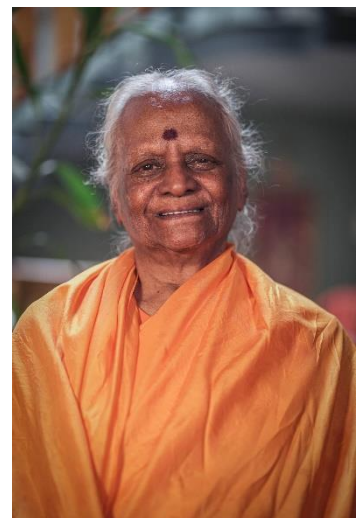
- **Devi Amma, Whitefield, Bangalore**

In Whitefield, een gebied in Bangalore, woont Devi Amma.

Devi Amma is een vrouwelijke heilige.

Devi Amma wordt beschouwd als de spirituele dochter van de grote Rishi Agasthya en zijn vrouw Lopamudra. Ook is zij sterk verbonden met en wordt zij geleid door Sathya Sai Baba, Shirdi Sai Baba en andere heiligen. Zij wordt ook door heiligen van nu gezien als een groot spiritueel Meester.

Zij heeft een gebedsruimte op de tweede verdieping van een huis in Whitefield, waar zij portretten van Agasthya en andere heiligen dagelijks eert. Zij komt heel bescheiden over, maar als je het geluk mocht hebben dat zij je zegent, dan zul je merken dat zij enorm krachtig is.



Het is gebruikelijk dat je een donatie meeneemt, want heiligen werken onophoudelijk voor het welzijn van de hele wereld en hebben verder geen baan of inkomen. Met de giften van de bezoekers kan zij eten kopen en spullen voor de rituelen. Vaak geven mensen ook fruit of bloemen. Hier deelt zij ook iets van uit aan andere bezoekers.

Wil je haar ontmoeten?

Stuur dan een appje naar Thirsa: 06-57883187

Puttaparthi

3 uur en 30 minuten van Girinagar ligt Puttaparthi.

In het dorpje Puttaparthi in Zuid-India ligt de ashram van Sri Sathya Sai Baba, genaamd Prashanthi Nilayam, wat verblijfplaats van Opperste Vrede betekent. De ashram is ommuurd en is een dorp op zichzelf met winkels, slaapplekken en eetgelegenheden.

Prashanthi Nilayam was de plek waar Sai Baba tot zijn heengaan op 24 april 2011 dagelijks aan duizenden mensen vanuit de hele wereld zijn *darshan* (zien van de Meester) gaf.

Nu is het een *Samadhi* (rust) plek waar nog dagelijks vele mensen vanuit de hele wereld zijn graf bezoeken.



Regels:

In de ashram zijn er strenge regels, lees ze zorgvuldig door voordat je gaat:

<https://www.prashanthinilayam.in/codeofconduct.php>

website:

<https://www.prashanthinilayam.in/index.php>

Vlucht

Over de vlucht

Als je naar de ashram gaat, dan vlieg je naar Bangalore. Het ligt eraan of je een overstap hebt, maar vanaf Nederland is het ongeveer 10 en een half uur vliegen.

Het ligt eraan hoe vroeg je van tevoren je tickets boekt, maar de kosten voor een retourtje kunnen rond de €600 en €1000 zijn. Vanaf het vliegveld in Bangalore is het 3 tot 4½ uur rijden naar de ashram.

Check bij je vliegmaatschappij wat de maten en het gewicht van je koffer mogen zijn, de hoeveelheid vloeistof die je mag meenemen en de voorwerpen die je niet mag meenemen.

Visum

Voor India heb je een visum nodig. Dit kan je vanaf 120 dagen voor je vlucht aanvragen.

Vul voor de zekerheid bij 'datum van aankomst' de dag in vóórdat je echt aankomt.

Om je visum in te vullen heb je je paspoort nodig, een digitale pdf van je paspoort en een vierkante paspoortfoto met witte achtergrond, digitaal.

Dit is de website ervoor: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

(zie voorbeeld op de volgende pagina).

Er zijn allerlei dubieuze sites die beloven dit voor je te doen, maar het is veiliger, minder werk en goedkoper als je het zelf doet.

Inchecken online

24 tot 48 uur voor je vlucht kan je online inchecken. Als het goed is kan je de mail van je ticketbestelling erbij pakken, op 'mijn boekingen' klikken en dan staat er 'inchecken'.

Dan volg je gewoon de aanwijzingen op de site.

Eten in het vliegtuig

Als je online incheckt kan je aangeven wat voor soort eten je wilt in het vliegtuig. Vergeet dit niet minstens 48 uur van te voren te doen: als je een bepaald dieet of vegan/vegetarisch eet, hebben ze dat dan niet standaard voor je. Ze bestellen het eten vóór de vlucht.

Ook drinken is de vlucht in begrepen, aangezien het een lange vlucht is.



Vaak is het zoeken om dit te vinden. Wat je beter kan doen is direct na het boeken van je vlucht naar de website van je luchtmaatschappij gaan, daar inloggen met je boekingsnummer en dan kijken of je een 'special meal' kan toevoegen bij je boeking.

Dit moet echt meer dan 24u van tevoren, anders helaas pindakaas, geen speciaal eten en moet je kiezen tussen Indiaas vegetarisch (vegetarisch zonder ei) en volgens mij kip.

Aankomst Bangalore, Visumcontrole

Aan het einde van je vlucht moet je een papiertje invullen met je naam en de plaats waar je verblijft (dit geldt voor alle buitenlanders). Dit papiertje moet je bij aankomst inleveren bij de visumcontrole. Schijf dit op:

Somashekar Kalle (contactpersoon)

Contactadres:

Sri Sai Mandiram, no. 1265, 1st E-Main, 8th B-Cross, 2nd phase Girinagar, Bangalore.

Tel nr: 91 98453 49796

Ook wordt je visum gecontroleerd en worden er vragen gesteld die je ook hebt ingevuld bij je visum.



BENGALURU AIRPORT

e-Visa

ENABLED BY ETA



(foto vierkant)

e-Visa Application Form

Paste your unsigned
recent color photograph.
Size: 2" X 2"

Signature

A. Personal Particulars (As in Passport)

Surname			
Given Name			
Previous Name			
Gender		Marital Status	
Date of Birth		Religion	CHRISTIAN
Place of Birth		Country of Birth	
Nationality			
Identification marks			

← Schrijf hier Christian,
dan stellen ze minder
vragen op het
vliegveld

B. Passport Details

Passport No.		Date of Issue	
Place of Issue		Date of Expiry	
Any other Passport/Identity Certificate held (if yes, please fill in the following)			
Country of Issue		Place of Issue	
Passport/IC No.		Place of Issue	

C. Applicant's Contact Details

Present Address			
Mobile		Email	

D. Family Details

Relation	Name	Nationality	Prev. Nationality	Place of birth
Father's				
Mother's				
Spouse's				

Were your Parents/Grandparents (paternal/maternal) Pakistan Nationals or Belong to Pakistan held area.

NO

E. Visa Details

Visa Service			
Period of visa		No. of entries	
Journey Date		Port of Exit	BENGALURU AIRPORT

File Ref No :

F. Purpose Details

Purpose of Visit	TOURISM,RECREATION,SIGHT-SEEING
1) Places to be visited1	MYSURU, BENGALURU
2) Places to be visited2	
3) Have you booked any room in Hotel/Resort etc. through any Tour Operator?	NO
4) Name of the tour operator	
5) Address of the tour operator	
6) Name of Hotel/Resort etc	
7) Place/City of Hotel/Resort etc	
8) Have you ever been arrested/ prosecuted/ convicted by Court of Law of any country?	NO
9) Have you ever been refused entry / deported by any country including India?	NO
10) Have you ever been engaged in Human trafficking/ Drug trafficking/ Child abuse/ Crime against women/ Economic offense / Financial fraud?	NO
11) Have you ever been engaged in Cyber crime/ Terrorist activities/ Sabotage/ Espionage/ Genocide/ Political killing/ other act of violence?	NO
12) Have you ever by any means or medium, expressed views that justify or glorify terrorist violence or that may encourage others to terrorist acts or other serious criminal acts?	NO
13) Have you sought asylum (political or otherwise)in any country?	NO
14) evisa_fee	

G. Profession/Occupation Details

Present Occupation		Designation/Rank	
Employer name/business			
Employer Address		Employer Phone	

H. Details of Two Reference

	In India	In NETHERLANDS
Name	SRI SOMA SAI SKANDA ASHRAM	
Address	BENGALURU-MYSURU HIGHWAY NH 275, NIDAGHATTA VILLAGE, MADDUR TALUK, 571 433 MANDYA KARNATAKA	
Phone	98453 49796	

I. DECLARATION

- a. I do not hold any other passport(s) other than those detailed above.
- b. I have read and understood all the conditions for the visit to India and I am willing and able to abide fully by them.
- c. I declare that the information given in the form is complete and correct and the visit to India will be undertaken for the purpose indicated in the application.
- d. I understand that in case the information provided in the form is found to be incorrect, I will be liable for denial of visit/ entry or deportation and/ or other penalties during the visit as provided by Indian law.

Date :

Tips voor het invullen van je visumformulier online

Je kunt drie maanden van tevoren online een e-Tourist visum aanvragen op <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> Wacht hier niet te lang mee!

The screenshot displays the Indian e-Visa application interface. On the left, a sidebar lists navigation options: 'Countries/Nationalities who are eligible to avail eVisa', 'Instructions for Applicant', 'FAQ's', 'Payment Related', 'Authorized Immigration checkpoints through which eVisa holders can travel.', and 'Payment Helpdesk'. The main area features the 'E-VISA APPLICATION PROCESS' with a four-step flow: 1. Apply online (Upload Photo and Passport Page), 2. Pay eVisa fee online (Using Credit / Debit card / Payment Wallet), 3. Receive ETA Online (Electronic Travel Authorization/ETA Will be sent to your e-mail), and 4. Fly To India (Print ETA and present at Immigration Check Post where eVisa will be stamped on passport). Below this is an 'Advisory' section stating that the Government of India does not charge emergency fees and that applicants should follow instructions on the Bureau of Immigration website. A list of eligible eVisa categories is provided: e-Tourist Visa, e-Business Visa, e-Conference Visa, e-Medical Visa, e-Medical Attendant Visa, e-Ayush Visa, e-Ayush Attendant Visa, and e-Emergency X-Misc Visa. To the right, a 'Useful Web Links' section lists government departments. At the bottom, a row of buttons guides the user through the process: 'Sample e-Visa Application', 'Apply here for e-visa', 'Complete Partially Filled Application Form', 'Verify Payment/ Pay e-Visa Fee', 'Print e-Visa Application', 'Check your Visa Status', and 'Reupload Data'. A technical note at the very bottom specifies browser requirements and the need for Adobe Acrobat Reader.

Deze website vraagt wel geduld van je. Hier wat tips.

Hoe gebruik je deze website?

Onderaan deze webpagina staat een balk met een aantal mogelijkheden:

- De eerste knop van links (*Sample*) geeft je een voorbeeld van de vragenlijst
- De tweede knop (*Apply here for e-visa*) is voor de aanvraag zelf
- De derde knop (*Complete Partially Filled Application Form*) is om verder te gaan met een onvoltooide aanvraag (als je die goed hebt opgeslagen!)
- De vierde (*Verify Payment/Pay e-Visa Fee*) is om te betalen
- De vijfde is om te printen
- De zesde knop (*Check your Visa Status*) kun je gebruiken om te kijken of het al in behandeling is

-Een jaarvisum kost niet heel veel meer dan een maandvisum; 40 in plaats van 25 euro. Dit kan interessant zijn als je vaker wilt reizen.

-Houd je paspoort, een pdf van je paspoort en je digitale foto bij de hand. Zie hiervoor de vereisten. Ook je eventuele eerdere visumaanvraag voor India.

-Je moet heel vaak Nederlands invullen. Typ gewoon NETH heel snel en dan klikken. Anders kost dat je heel veel tijd en gedoe.

-Je moet heel vaak datums invullen. Je kunt dat aanklikken en scrollen, maar dat is erg onhandig. Typ gewoon de dag, maand en jaar gescheiden door schuine strepen: 31/12/2024. Gaat veel sneller.

-Als je werkloos bent, vul dan gewoon STUDENT in of iets dergelijks. Als je geen bepaalde religie hebt, gewoon CHRISTIAN kiezen.

-Typ nooit telefoonnummers met een +, een spatie of een – erin, anders leegt hij de hele pagina als je hem opslaat!!!

-Er wordt gevraagd of je Pakistaans bent, in Pakistan geweest bent of Pakistaanse voorouders hebt, en of je in een SARC-land geweest bent. Dit ligt erg gevoelig in India. NO is het gunstigste antwoord.

-Noteer je aanvraagnummer ergens en bewaar het goed.

Betalen:

Nadat je alles hebt geupload en het is goed gegaan, dan kun je op de vierde knop klikken om te betalen (*Pay e-Visa Fee*). Als je het voor het eerst doet, houd er dan rekening mee dat het een onoverzichtelijke onhandige website is en laat je er niet door frustreren.

Betalen gaat vaak lastig, het duurt soms een eeuwigheid voordat het lukt. Het kan zijn dat het samenhangt met de openingstijden van banken in India en Amerika. Om elf uur 's avonds gaat het vaak goed. Geduld! Soms moet je het vaker proberen. Je hebt wel paypal of een creditkaart nodig. Je kunt via Verify Payment ook checken of het gelukt is.

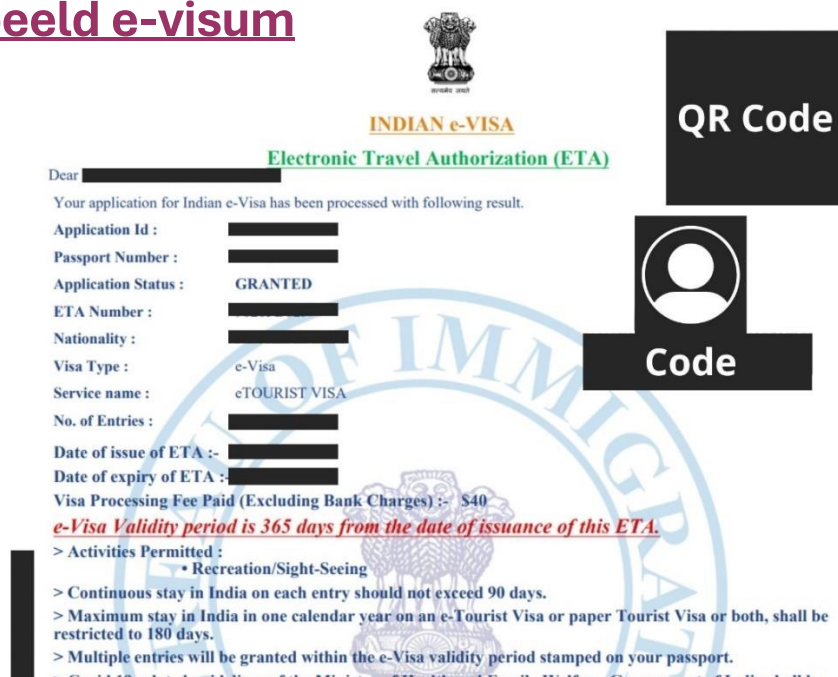
Inloggegevens bewaren:

Als het eenmaal betaald is krijg je een email dat het binnen 72 uur gekeurd wordt. Nadat je visum is aangevraagd, kun je online checken of het is goedgekeurd, via knop 6: *Check your Visa Status*. Maar het is wel belangrijk om hiervoor je inloggegevens te bewaren. Schrijf ze ergens op!

Printen:

Als je bent goedgekeurd krijg je een email van goedkeuring. Het document in die email is niet je visum, maar meer een soort bewijs van betaalde aanvraag. Ga daarom weer naar deze website, klik op knop 6 (*Check your Visa Status*), log in en print je voltooide visum uit.

Voorbeeld e-visum




INDIAN e-VISA
Electronic Travel Authorization (ETA)

Dear [Redacted]

Your application for Indian e-Visa has been processed with following result.

Application Id : [Redacted]
Passport Number : [Redacted]
Application Status : **GRANTED**
ETA Number : [Redacted]
Nationality : [Redacted]
Visa Type : e-Visa
Service name : eTOURIST VISA
No. of Entries : [Redacted]
Date of issue of ETA :- [Redacted]
Date of expiry of ETA :- [Redacted]
Visa Processing Fee Paid (Excluding Bank Charges) :- \$40
e-Visa Validity period is 365 days from the date of issuance of this ETA.

> Activities Permitted :
• Recreation/Sight-Seeing
> Continuous stay in India on each entry should not exceed 90 days.
> Maximum stay in India in one calendar year on an e-Tourist Visa or paper Tourist Visa or both, shall be restricted to 180 days.
> Multiple entries will be granted within the e-Visa validity period stamped on your passport.
> Covid-19 related guidelines of the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India shall be

QR Code

Code

Handig om mee te nemen

- **Slippers of sandalen (niet de duurste of dierbaarste)**

In tempels is het de gewoonte om je schoenen uit te doen voordat je naar binnen gaat. Het is daarom verstandig om gemakkelijke schoenen mee te nemen.

Neem niet je meest duurste of dierbaarste schoenen mee!!

Je schoenen kunnen gestolen worden buiten de tempels, terwijl jij lekker zit te mediteren in de tempel.

- **Wasmiddel**

Gewoon handig voor vlekken onderweg, bezwete kleding of als je kleding vaker wilt dragen. Bijvoorbeeld: Biotex voor weken of gewoon wasmiddel.

- **Wc-papier**

In India gebruiken ze water of een bidet om “af te vegen” (zie foto). Bij primitievere wc’s staat er een emmer water met een kannetje om het water over je onderrug te gieten. Je gebuikt dan altijd je linkerhand om je te wassen, daarom is die ‘onrein’. Je eet en geeft met je rechterhand.

Als je je hier oncomfortabel bij voelt, neem dan vooral wc-papier mee. Houd er wel rekening mee dat de wc’s niet gemaakt zijn voor wc-papier, dus ze raken snel verstopt. Veeg dan met kleine beetjes wc-papier af.



- **Anti-muggenspray & anti-prik**

's Avonds kan je erg last krijgen van muggen. Als ze je prikken, dan prikken ze je goed en zit je na 1 avond helemaal onder. De muggen kunnen knokkelkoorts geven, dus als je niet gevaccineerd bent, neem dan Deet of een goede anti-muggenspray mee.

- **Oordoppen**

Als je gevoelig bent voor geluid 's nachts, neem dan oordopjes mee. India staat bekend om luid verkeer en dat kan tot heel laat doorgaan.

- **Handdoek**

Als je in Girinagar verblijft, hebben ze geen handdoek voor je.



- **Pleisters en jodium**

Stel dat je muggenbulten open krabt, een wondje krijgt etc.

- **Diarreeremmers & maagtabletten**

In plekken met een hoge energie kan het wel zijn dat je na je reis ziek wordt. Dit is puur je lichaam die erop reageert met schoonmaken. Dan zou het handig zijn om nood diarreeremmers bij je te hebben. Maagtabletten kan je meenemen als je denkt dat je maag moet wennen aan kruidig eten.

- **Kleine rugzak/tas voor dagtrips**

Check voordat je gaat reizen

- Heb je je paspoort?
- Heb je je visum geprint? (zie foto voor juiste visum voor vlucht)
Dit kan je vinden door op de link in mail van goedkeuring van je visum te klikken.
- Heb je je bankpas op internationaal gezet?
- Neem wat contant geld mee om te wisselen op het vliegveld. Dan kan je je taxi betalen totdat je een ATM kan vinden. Niet altijd werkt elke geldautomaat op het vliegveld.

Goeie reis!