

Maart 2023



# GKS NEDERLAND

## Sai Ram, lieve mensen

Wat een geweldig MahaShivaratri hebben we gevierd.  
De voorzienigheid maakte dat deze nacht van Shiva precies in het weekend viel, waardoor we verrast werden door een flinke opkomst.  
Tot aan het ontbijt werd er levendig gezongen en geparticipeerd met de puja's.  
Het georganiseerde slaapvertrek bleef zo goed als onbeslapen.

Mantravibes zorgde voor een extra impuls,  
alsmede de mooie bloemen, mala's, video en het meegebrachte eten.  
Voordat we het beseften was het 06:00uur en was de gevreesde vermoeidheid overwonnen.

Met dank aan iedereen die zich heeft ingezet en deze nacht heeft meebeleefd.

Love, Carla en Kannaiah

---

**In Memoriam**  
*Nhemten Travailot ...*





## Belangrijke data *maart*

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 6 maart  | Rudrabishekam 19:30uur           |
| 8 maart  | <i>Internationale Vrouwendag</i> |
| 10 maart | Lezing Mart Reker 19:30uur       |
| 12 maart | Bhajandienst 10:30uur            |
| 13 maart | Rudrabishekam 19:30uur           |
| 19 maart | <i>Dag van de Zorg</i>           |
| 20 maart | Rudrabishekam 19:30uur           |
| 27 maart | Rudrabishekam 19:30uur           |

# EVEN VOORSTELLEN...

*“Where are you from?”*

*Ik krijg gelijk tranen in mijn ogen nu ik deze vraag opschrijf*

**“Even voorstellen zeggen ze dan, oftewel wie ben jij?**

**Het doet mij gelijk denken aan die ene moeilijke vraag die Satya Sai Baba vaak stelde aan mensen. Where are you from? Ik krijg gelijk tranen in mijn ogen nu ik deze vraag opschrijf.**

**Wij heten Marianne en Fabri Spruit, wonen in Rotterdam.**

**Marianne werkt als kleuterjuf en ik als jongerencoach en ja, wij rijden dus iedere keer 3 uur om in het “tempeltje” te kunnen zijn.**

Marianne en ik zijn ooit in een ver verleden in het tempeltje getrouwd.

Zondag 12 maart 2000, deze maand 23 jaar geleden. Vandaar dat wij jullie een klein stukje uit ons leven mogen laten zien.

Eigenlijk is dat ook wat je als devote de hele dag doet, door zelf het voorbeeld te geven laat je andere zien hoe het ook kan. Ik moet zeggen dat de praktijk ook beter past bij ons dan de theorie.

Als Rotterdammers zijn wij meer van het niet lullen, maar poetsen.

Oftewel vertaald naar het geloof, niet alleen bidden maar ook doen.

Laat je woorden kloppen met je daden.

Hoe mooi is het dat wij als mens hier mogen rondlopen en iedere dag weer mogen ervaren en leren.

Probeer iedere dag wanneer je opstaat je kennis te vergeten en alles opnieuw te bekijken, als een kind die dingen voor het eerst ziet. Je zult versteld staan van het effect.

Denk aan de belangrijkste les die Jan van Velzen altijd deelde “verwondering is het hoogst haalbare”.

Voordat jullie het idee krijgen dat alles bij ons rozengeur en maneschijn is, dat is natuurlijk niet zo...

*Lees snel verder*



Het hebben van vertrouwen dat het universum voor je zorgt en dat je alles krijgt wat je nodig hebt wilt niet zeggen dat dat allemaal prettig is om mee te maken.

Ik hoor wel eens mensen zeggen dat zij zich spiritueel willen ontwikkelen. Wees je bewust van wat je zegt, je spiritueel ontwikkelen is eigenlijk niets anders dan de issues uit jouw leven en dat van je ouders, grootouders, overgrootouders tot 7 generaties terug en vooruit bekijken en op te lossen.

Ik kan je uit ervaring zeggen dat wanneer je denkt op de bodem van alle shit aangekomen te zijn er ook nog een kruipruimte blijkt te zijn met jawel, nog meer shit. Maar ik vind het in de eerste plaats de moeite waard voor mijzelf en ten tweede een eer om voor mijn familie te mogen doen.

Jullie, zeker jullie jongeren, hebben deze kans ook.  
Pak hem. Heb je hulp nodig, vraag dat dan!  
Aan iemand in je buurt, in het tempeltje, aan het universum of aan Marianne en mij.

Tot slot een handige tool voor jullie om te zien waar je bent in het proces.

- 1) Eerst ben je onbewust onbekwaam. Dat wil zeggen je weet niet van het bestaan van iets en daardoor kan je het ook nog niet. Zoals een baby zich niet bewust is van het bestaan van een auto en ook geen auto kan besturen.
  - 2) Dan volgt bewust onbekwaam, het kind is zich bewust van het bestaan van de auto en krijgt interesse om te gaan rijden maar kan nog niet autorijden en gaat rijlessen nemen.
  - 3) Nu komt de fase bewust bekwaam, de ondertussen jongere, is zich bewust van het bestaan van de auto wilt graag zelf rijden, heeft rijles gehad, examen gedaan en gaat voor het eerst alleen de weg op. Spannend, en je moet nog goed nadenken over wat je doet.
  - 4) Tot slot volgt het einddoel, onbewust bekwaam. Je weet dat je auto er staat en je denkt eigenlijk niet meer na over de stappen die je moet nemen tijdens het rijden. Het is een automatisme geworden.
- Iedere plek in dit proces is ok, het heeft tijd nodig, enjoy.

Zoals Wim Hof altijd afsluit: "Alle liefde, Alle kracht".

*Fabri & Marianne*



## In Memoriam *Nhemten Travaillot*



Voor wie Nhemten (en Soriane) nooit hebben gekend zal ik eerst een 'klein' stukje historie vertellen. Ergens in 2002 reisden Carla en ik naar India om Swami Gopala Krishna te ontmoeten. We hadden net Carla's huis in Amsterdam verkocht en verbleven tijdelijk bij Joke en Nick in hun tuinhuisje in Onderdijk.

Omdat we nog zoekende waren naar een nieuwe woning waar we een ontmoetingscentrum konden starten besloten we Swami Gopala Krishna te bezoeken en hem te vragen wat te doen.

Bij Swami aangekomen introduceerde Hij ons aan twee Fransen: Bernard & Dominique Travaillot (enkele jaren later veranderden ze hun namen in Nhemten & Soriane). 'You speak with them', was Swami's opdracht.

En zo gebeurde het dat er een warme relatie ontstond tot op heden, zij het met de onvermijdelijke hobbels.

Ook N & S waren op zoek naar een plek waar ze een 'Sai Home' konden starten en zo waren we direct geboeid in gesprek. Omdat de tijd te kort was in India nodigden ze ons uit om de volgende week in Frankrijk te komen.

Hoewel het een flinke reis zou zijn met vliegen op Toulouse en daarna een rit van 1,5 uur voelden we alle vier intuïtief aan dat deze ontmoeting belangrijk zou zijn.

Swami vertelde aan Carla en ik dat er een land zou zijn met een grote boom, een agrarisch land met vaarwater eromheen. Dat zou onze bestemming worden. Met deze cryptische, maar naar later bleek profetische omschrijving, vertrokken we naar Nederland.

Een dag later bezochten Carla en ik op verzoek van Swami de lokale antiekwinkel in Onderdijk. Swami was daar in 2001 spontaan naar binnen gegaan omdat Hij zag dat daar een mooie ziel huisde, Wil Willems. Om niet te veel af te dwalen laat ik dit verhaal van Swami's bezoek voor een ander moment.

Wil en zijn vrouw Lies waren blij ons te zien en dankbaar voor de gift (zoetheid) die Swami voor hen had meegegeven. Lies vertelde over een vriend van hen die een stuk agrarisch land had met daarop een grote boom enkele grote schuren, een boerderij en langs vaarwater. Dit perceel in Lambertschaag stond te koop. Lies zei 'ik heb jullie er op zien lopen'!

Thuisgekomen keken we direct op Funda en vonden snel het object, ondanks het feit dat het volledig aan Swami's profetie voldeed schrokken we enorm van de vraagprijs.



De volgende dag maakten we ons op voor ons bezoekje aan N & S en moesten alleen nog iets kopen bij de Hema.

Terwijl ik in de rij voor de kassa stond werd ik gebeld vanuit Frankrijk.

Het bleek de eigenaar van het perceel in Lambertschaag te zijn.

Cyriel, zo stelde hij zich voor, vertelde dat hij in Frankrijk in de Dordogne woonde en zodoende zijn huis in Lambertschaag wilde verkopen.

Hij had gehoord van Lies Willems dat wij interesse hadden en dat wij altijd met hem konden praten. Lachend hoorde ik zijn voorstel weg, zeggende dat wij amper de helft van de vraagprijs konden betalen.

Cyriel was niet van zijn apropos te brengen, sterker nog hij nodigde ons uit, al mochten we ooit in Frankrijk komen, om eens langs te komen.

Wij vertrokken de volgende dag naar N & S en vertelden hen wat er onlangs allemaal gebeurd was. Nhemten vroeg ons waar Cyriel woonde, waarop hij antwoordde: "dat is hier niet ver vandaan, slechts twee uur rijden, laten we morgen afreizen".

Na een belletje met Cyriel moedigde hij ons aan om de volgende dag te komen, dan was zijn vrouw Tineke ook aanwezig.

Zo gebeurde het dat we in één week na Swami's profetie, N & S in India ontmoeten, een link kregen via Lies en Wil Willems en de eigenaren van de boerderij (die we niet konden betalen) ontmoetten.

De rit naar de Dordogne was een bijzondere. Nhemten was een gepensioneerd twee sterren generaal van het Franse leger. Notabene in nucleaire- en chemische oorlogsvoering.

Nimmer heb ik zo een vreedzamere 'strijder' ontmoet. De auto was een speeltje voor Nhemten en hij reed al driftend en slippend met een noodgang door allerlei landwegen.

Carla en ik zaten lijkbleek op de achterbank tot we werden aangehouden door een gendarme.

Bij het lezen van het rijbewijs schoot de norse agent in een saluerende houding en met de nodige buigingen werd er een 'generaal pardon' verleend. Wij hikten van de lach om het hoofd van Nhemten die veel weg had van hoofdcommissaris Louis de Funêt in een van zijn gendarme films.

Na twee uur kwamen we bij het landgoed van Cyriel en Tineke aan die ons hartelijk ontvingen.

Bij het afscheid bespraken we het perceel in Lambertschaag. Nogmaals vertelde ik dat wij het geld niet hadden maar dat deze plek ideaal zou zijn voor ons ontmoetingscentrum.

Cyriel lachte en zei: "ik ben ook bankier wie weet vinden we een oplossing, laten we afspreken op 11 november 2002 om 11:00u in Lambertschaag".

Dat het uiteindelijk toch gelukt is om Lambertschaag aan te schaffen is een groot wonder gebleken; zeker als je beseft dat het alleen om een grootse ervaring ging die wij als groep mochten beleven.



## In Memoriam *Nhemten Travaillot*



Terug naar Nhemten en Soriane, voordat ik helemaal los ga en jullie het overzicht kwijtraken... Vanaf die tijd waren N & S regelmatig in Onderdijk te vinden. Ze verhuisden naar Noord Frankrijk en konden met de auto, en Nhemten zijn rijkunsten, de tempel gemakkelijk bereiken. Soriane heeft een gave om in vorige levens te 'bladeren' en middels sessies helderheid te verschaffen aan issues waar men in het heden tegenaan loopt. Met Nhemten als simultane 'vertaalapp', en waar nodig homeopathische ondersteuning, hebben er misschien wel 100 sessies plaatsgevonden.

'Sai Vibrionics' noemde Nhemten zijn medicatie gebaseerd op energie transmissie (d.m.v. van symbolen die staan voor een symptoom) met gebruik van suikerpilletjes. Uren spendeerden ze aan de bezoekers van de tempel en vroegen niets voor hun consult, slechts dankbaarheid.

De 'Sai Home' die ze wilden is er gekomen na lang wachten, maar net als wij met Lambertschaag kregen ze te maken met vele problemen. Nadat ze besloten hadden het te verkopen zijn ze terug verhuisd naar het zuiden. Het leek er even op dat we elkaar kwijt waren geraakt - een andere weg hadden ingeslagen. Toen we afgelopen jaar spontaan belden merkten we dat er nog heel veel warmte was van beide kanten. Zodoende hebben we N & S in april 2022 met de auto een bezoek gebracht in Prayssac, in de buurt van Cahors. Nhemten was al ziek en was sneller vermoeid. We hebben veel gesproken, gezongen, gelachen en tranen gedeeld, niet wetende dat het de laatste fysieke ontmoeting zou zijn met Nhemten.

Vrijdag 3 februari 2022 is Nhemten thuis in het bijzijn van Soriane huiswaarts gekeerd. Soriane had ons gevraagd om Nhemten's heengaan niet wereldkundig te maken, vandaar dit verlate bericht.

Nhemten had twee levens in één geleefd: de generaal en de spirituele strijder - een schijnbare tegenstrijdigheid maar als je beseft dat de foto van Sai Baba op zijn bureau in zijn werkkamer in Parijs prijkte, dan weet je dat je te maken had met een moedig man.

Carla en ik besloten om het afscheid bij te wonen en zijn naar Toulouse gevlogen. Dankbaar voor alles wat hij voor ons en zovelen heeft betekend hebben we over hem gesproken en voor hem gezongen. Tijdens een moment in het rouwcentrum begon de lamp flink te knippen op het moment dat zijn geliefde Soriane het lied Dhanyawad (dank u wel) inzette. Typisch Nhemten humor.

Lieve vriend namens ons allen, dank je wel!  
Soriane wil wel post/mails ontvangen, mochten jullie het adres willen, horen we dit graag.

Love, Kannaiah



*Een Satguru, een Wijze, een Jnani komt om  
je leven te verstoren...*

*Om je uit je samskaras te trekken...  
Om je karma op te lossen, om je vrij te maken...  
Maar om dat te doen,  
voegt hij niet toe...*

*Hoe dan ook...  
Een Spirituele Meester komt niet om je te behagen...  
Een echte spirituele Meester is niet liefkozend en brengt je vriendelijkheid...  
en goede moed...*

*Als een spirituele Meester dit doet  
is hij of zij geen ware spirituele Meester...*

*De waarheid is dat je al gevuld bent met  
allerlei onzin, ideeën, concepten, dwaasheid, dingen uit vorige levens...  
dit moet uit je getrokken worden...*

*Dus de wijsgeer veroorzaakt door middel van bepaalde methoden, bepaalde disciplines...  
dat bepaalde dingen in je leven gebeuren opdat je vrij mag worden...*

*Dit is de reden waarom alleen volwassen mensen echt een ware wijze aantrekken...*

*Als een onvolwassen persoon een ware Wijze aantrekt zullen ze het vuur niet kunnen verdragen...  
Het zal te heet zijn...  
Want de dingen zullen beginnen te branden  
in hun leven...  
Wat betekent, dat de dingen  
steeds slechter lijken te worden...*

*Mensen komen naar een Sage voor gezondheidsproblemen  
en hun gezondheid wordt steeds slechter...  
Sommige mensen sterven zelfs...  
Mensen komen naar een Wijsgeer om hun  
hun financiële bankrekening te verhogen en  
ze gaan failliet...*

*Het hele idee is dat je benadering van een wijze...  
onvoorwaardelijk moet zijn...  
Je kunt geen vooropgezette ideeën hebben over  
wat de uitkomst zal zijn en  
wat er met je leven gaat gebeuren...*

*Toch kun je hiervan verzekerd zijn,  
naarmate de tijd verstrijkt zullen al je zogenaamde  
spullen  
worden verbrand en je zult vrij worden,  
als je kunt volhouden...*

*Dus de wijze komt niet in vrede...  
Als je op zoek bent naar vrede  
ben je naar de verkeerde plaats gekomen...*

*Bron onbekend*

# Levensschool 3.0

*Alles is ervaring!*

Wij, Bas (Kannaiah) en Carla, hebben besloten door te pakken met de Levensschool, nadat de 'januari-editie' moest worden geannuleerd wegens een te gering aantal deelnemers.

Indertijd hebben wij de suggestie van een van onze gastsprekers de Levensschool 'door jongeren te laten organiseren en voor jongeren', ter harte genomen door de Levensschool na 2 jaar uit handen te geven.

Vanaf die tijd (nov. 2019) zijn vijf jongeren, de zgn. 'high five', enthousiast aan de slag gegaan met het invullen van Levensschool 2.0.

Door diverse redenen in een uitdagende tijdsperiode bleek de Levensschool, in zijn huidige vorm, moeilijk van de grond te komen.

Mogelijk dient zich in de toekomst een vorm aan, waar jongeren zich wel in thuis voelen. Het idee in groepjes in gesprek te gaan is ter sprake gekomen.

*Wie weet: "SATHSANG (samenkomst) OP DE STEIGER", lekker 'chill'!?*

Mart Reker diende zich aan als spreker met als thema 'Frequentie', waarop we spontaan een avond hebben georganiseerd. (jl. 24 februari)

Onze reeds al vaker georganiseerde 'thema' avondjes waarbij we met name mensen uit de buurt persoonlijk uitnodigen, met als doel elkaar te ontmoeten en te 'verbinden', hebben we nu uitgebreid met een bericht op social media. Daarmee is, in lijn met waar we voor staan, Levensschool 3.0 van start gegaan.

De belangstelling was dermate groot - mede door Mart's netwerk - dat hij op **10 maart** nog een lezing zal houden.

Dit soort avonden willen we in de toekomst vaker gaan organiseren! **We hebben 7 en 26 april al in de planning staan!**

Onze dank gaat uit naar de 'high five' (en de ingeroepen *coach* om middels intervisie de Levensschool en de doelstelling te spiegelen) voor hun inspanningen de Levensschool tot een succes te maken.

Onderling heeft de 'Levensschool' wel degelijk zijn doel bereikt ...





## FREQUENTIES

Je ziet mensen in je leven komen, in bepaalde stadia afhaken, of hun relatie met jou evolueren. Al die factoren zijn verbonden met frequenties.

Dus, hoe kun je je beter verbinden met verschillende frequenties? Dat is een vaardigheid en voor die vaardigheid moet je je verbinden met jezelf.

Je moet je frequentie accepteren. Je moet jouw frequentie begrijpen, herkennen en ervaren, en van daaruit kun je je verbinden met elke frequentie.

**-Mohanji**

Kopij voor de  
nieuwsbrief inleveren  
als (Word) bijlage  
naar:  
[info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
voor de 23ste  
van de maand.

Colofon:  
GKS Nieuwsbrief maart 2023  
Ontwerp: Sylvia Nelissen  
Opmaak: Natasja Chandansingh  
Eindredactie: Bas (Kannaiah) &  
Carla  
[info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
[basencar@quicknet.nl](mailto:basencar@quicknet.nl)  
[levensschool@gks-holland.nl](mailto:levensschool@gks-holland.nl)  
[www.gks-holland.com](http://www.gks-holland.com)



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM  
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof  
(Onderdijk)  
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128  
[info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
[www.gks-holland.com](http://www.gks-holland.com)  
[www.srisomasaiskandaashram.org](http://www.srisomasaiskandaashram.org)

BESTUUR STICHTING SRI SAI  
MANDIRAM

Bas van Velzen (Voorzitter) - [info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
Natascha Chandansingh (Secretaris) -  
[nchandansingh@gmail.com](mailto:nchandansingh@gmail.com)  
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - [kirupatamil@hotmail.com](mailto:kirupatamil@hotmail.com)  
Joram van Velzen - [joram199871@gmail.com](mailto:joram199871@gmail.com)  
Marianne Spruit - [f.spruit7@upcmail.nl](mailto:f.spruit7@upcmail.nl)

# Levensschool 3.0

*Avond met Mart Reker*

Lezing: **FREQUENTIES en de invloed ervan op mens en dier.**

"Een van de grootste uitvinders aller tijden, Nicola Tesla, zei ooit: "Als je de geheimen van het universum wilt begrijpen, denk dan in termen van *Frequenties, vibraties en energie*."

Er is zoveel meer, dan wij eigenlijk kunnen waarnemen, wat ons levende wezens uit balans en met de juiste tools ook weer in balans kan brengen. Deze kennis wordt ons doorgaans niet op school geleerd en door veel media van ons onthouden.

Biohacker en Medeoprichter van [www.FrequencySolutions.com](http://www.FrequencySolutions.com) - **Mart Reker** - neemt je in deze interessante lezing mee op een reis over de invloed van Frequenties in onze moderne tijd. Verwacht een stukje historie over frequentie therapie, welke frequenties ons verstoren, wat je zelf kunt doen om je zoveel mogelijk te wapenen tegen deze schadelijke invloeden, en welke Frequenties ons kunnen verbeteren door balans en harmonie te scheppen. Verwacht een leerzame avond met begrijpelijke voorbeelden en hier en daar een vleugje humor.

Entree op de Levensschool is op donatiebasis. Denk aan bijvoorbeeld 5 euro voor de koffie en thee. (Alles tussen 5 cent en 25 euro is welkom). Alle entree opbrengsten van deze lezing worden direct geschonken aan de Tempel waarmee de community onderhouden wordt.

**Graag reserveren via:** <https://bit.ly/3KChIre>

Inloop met koffie en thee 18:45 - 19:30u

Start Lezing 19:30 - 21:00u (wees aub op tijd)

Napraten / verbinden met anderen 21:00 - ... u

Locatie: Levensschool / Sai Tempel Onderdijk, Van Velzenstraat 51, 1693 CV Wervershoof (Onderdijk)

LET OP: Parkeren aub in de buurt van de kerk in Onderdijk. Van daaruit is het slechts een korte wandeling. Buurtbewoners kunnen namelijk bezwaar maken over parkeeroverlast in hun straat wat problemen oplevert voor het voortbestaan van de Tempel."

**FREQUENTIES** LEZING  
EN DE INVLOED ERVAN OP MENS EN DIER

**VRIJDAG 10 MAART**

KOFFIE / THEE: 18:45 - 19:30  
PRESENTATIE: 19:30 - 21:00  
VERBINDING: 21:00 - .....

LEVENSSCHOOL ONDERDIJK  
WWW.GKS-HOLLAND.COM (ENTREE OP DONATIE)

VANWEGE GROTE  
BELANGSTELLING  
EXTRA DATUM

MART REKER  
WWW.FREQUENCYSOLUTIONS.COM