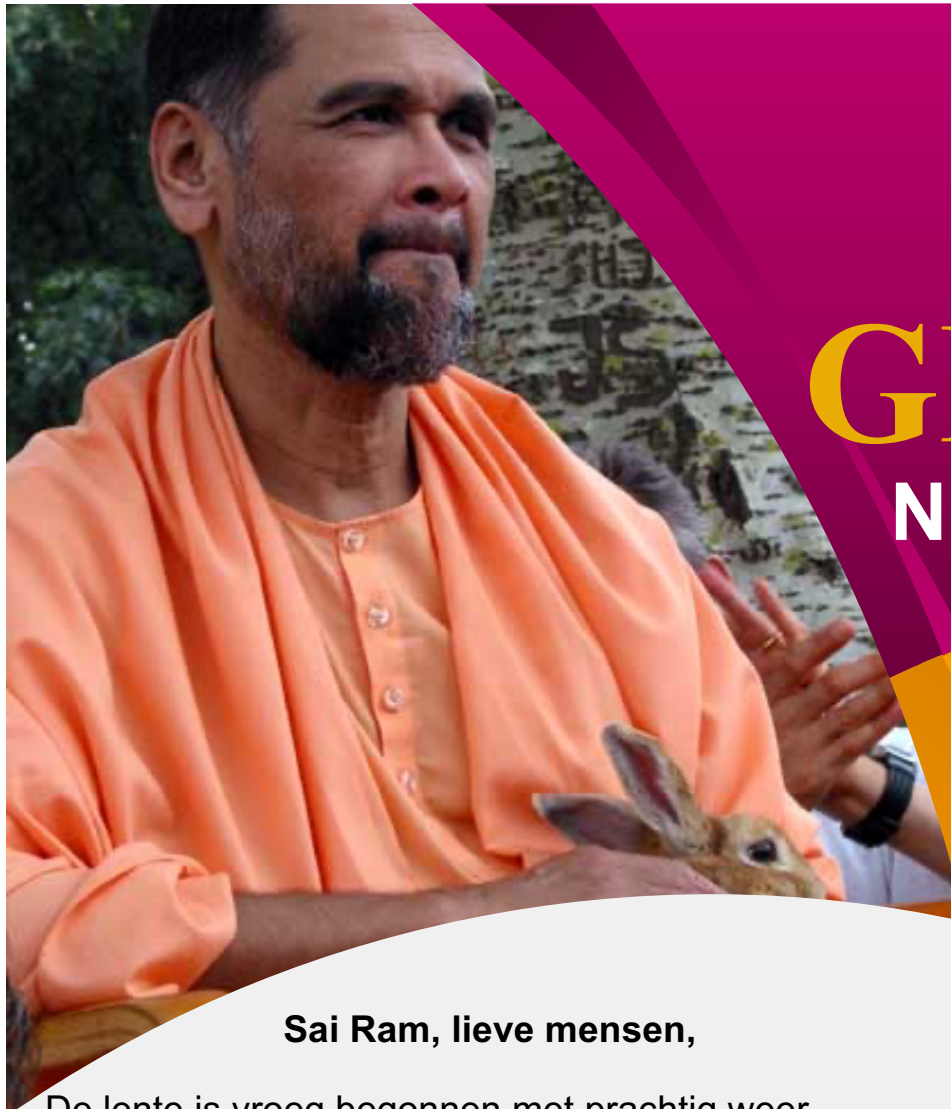




GKS NEDERLAND

April 2025

Sai Ram, lieve mensen,

De lente is vroeg begonnen met prachtig weer. De narcissen in de beeldentuin staan in volle bloei. Zo op het oog doet niets vermoeden dat er veel gebeurt in de wereld. Angst wordt alom gepredikt, maar wat daadwerkelijk nodig is, het tegenovergestelde. Vertrouwen, liefde, groei en bloei net als de natuur in de lente die haar Dharma volgt.

Wat is onze natuur? Leven alsof het oneindig doorgaat. Stabiliteit en focus zijn kwaliteiten die nu nodig zijn in de wetenschap dat verandering kansen biedt. Mocht je desondanks twijfel en angst ervaren, omgeef je dan met positieve, stabiele mensen en laat je beïnvloeden door hun energie in plaats van je te laten vergiften door angst gedachten. Bloei uitbundig dan voeg je echt iets toe aan deze wereld.

Veel leesplezier!

Love, Carla en Kannaiah ❤️

De livestream werkt!
Met dank aan
Sanghavasini

MAANDAGENDA



APRIL

5 april (zaterdag)

✨ STILTE EN VERDIEPING -
EEN DAG VOOR JEZELF ✨

7 april (maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

13 april (zondag)

Bhajans 10:30uur + Potluck-eten
Iedereen neemt iets mee om te delen tijdens de lunch

14 april (maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

20 april (zondag)

1^{ste} Paasdag

21 april (maandag)

2^e PAASDAG
Rudrābhiśekam 19:30uur

28 april (maandag)

Rudrābhiśekam 19:30uur

Parkeren voor bezoekers in de Sportlaan!



Ons DNA reageert op vibraties. Afhankelijk van welke vibratie, welke gedachten en welke gevoelens we hebben, wordt een ander gebied van ons DNA geactiveerd of gedeactiveerd. Daarom verandert ons DNA ook naarmate onze eigen vibratie toeneemt.

We lezen vaak dat DNA na verloop van tijd meer "kristallijn" wordt of dat ons lichaam verandert van een op koolstof gebaseerde biochemie naar een op silicium gebaseerde biochemie naarmate onze eigen vibratie en de algehele vibratie van de Aarde blijft stijgen.

Het zal zeker zo zijn dat de atomaire structuur van alle aardse materie dan zal veranderen en subtieler zal worden.

Dit heeft te maken met het feit dat er dan meer licht door de materie en onze lichamen zal kunnen stromen.

In termen van DNA heeft ieder mens verschillende gebieden in zijn DNA die actief of inactief zijn - afhankelijk van hoe hoog zijn eigen frequentie en bewustzijn trilt.

Daarom is het zo belangrijk om jezelf te omringen met mensen, gedachten, inhoud, geluiden, geuren, etc. die zo hoog mogelijk vibreren.



Kannaiah's boek

We zijn bijna door de 1^e editie heen.

De snelheid waarmee Kannaiah het boek geschreven heeft om het tijdens de Kumb Mela te kunnen lanceren, op aanraden van Mohanji, heeft gemaakt dat er weinig tijd overbleef om het boek te redigeren. Op dit moment zijn we daar hard mee bezig, terwijl Kannaiah nog toevoegingen/hoofdstukken schrijft die worden meegenomen in de volgende druk **en** in de komende nieuwsbrieven gepubliceerd worden.

Onderstaand vast twee willekeurige previews:



Woestijn

Tijdens een verblijf in Girinagar ging ik door een kleine crisis. Na ons huwelijk was de intense verbondenheid met Swami teruggebracht tot sporadische momenten van contact.

Naast Hem op de grond slapen was er niet meer bij en ook spontaan in- en uitlopen was, nu ik een getrouwde status had, verleden tijd. De verandering bracht gevoelens van verwijdering, woestijnachtige periodes met zich mee. Natuurlijk moet je het geluk innerlijk kunnen ervaren, maar de aanwezigheid van de levende Meester was altijd mijn levenselixer geweest. Nu dit niet meer vanzelfsprekend was en wij Swami slechts op afstand konden aanschouwen maakte me dit weemoedig en verdrietig.

Om los te breken uit dit gevoel moest ik mijn opgewekte ik weer vinden door zelfreflectie, en mezelf toespreken over dit zelfbeklag. Een wandeling in m'n eentje door de stad zou me vast opfrissen.

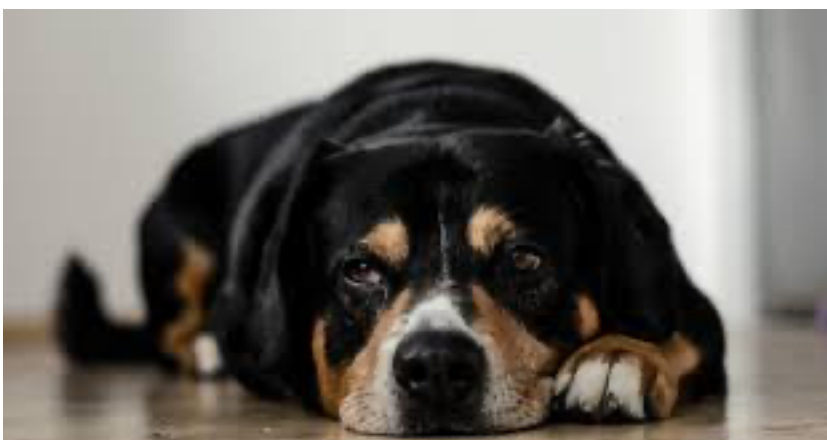


Nadat ik een aantal kilometers met een bezwaard hart had gelopen, stopte er plots een auto naast me. Het raampje zakte naar beneden en daar zat Swami met een grote glimlach naar mijn drama te kijken. “Kannaiah ice cream? Stap maar in.” Los van het ijsje, dat altijd helpt bij emo-eters, was de warmte van Swami als vanouds. Terwijl ik op de achterbank van de auto naar voren gebogen zat om alles te horen en te genieten van Zijn grapjes en anekdotes verdwenen alle nare gedachten als ijs voor de zon. In deze miljoenenstad wist Swami me zonder moeite te vinden en daarmee liet Hij me weten dat hij altijd bij me was. Het maakte Hem niet uit of ik in Zijn fysieke aanwezigheid was of niet.

Thuis in Nederland ontstonden soms ook woestijnmomenten. Focus is voor mij het sleutelwoord; de richting die ik bewandel is de weg naar Eénheid en naar liefde zonder voorwaarden. Maar het repeterende patroon in werk- en tempelactiviteiten, en bovenal de onrust dat er in mezelf geen grote veranderingen plaatsvonden, leidde tot verlies van focus. In reflectie met Carla, maar vooral in mezelf, zocht ik naar ‘juice’ die het vuurtje weer kon laten ontvlammen.

Guruswami wist dat deze periodes in het leven van een spiritueel zoeker kwamen en gingen, en vertelde een anekdote over een hond die op een kluif bijt:

“Een hond geniet van het bot, zeker zolang er nog iets van vlees omheen zit. Na verloop van tijd is de kluif kaal en verliest hij langzaam zijn interesse. Wanneer het beestje op een onverwachts moment al kauwend op het bot in zijn wang bijt, proeft hij vers bloed. Zijn eigen bloed verwart hij met het vlees van de kluif en hiermee herstelt zijn interesse in het bot.”





Zo is het ook voor de sadhaka: momenten van geluk wisselen zich af met periodes waarin het lijkt of de 'juice' is opgedroogd. Echter van binnenuit komt er ineens weer een smaakje dat je terugbrengt bij de les. Een onverwachte situatie of een nieuwe creatie kan de 'juice' zijn die het dagelijks patroon weet te doorbreken.

Een bezoekje aan Swami was een groot glas juice.

Cocktail

Tijdens een bezoek troffen we Swami vermoeid aan. Met ontbloot bovenlijf, verwarde haren en een wilde blik in Zijn ogen stond Hij ons te woord. Hij was klaar met dit aardse leven, zei hij, en had alle gehechtheden losgelaten. Zijn heilige draad droeg hij al jaren niet meer. Hij was daadwerkelijk veranderd in een *Avadhootha* – totaal onthecht van alles en iedereen. Met een strengheid die we niet eerder hadden ervaren sprak Hij over de huidige situatie in de ashram en die in de wereld. Wij herkenden onze Swami bijna niet in deze verwilderde verschijning. Nadat wij het huisje van Swami verward hadden verlaten spraken we lang na over deze ervaring.

Zolang je juice krijgt is alles prachtig rondom een Meester, maar wanneer er figuurlijk klappen vallen wil je maar één ding: wegrekken! Het besef begon te dagen dat wij niet de enigen waren die dit was overkomen. Eerst krijg je juice en zodra je eenmaal in de cirkel van vertrouwden bent, doet de Meester alles om van je juice een cocktail te maken. Hij voegt ijsblokjes toe, schudt, rammelt, schreeuwt en moppert om jouw ingesleten patronen en vastgeroeste overtuigingen te laten verdwijnen. Als je na zo'n shake nog stabiel bent, ben je klaar voor de volgende episode.

De 'jongens' die Swami dagelijks verzorgden kregen zo'n behandeling ontelbare keren. Mijn respect spreek ik hierbij uit voor hun standvastigheid. Er zijn ook mensen weggerend, soms terugkomend met hangende pootjes en met een dieper begrip van zichzelf, en sommigen bleven weg. De spirituele bankrekening was blijkbaar leeg, denk ik dan maar. Dat wat nodig was in dit leven hebben ook zij mogen ervaren in de aanwezigheid van een levende Meester.





Algemene info

De Kumbh Mela is de grootste bijeenkomst van mensen op aarde. Iedere 12 jaar komen honderden miljoenen mensen bijeen op de plek waar de Ganges, de Yamuna en de ondergrondse rivier Saraswati samenstromen. Vele heiligen komen naar deze bijeenkomst om hun spirituele gaven te delen met degenen die hier klaar voor zijn. De Kumbh Mela in 2025 was bijzonder, omdat het een cyclus van 12 Mela's voltooide en hiermee een Maha (Grote) Kumbh Mela werd, wat slechts 1 keer in de 144 jaar gebeurt. Kumbh Mela betekent 'Festival van de Pot', wat verwijst naar het moment dat de goden en de demonen samenwerkten om de pot met de nectar van onsterfelijkheid te verkrijgen, door de oceaan van melk te karnen. De energieën tijdens dit festival zijn enorm hoog en het onderdompelen (dippen) in het water werkt transformerend op vastzittende patronen. Het helpt bijzonder sterk voor het oplossen van karma vanuit familielijnen. Anderzijds is het water van de grote rivieren in India natuurlijk niet vrij van ziektekiemen 😊

Een doop zonder doopjurk

Zoals diversen onder jullie weten maak ik altijd reizen met mijn maatje en man Koen (Satrughna). Deze keer verliep de reis naar India zonder hem.

Als je mij een half jaar geleden had gevraagd ga je naar de Kumbh Mela in India? Had ik je directief geantwoord; zeker niet, mij niet gezien te dippen in dat water.

Koen voelde geen innerlijke call om te gaan. Mijn innerlijke call om te gaan werd steeds sterker en ik voelde steeds dringender dat ik echt moest gaan. Op een gegeven moment werd het zo sterk dat er geen weg meer terug was. De zoektocht naar een reismaatje liep in eerste instantie op niets uit. Waarop ik dacht: 'Het is echt de bedoeling, het hoort bij mijn levenspad om te gaan'. Ik boekte vliegtickets. Als ik geroepen word, dan zal er vast ook wel een slaapplek komen. Ik ben en voelde me tenslotte uitgenodigd door de lineage. En zo gebeurde: ik vond reismaatjes en ook een slaapplek, even buiten de Mohanji Village aan de rivier.

Ik reisde in eerste instantie af naar Delhi en vervolgens met binnenlandse vlucht naar Prayagraj. Alle zegeningen voelde ik al op deze reis: we vonden onze taxichauffeur en hij maakte in verband met de lange files een toeristische route. De weg volgde echt door oud India, met de stoffige wegen, blonde hondjes, kleine winkeltjes aan de rand van de weg, de oude vrouw die voor het winkeltje zat op een krukje en ons lief begroette toen we flessen water en wat koekjes zochten.

Onze taxichauffeur leidde ons langs de Ganges en de vele mensen, stapvoets reden we door de mensenmassa. Tot aan het Mohanji Village. Achteraf hoorde van andere reizigers dat zij 1,5 km voor het dorp waren afgezet en een baan moesten zoeken door de mensenmassa en blubberige grond.



De eerste voetstappen op de Mohanji Village voelden alsof op heilige grond, een enorme rust kwam over mij heen en met een diepe zucht lopend het terrein op, stond daar ineens Mohanji, met op de achtergrond de geluiden van de Aarthi.

Even terug in de tijd... te weten in april 1967. Mijn moeder had van haar trouwjurk een doopjurk voor mij gemaakt. Zoals in de traditie van mijn moeder zou ik katholiek gedoopt worden. Echter kwamen mijn ouders hier gezamenlijk niet uit. Er werd op het laatste moment besloten mij niet te laten dopen.

Mijn leven verder stond veelal naar zoektocht naar het spirituele, en op een gegeven moment in mijn leven was er zelfs de gedachte geweest om mij te bekeren tot het Jodendom.

Dit geloof had voor mij een sterke aantrekkingskracht, dit bleek achteraf vanuit de vele levens die ik voelde dat ik als Jodin was geweest. Door mijn intrede binnen de familie van Velzen vond ik mijn weg bij Baba, Shirdi, Swami Gopala Krishna en zo ook bij Mohanji. Het gevoel om gedoopt te willen worden bleef on vervuld.

En kijk...dit jaar deed zich zomaar een gelegenheid om gedoopt te kunnen worden en zelfs in mijn geliefde Inda. En zo gebeurde, ik vertrok naar de Kumbh Mela met een diep verlangen. Ik kan jullie vertellen: nu, medio Maart 2025, ben ik gedoopt door Mohanji! Een ongelooflijke ervaring die aan alle kanten voelde alsof mijn leven op een keerpunt kwam. Staand in de Ganges, met een grote groep, doopte Mohanji me met drie ferme golven water die hij over mijn hoofd wreef. De liefde hoe hij dit deed, in mijn ogen keek, gloeide door mijn hele lichaam en mijn hele Zijn. Het leek tevens of ik in de rivier de Jordaan stond met Johannes de Doper. Dankbaar en gezegend heb ik deze reis naar India ervaren.

Zoals bij een goede reis naar India hoort is wat het me vervolgens helaas ook opleverde een fikse cleansing geworden. Doorgespoeld en wel...

Teruggekomen in Nederland voel ik me in een nieuwe fase in mijn leven gekomen: gedoopt zonder doopjurk.

~ Karin Reijnhoudt





Swami en het karnen van de oceaan

De onlangs afgesloten Mahakumbh deed me terugdenken aan een gesprek dat ik had met Swami Prabuddhananda Saraswathi. (Swami Gopala Krishna voorheen genaamd)

Laat me eerst de betekenis van Kumbh delen om een achtergrond te geven.

De Kumbh Mela is gelinkt aan de astrologische uitlijning van de sterren en planeten. Het festival wordt elke 12 jaar gehouden wanneer de planeet Jupiter (Brihaspati) het dierenriemteken Waterman (Kumbha) binnengaat en de Zon het dierenriemteken Steenbok (Makar). De Kumbh vindt al duizenden jaren plaats en we kennen de uitlijning en beweging van sterren al lang voordat de NASA werd opgericht.

De Kumbh Mela wordt geassocieerd met het mythologische verhaal van het karnen van de oceaan (Samudra Manthan).

Volgens de legende werkten de goden en demonen samen om de oceaan te karnen en zo de nectar van onsterfelijkheid, Amrit, te produceren.

Toen de Amrit tevoorschijn kwam, ontstond er een hevige strijd tussen de goden en demonen. Tijdens de strijd vielen vier druppels Amrita op vier verschillende plaatsen op aarde:

1. Haridwar (rivier de Ganga)
2. Ujjain (Shipra rivier)
3. Nashik (Godavari-rivier)
4. Prayag (Triveni Sangam, samenvloeiing van de rivieren Ganges, Yamuna en Saraswati)

Deze locaties worden als heilig beschouwd en om de 12 jaar wordt op elk van deze locaties de Kumbh Mela gehouden.

Men gelooft dat deze zeldzame samenkomst de Kumbh-achtige nectar in de heilige rivier activeert en toegewijden in staat stelt spirituele verlichting en bevrijding te bereiken.



Terugkomend op Swami, herinner ik me dat ik Swami vroeg hoe men zuiver kan worden als men steeds negatieve/ onzuivere gedachten krijgt? Swami antwoordde dat het Samudra Manthan (het karnen van de oceaan) gebeurt in onszelf.

De goede gedachten (deva's) en de slechte gedachten (asura's) karnen de oceaan die geest heet en de Amrit (nectar) komt er uiteindelijk uit.

De oceaan brengt verschillende dingen voort wanneer het karnen van de oceaan begint.

De 14 dingen die uit het kolken van de oceaan kwamen zijn in volgorde als volgt:

1. Het vergif Halahal genaamd, dat door Shiva in zijn keel werd genomen en daarom ook Neelkanth (Blauwe keel) werd genoemd.
2. De wensvervullende koe genaamd Kamdhenu.
3. Een paard met vleugels genaamd Ucceshshrava.
4. Een olifant genaamd Airavat, die werd gehouden door Indra (in de Griekse mythologie wordt hij Zeus genoemd).
5. Een smaragd genaamd Kaustabh.
6. Een wensvervullende boom genaamd Kalpa-vriksh.
7. Een celestail danser genaamd Rambha.
8. De Godin van rijkdom genaamd Lakshmi.
9. Varuni - Alcohol
10. De Maan
11. De boom genaamd Parijaat (Jasmijnboom)
12. Een goddelijke schelp genaamd Panchjanya.
13. De goddelijke genezer genaamd Dhanwantri.
14. Het goddelijke Elixir in een goddelijke pot (kumbh) die onsterfelijkheid geeft.

*Als we aan onze eigen reis van zelfontdekking beginnen, kunnen we parallellen trekken uit de **Samudra Manthan**. Het kolken van de oceaan staat voor de onrust en chaos waar we in ons leven vaak mee te maken hebben. Het verschijnen van verschillende substanties, zowel positieve als negatieve, symboliseert de complexiteit en tegenstrijdigheden die we in onszelf tegenkomen.*



Het **Halahala-gif**, dat Shiva consumeert, staat voor de negatieve gedachten en emoties die we moeten erkennen en beheersen. De **wens vervullende koe Kamdhenu** symboliseert de talenten en vaardigheden die we bezitten en die ons kunnen helpen om de uitdagingen van het leven aan te gaan.

Het **geveugelde paard, Ucceshshrava**, vertegenwoordigt het tempo en de vaart die we opdoen tijdens onze reis. De hemelse olifant Airavat belichaamt de veerkracht en het doorzettingsvermogen die we nodig hebben om obstakels te overwinnen.

De **Kaustabh smaragd** (die uiteindelijk aan Vishnu werd gegeven) vertegenwoordigt het respect en de erkenning die we krijgen als we groeien en evolueren. De **wens vervullende boom, Kalpa-vriksh**, symboliseert de manifestatie van onze verlangens en de overvloed die we in ons leven ervaren.

De **hemelse danseres, Rambha**, vertegenwoordigt de verlangens en verleidingen waarmee we geconfronteerd worden, die ons kunnen afleiden of voortstuwen. De **godin Lakshmi**, die uit de oceaan tevoorschijn komt, vertegenwoordigt de welvaart en overvloed die we ervaren als we groeien en evolueren.

De **bedwelmende drank Varuni** symboliseert de gehechtheid en verslaving die we moeten overwinnen om spirituele groei te bereiken. De **maan**, die uit de oceaan komt, vertegenwoordigt de zachtheid, kalmte en inspiratie die we ervaren als we contact maken met ons innerlijke zelf.

De **Parijaat boom**, waarvan gezegd wordt dat hij een bedwelmende geur heeft, vertegenwoordigt de positieve uitstraling en aanwezigheid die we ontwikkelen als we groeien en evolueren. De **goddelijke schelp, Panchjanya**, symboliseert het respect, de erkenning en de positieve invloed die we ervaren als we onze gaven en talenten met de wereld delen.

Tenslotte vertegenwoordigt de opkomst van **Dhanwantri, de goddelijke genezer, en de Amrita**, het goddelijke elixer, het uiteindelijke doel van onze reis: zelfrealisatie, spirituele groei en verlichting.



Als we nadenken over de Sagar Manthan, worden we eraan herinnerd dat onze reis van zelfontdekking niet altijd gemakkelijk of ongecompliceerd is. We moeten door de complexiteit en tegenstrijdigheden van onze eigen geest en hart navigeren, onze negatieve gedachten en emoties erkennen en beheersen, en onze talenten en vermogens cultiveren.

Maar met doorzettingsvermogen, veerkracht en vastberadenheid kunnen we de obstakels en uitdagingen waarmee we geconfronteerd worden overwinnen en uiteindelijk het levenselixir bereiken: spirituele groei, zelfbewustzijn en verlichting.

~ Dinesh



STILTE EN VERDIEPING

Een dag voor jezelf

GELEID DOOR APPRENTICE
ACHARYA

Zaterdag, April 5

10:00 AM - 5:00 PM

Pilates Studio To Flow

Kokkel 18a, Noord-
Scharwoude



Op deze dag dompelen we ons onder in stilte, ondersteund door eenvoudige lichaams- en ademhalingsoefeningen, mantra, reflectie en meditatie. Dit helpt ons een diepere laag van vrede te ervaren die altijd in ons aanwezig is.

Registreren: 0658929319

Mohanjī
NETHERLANDS
FOUNDATION



[MOHANJĪ.ORG/NL/](https://mohanjī.org/nl/)

50,- EURO INCL. LUNCH



✨ STILTE EN VERDIEPING - EEN DAG VOOR JEZELF ✨

Door Bharati Abrol en Karin Reijnhoudt

We zijn verheugd aan te kondigen dat op zaterdag 5 april de allereerste 'Stilte en verdieping'-dag zal plaatsvinden! Een bijzondere dag waarop we samen de diepte van stilte verkennen.

📍 Locatie: Pilates Studio To Flow, Noord-Scharwoude
🕒 Tijd: 10:00 - 17:00

Op deze dag dompelen we ons onder in stilte, ondersteund door eenvoudige lichaams- en ademhalingsoefeningen, mantra, reflectie en meditatie. Dit helpt ons om voorbij onze gedachten, emoties en overtuigingen te gaan en de diepere laag van vrede te ervaren die altijd in ons aanwezig is.

🌟 Mai-Tri Beoefenaars Beschikbaar!

Aan het einde van de dag zullen Mai-Tri beoefenaars aanwezig zijn om je te ondersteunen bij het verdiepen van je stilte-ervaring of bij het opruimen van blokkades die je kunnen weerhouden van volledige overgave aan de stilte.

🥗 Veganistische Lunch

We genieten samen in stilte van een heerlijke veganistische lunch en sluiten de dag af met een moment om onze ervaringen te delen.

💰 Kosten: €50 (inclusief heerlijke vegan lunch)

📱 Aanmelden:

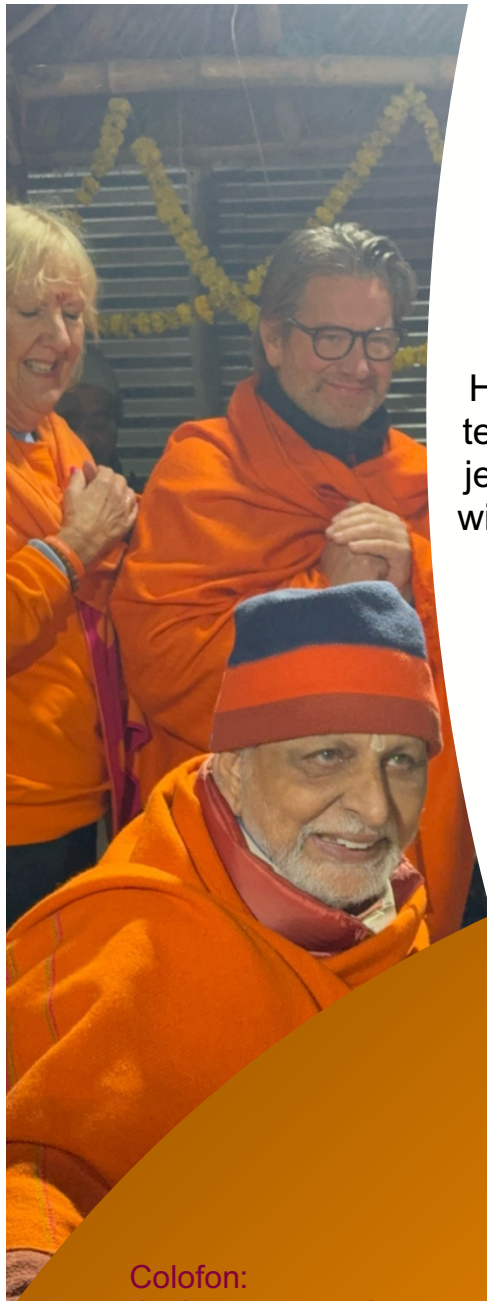
Stuur een bericht naar Bharati Abrol op +31 6 58929319.

Betaling kan worden voldaan via de

link: <https://tikkie.me/pay/Stichti3208/2vKggWvJGgKeoMk2PKr2cv>

Wat mee te nemen:

Comfortabele kleding, pen/notitieboekje



Het doel van het leven is om tevreden te zijn, om gelukkig te zijn, om vooruit te gaan, om te evolueren. Maar zelfs als je datgene vindt wat je geluk geeft, ben je niet tevreden, je wilt meer hebben. Deze beweging naar meer is eigenlijk de beweging naar Waarheid. Want de ultieme voldoening wordt alleen gevonden wanneer men de Waarheid aanraakt.”
~ Sri M

NIEUWSBRIEF

Kent u iemand die geïnteresseerd is en de nieuwsbrief nog niet ontvangt, laat het ons dan even weten!

KOPIJ VOOR DE NIEUWSBRIEF

Inleveren als (Word) bijlage naar:
info@gks-holland.nl voor de 23ste van de maand.

Colofon:
GKS Nieuwsbrief april 2025
Opmaak: Natascha Chandansingh
Eindredactie: Kannaiah & Carla



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.gks-holland.com
www.srisomasaiskandaashram.org

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Bas van Velzen (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) - nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl