



GKS NEDERLAND

November 2023

Sai Ram, lieve mensen

Na een ongekend zacht najaar naderen we de november maand, waarin we jaarlijks afreizen naar India om de festiviteiten rond Sathya Sai Baba's verjaardag in de ashram van Gopala Krishna in Nidghatta bij te wonen.

Ook nu staat de reis in de planning. Tijdens onze afwezigheid kunnen jullie met mogelijke vragen terecht bij Alida, Kethees of Sanghavasini. (Zie voor contact-details de laatste pagina)

Na het lezen van '**Wie zijn...**', verderop in de nieuwsbrief word je mogelijk duidelijk waarom wij stilstaan bij de geboortedag van Sathya Sai Baba én Gopala Krishna, terwijl ze fysiek niet meer onder ons zijn!

Love, Carla & Kannaiah

Even voorstellen: Kirupa Ratnam - onze penningmeester.





Maandagenda



November

- | | |
|---------------------------------|--|
| 5 november (Zondag) | Bhajans 10:30-12:00uur m.m.v. Diepak Ramjiawan
Deze zondag staat in het teken van
Swami Gopala Krishna's verjaardag.
<i>Na afloop lunchen we met elkaar; een bijdrage aan de
lunch wordt gewaardeerd!</i> |
| 6 november (Maandag) | Rudrābhiśekam 19:30uur
BIRTHDAY SWAMI GOPALA KRISHNA |
| 11 en 25 november
(Zaterdag) | 'Conscious Walking' 09:00uur
Geestmerambacht, Broek op Langedijk |
| 12 november (Zondag) | Diwali (Lichtjesfeest) |
| 13 november (Maandag) | Rudrābhiśekam 19:30uur |
| 20 november (Maandag) | <u>GEEN</u> Rudrābhiśekam 19:30uur |
| 23 november (donderdag) | Viering BIRTHDAY SATHYA SAI BABA 19:30uur |
| 27 november (Maandag) | <u>GEEN</u> Rudrābhiśekam 19:30uur |

EVEN VOORSTELLEN...

*“Toen de vraag kwam of ik over mijzelf wil schrijven, dacht ik: “Moet dat...?”
Maar ja, probeer maar de vraag van Carla af te wijzen 😊 ...”*

Sai Ram lieve mensen,

Mijn naam is Kirupa Ratnam, penningmeester van deze prachtig tempel. Zeg maar Ki, dat is lekker kort en het klinkt ook krachtig. Nog steeds jong (38) en met 4 schatjes thuis, waarvan 3 kleine kinderen. Mijn hobby's zijn voetballen, organiseren en reizen. Van met name alle zaken rondom voetbal gaat mijn hart harder kloppen. Dat is toch mijn ding.

Toen de vraag kwam of ik over mijzelf wil schrijven, dacht ik: “Moet dat...?” Maar ja, probeer maar de vraag van Carla af te wijzen 😊 ...haha. Nee hoor, het is best wel goed en leuk om even terug te kijken op je lange pad. Waar komt jullie penningmeester vandaan? Wat heeft t' ie allemaal gedaan? Wie is die gozer eigenlijk?

Op deze vragen hoop ik hieronder antwoorden te geven.

Mijn jeugd, tot mijn 14e jaar, heb ik in zijn geheel meegemaakt op Sri Lanka. Het was een totaal ander leven dan jullie je kunnen voorstellen. Ik ga jullie niet lastigvallen met details over die periode. (Burgeroorlog tussen de Tamil minderheid en de Singalese meerderheid, red.) Het blijft toch wel de mooiste en meest onvergetelijke tijd van mijn leven. Arm waren we zeker, maar ik heb er wel rijke herinneringen aan overgehouden.

De reis naar NL begint in het jaar 1999 uit armoedig Sri Lanka. Dit 14-jarig nieuwsgierige jongetje landde op 1 aug 1999 op Schiphol met zusje, broertje en mamma. Tussen al die 'blanke' mensen; best wel een apart en raar moment was het toen. Lange reis met dikke jassen en moe waren we zeker.

Alles waren we vergeten toen we eindelijk na 10 jaar pappa zagen op Schiphol. Pappa woonde hier al langer en had een vaste baan, zodoende was gezinshereniging mogelijk voor ons. Dat uurtje van Schiphol naar Schagen was ook heel bijzonder te noemen. Reis met veel bewondering voor dit land en vooral een reis met veel vragen...



Dagen, weken, maanden vlogen voorbij.

Binnen 2 jaar op een school met allemaal buitenlanders. Redelijk snel heb ik de Nederlandse taal bemachtigd en dan de keuze: beroepsopleiding gaan doen of alsnog naar een middelbare NL-school gaan? Als het aan mijn ouders lag, graag een opleiding doen en snel werken enz. Maar ik heb de keuze gemaakt om ook de Nederlandse middelbare school mee te maken. Gewoon omdat mijn gevoel dit zei en ik nog te jong was om een keuze te maken. Ik mocht meteen aansluiten bij de 3^e klas van VMBO-TL.

Ondertussen liep ik tussen al die kaaskoppen rond en in het algemeen werd ik goed ontvangen. Dit had vooral ook te maken met het feit dat ik goed was in rekenen en voetballen. Door mijn gebrekkige NL-taal werd ik zeker gepest en hier en daar gepasseerd, maar dit heeft mij niet tegengehouden om door te gaan. Positief te blijven!

Na 3 onvergetelijk, moeilijke en zeer leerzame jaren, was het VMBO_TL Diploma een feit. Op weg naar MBO-niveau 4 om zo snel mogelijk door te stromen naar HBO-accountancy. Deze versnelde 2-jarige opleiding heb ik ook met succes afgerond. De eerste 1,5 jaar op school ging meer dan prima, en het laatste half jaar de stageperiode - verliep toch anders dan gedacht.

Misschien wel het moeilijkste halve jaar van de afgelopen 23 jaar. Hier kwam ik tussen NL-kantoorpersoneel te werken. Met mijn gebrekkige schriftelijke NL en geen oog sociale vaardigheden, had ik enorm moeite om hier met een voldoende uit te komen. Na een paar goede gesprekken en een stappenplan, ben ik er toch goed vanaf gekomen met een 5,5 voor mijn stage. Maar, dit was wel een set-back periode voor mij op alle fronten. Toen kwam er ook het besef - Hey, jij bent er nog niet, je hebt nog een lange weg te gaan om aan te sluiten met werkend NL (arbeidsmarkt).

Augustus 2006 begon ik overtuigend met HBO- Accountancy. Na ups en downs en een paar prachtige (Inter)nationale projecten heb ik in juni 2010 met succes ook HBO-Accountancy afgerond. Deze stageperiode liep veel beter dan die van de MBO.

Het behalen van de HBO was toch een Trots moment voor mij en vooral ook voor mijn ouders. Inmiddels ben ik 4 jaar fulltime als accountant aan het werk en godzijdank heb ik ook de liefde van mijn leven gevonden, de jullie welbekende, Mekala.



Onverwacht bezoek aan de Tempel

Na velen positieve verhalen van haar over een tempel in Onderdijk. Waar? Onderdijk, nooit van gehoord. Inmiddels heb ik wel veel verwachtingen van deze tempel, door haar. Op een mooie na zomerdag kwam ik samen met mijn toekomstige vrouw in het jaar 2014 voor het eerst in de tempel in Onderdijk. Het was zoo koud in die ruimte en vooral ook zo leeg.



Maar ergens van binnen voelde het apart, die lege ruimte riep je tot terugkomen. Alsof ik die lege ruimte moest gaan vullen. Wij waren er 15 minuten en het voelde alsof ik daar langer aanwezig was. Toen ik die dag thuiskwam, bleef ik hangen in die tempel, in gedachte... Uiteraard zijn we daarna vaker geweest en na de eerste ontmoeting met Kannaiah, wat prima klikte, was het een mooie plek om te zijn.

In het algemeen geloof ik in God, of beter gezegd in positieve energie. Dus wat god betreft maakt het mij niet uit wie het is, want ik geloof in positieve energie.

Deze tempel gaf mij elke keer weer die positieve energie. Je kan je zelf zijn, wat heel cruciaal is om tot rust te komen. Vaak hebben we alleen maar gezeten zonder iets tegen elkaar te zeggen. Het meest positieve van deze tempel vind ik: je bent vrij om te geloven in wat je en/of in wie je maar wilt. Maar GELOOF erin!

Wij kwamen vaker en raakten gehecht aan deze heilige plek. Ook in onze liefde heeft deze tempel een positieve rol gespeeld.

In 2015 was het zover ❤️❤️❤️.

Wij waren in 2015 officieel man-vrouw, maar van binnen waren we al lang getrouwd.



Na het jaar 2014 was alles even beter, fijner en gezelliger. Hierna vlogen wederom jaren voorbij, deze keer ook met de Tempel en community van deze prachtige plek.

Het hoogte punt was toch wel het bezoek van 'Swami'. Het was de eerste keer voor mij dat ik zoiets ging meemaken. Het was paar dagenlang een groot feest!

Wat een energie en magische momenten heb ik meegemaakt in die week.

Je kon bij iedereen zien en voelen dat ze zo happy waren om daar erbij te zijn. Het was ook een gezamenlijke ontvangst van Swami en het was duidelijk voor iedereen een uniek moment.

Swami was zo stil, maar zijn blik zei alles. Ik kan nog steeds 1 op 1 momenten met Swami niet vergeten, al lachte hij alleen...

Alsof dit allemaal niet genoeg was, werd mijn vrouw's verjaardag met z'n allen gevierd in de kerk van Medemblik in het bijzijn van Swami. Mijn vrouw en Krishna (1^e kind) zijn door een zandtekenaar op een scherm getekend. Iedereen feliciteerde haar met een bekend liedje.

Ik zag met een schuinoog Swami nog vragen aan Venkat (vrijwilliger van Swami), "wat gebeurt hier allemaal", waarna Venkat naar ons wijst en zegt: "zij is jarig." Swami kijkt ons aan en knikt, tussen al die zingende mensen hoor/zie ik hem nog zeggen, knikkende en fluisterend: "Happy Birthday." Het was een kippenvelmoment, onbeschrijfbaar mooi. Dat was de meest magische 'Happy Birthday' ooit!

Helaas en jammer dat wij de aanwezigheid van dit fenomeen nooit meer kunnen meemaken. Het verlies van Swami heeft ons geraakt. Uit aardebol, maar vol met prachtige herinneringen in ons hart.

Ondertussen heeft Kannaiah mij in 2018 gevraagd om te helpen met financiële zaken rondom de Tempel. Geen moment heb ik getwijfeld om de rol van penningmeester in te vullen binnen het bestaande bestuur.

Deze rol vul ik met alle liefde voor de tempel en voor alle mensen die daar komen.

Onze tempel is een plek om tot rust te komen en tegelijk kan je gezelligheid opzoeken met allerlei bijeenkomsten. Sathsang, muzikale aangelegenheden etc.

Onze tempel is 24/7 open en voel je vrij om op je gemak binnen te lopen.

Lieve mensen, dit was in grote lijnen mijn afgelopen 23 jaar. Ik heb het geweldig naar mijn zin in NL en erg dankbaar hoe ik ben ontvangen en voor de kansen die ik heb gekregen om wat van je leven te maken in NL. Dankzij God en door positieve mensen om me heen heb ik die kans goed benut. De Tempel heeft mij in deze ook positief bijgedragen. Met trots en dankbaarheid ga ik dit stukje afronden.

Sai Ram en Tot snel in de Tempel ❤️

Kirupa



Wie is Gopala Baba en waarom vieren wij Zijn verjaardag?



Swami Gopala Krishna werd geboren op **dinsdag 6 november 1951** als jongste van acht kinderen van een devoot Brahmaans echtpaar: Smt. Yamunamma en Sri Venkataramana Urala. Met de geboorte van 'Gopi', zoals ze hem liefkozend noemden, bleek hij niet alleen een heel mooi kind dat glimlachte en daardoor ieders belangstelling kreeg, hij had méér dan een bijzondere uitstraling...

Swami zei hierover: *"Ik was uiterlijk een kind, maar in werkelijkheid eeuwenoud. Ik ben geen vreemde in deze wereld. Ik was hier ook in de tijd van Sri Ramakrishna. Toen Ramakrishna geboren werd, bracht Hij Zijn gevolg met zich mee, en ik was daar één van. Ik ken Siddharudha en Ramana Maharshi. Ik was samen met al deze grote Zielen. Ik ben het resultaat van een evolutionair proces. Ik ben de manifestatie van het Eeuwige Bewustzijn."*

Zowel zijn moeder als zijn vader werden aangetrokken tot Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, zelfs voordat Gopala Baba geboren was. Zijn vader kreeg tijdens een van zijn bezoeken aan Puttaparthi van Sathya Sai Baba de opdracht om wereldse verlangens te verminderen, een eenvoudig leven te leiden en dat Bhagawan voor alles zou zorgen. De ouders wisten toen nog niet dat er een grote toegewijde van Sathya Sai Baba in hun eigen huis geboren zou worden!

Gopala 's gedrag en ontwikkeling verschilde duidelijk van leeftijdsgenootjes die druk waren met spelen en 'kattenkwaad' uithalen. Swami zei hierover: *"Mijn gedachten dwaalden nooit af van God. Verering was mijn spel en mijn spel was verering. Het was net zo natuurlijk als ademhalen."*

Toen hij 8 jaar was kreeg hij de 'heilige draad' en werd hij geïnstrueerd in de 'Gayatri mantra'. Met deze ceremonie en het verstrijken van de tijd hoopte de familie - omdat ze niet goed raad wisten wat ze met hem aan moesten - dat hij normaal zou opgroeien, zich op zijn studies zou richten, zijn verantwoordelijkheid zou kennen en een goede carrière zou nastreven. Echter de ceremonie had juist het tegenovergestelde effect!

Gopala die toen nog op school zat was diep onder de indruk van de levens van heiligen. Net zoals die heiligen hun liefde voor God bezongen in hun composities, begon ook hij Bhajans (devotionele liederen) te zingen. Op verzoek van de beheerders van een Hanumantempel in de buurt deed hij daar enige tijd de dagelijkse eredienst.

Begin jaren zestig begon de Sai-beweging op te komen en kwamen er op meerdere plaatsen in Bengaluru Sathya Sai-genootschappen. Gopala woonde regelmatig de bhajandiensten bij en leidde daarbij de groepszang.

Zijn verlangen om bij Sai Baba te zijn groeide met de dag. Vanaf zijn 14e levensjaar werd Gopal iedere keer als hij naar Baba's 'Darshan' (zien van Baba) ging binnengeroepen voor interview. Tijdens zo'n gesprek in 1966, nam Baba de handen van Gopala in de Zijne en drong erop aan dat hij een wens zou doen. Gopala antwoordde: **"Ik wil helemaal niets."** Hij was het stadium van verlangens voorbij en had zich losgemaakt van wereldse zaken. Na aandringen van Baba: **"Ik wil alleen maar U, Baba."** Uiteindelijk gaf Gopala toe en zei: **"Baba, breng dan alstublieft mijn kinderen terug."**

Vanaf zijn puberteit tot 1991 waren jaren van intense spirituele oefening. Hel, beproeving, onbegrip van mensen - en daarmee ook lastiggevallen worden - bleven hem niet bespaard. Swami vertelde dat hij een weg van 25 jaar 'sadhana' heeft doorlopen en dat ook wij onze oefening zullen krijgen in het bewustwordingsproces. Swami zei hierover letterlijk: "Er was geen land met me te bezeilen, ik wilde alleen nog Baba. Uiteindelijk kon Baba niets anders doen dan me overnemen. Dat heeft Hij dan ook gedaan. Ik (Gopala Krishna) keek neer op het lichaam en zag dat Baba het overnam. Uiteindelijk werden Baba en ik één."

Swami is een typisch voorbeeld van de perfecte toegewijde (bhakta), waar de leerling in de Meester opgaat en uiteindelijk de Meester wordt.

Girinagar

Er brak een nieuwe fase aan toen hij zijn geboortehuis verliet en een huis in Girinagar betrok. Ook daar richtte hij een kamer in als tempelruimte. Nog steeds klein van opzet, maar dat veranderde snel. Begin jaren '90 werd naast het woonhuis een tempel gebouwd en geopend voor een groter publiek, vanwege de toenemende stroom bezoekers. Deze 'Sai Mandiram' is een unieke tempel in een goed ontwikkelde woonwijk (Girinagar) in Bengaluru, waar zowel Shirdi Sai als Sathya Sai - de twee vormen van Sai - worden vereerd.

Het verlangen om fysiek in aanwezigheid van Sathya Sai Baba te zijn nam af na zijn laatste bezoek in 1990, waarbij het Gopala Krishna niet lukte om dichtbij Sai Baba te komen zonder verdrukt te worden, doordat 10-duizenden mensen een glimp van Baba trachten op te vangen in Baba's ashram.

Gopala Krishna wilde maar één ding: voortdurend het altijd aanwezige aspect van Sai Baba ervaren in de vorm van Liefde en Licht! Hij stimuleerde iedereen om meer aandacht te geven aan de 'innerlijke Sai' in plaats van te smachten naar de lichamelijke aanwezigheid van de Meester.

Zijn intense, innerlijke verlangen resulteerde in de fysieke verschijning van Sai Baba in de Mandiram (tempel) in Girinagar. Op 23 november 1991, tijdens een bhajansessie, **manifesteerde Sai Baba Zich fysiek voor Gopala Krishna en materialiseerde Hij een Atma Linga - ofwel 'Chandra Moulishwara Lingam' - en gaf deze aan Gopala Krishna.**

(Een lingam is een eivormige, gladde steen, waar niets zich aan kan hechten, daarmee het goddelijke, vormloze aspect symboliserend). Daarbij gaf Sai Baba aan Gopala Krishna de opdracht om iedere maandag de **Rudrabhishekam** (een reinigingsritueel) over de lingam uit te voeren en het gewijde water (tirtham) aan de mensen te geven. Vanaf 1991 heeft Swami dit ritueel 25 jaar ononderbroken gedaan.

Nidghatta

In 2014 ging een lang gekoesterde wens in vervulling en werd er een **nieuwe ashram op het platteland gebouwd: de 'Sri Soma Sai Skanda Ashram' in Nidghatta** langs de weg van Bengaluru naar Mysore.

Op 23 november 2015, bij de feestelijke opening van de nieuwe ashram in Nidghatta, heeft Swami de laatste Rudrabhishekam over de 'Chandra Moulishwara Lingam' volbracht. Vanaf dat moment heeft Swami de Lingam, gerold in een doek, om Zijn hals gedragen en is zo uiteindelijk bijgezet in Zijn Samadhi - rustplaats.

Er zijn talloze voorbeelden van mensen die geestelijk of lichamelijk zijn genezen door het drinken van dit gewijde water.



Vanaf 1996 ging Swami Gopala Baba reizen. Hij bezocht regelmatig Mumbai en andere plaatsen in India. **In 2001, 2004, 2014 en 2019 kwam Swami naar Nederland.** Gopala Baba gaf je de waarden mee zoals die (ons) door Sathya Sai Baba werden voorgehouden. Tijdens deze bezoeken benadrukte hij de eenheid tussen God en hem met de woorden:

“Ik ben een straal van die ene zon; God is die zon”

Dit alles zijn slechts de uiterlijke kenmerken van wat er gebeurd is rondom Swami Gopala Krishna. Wat er aan **innerlijke transformatie** heeft plaatsgevonden was voor hem, voor de devotees (toegewijden) en voor de ‘toevallige’ bezoeker soms verbijsterend. De bezoekers waren divers qua achtergrond en religie.

In augustus **2019 bezocht Swami Gopala Krishna Nederland voor de 4e- en laatste keer.** Ondanks zijn broze gezondheid heeft Hij de reis gemaakt om het 30-jarig bestaan van onze Sai Tempel in Onderdijk luister bij te zetten.

Midden in ‘Corona’ tijd, op donderdag (Gurudag) **11 juni 2020** heeft Swamiji Zijn aardse lichaam verlaten. Op 12 juni is Swami Gopala Krishna, inmiddels Sri Prabhudananda Saraswati Maharaj genaamd, volgens de voorgeschreven rituelen in het Heilige der Heilige van Zijn tempel in de ashram bijgezet.

Vertrouwende op Zijn Alomtegenwoordigheid, Zijn liefde en zegeningen over ons allen, zullen wij - Zijn kinderen - Zijn werk onder Zijn leiding blijven verrichten.

De traditie Sathya Sai Baba’s verjaardag te vieren in Zijn ashram, tijdens een 3-daags festival, zetten we tot op heden voort...





Walk slowly.
Don't rush.
Each step brings you
to the best moment
of your life,
the present moment.
- Thich Nhat Hanh



Wie is Sri Sathya Sai Baba en waarom gedenken we Zijn geboorte?

Als spirituele ontdekking je roeping is, dan is Hij een unieke Meester. Voor iedere toegewijde is Hij het symbool van goddelijkheid die een menselijke vorm heeft aangenomen. En voor iedereen die zo ongelooflijk gezegend is geweest om in Zijn aanwezigheid te zijn geweest is Hij Pure Liefde die op twee voeten loopt.

De volgelingen van Sri Sai Baba zien Hem als de hoogste spirituele leraar. Ze roepen Hem aan met vele namen - Sathya Sai Baba, Sai Baba, Swami, Bhagavan en Baba.

Om Sri Sathya Sai Baba te leren 'kennen', hoeven geen twee volgelingen uit dezelfde gemeenschap te komen of hetzelfde geloof te belijden. Ze komen vaak samen om devotionele liederen te zingen, Zijn lessen te leren en anderen te dienen als een manier om Zijn boodschap van Liefde en Vrede in praktijk te brengen om de mensheid te verenigen.

23 november 1926 - 24 april 2011

Op 23 november 1926 werd in het dorp Puttaparthi, in Andhra Pradesh (Zuid-India), Sathyanarayana Raju, die later bekend zal staan als Sri Sathya Sai Baba, geboren.

Hij was anders dan andere kinderen, vanwege zijn sterke hang naar spiritualiteit. Zijn leeftijdsgenoten en dorpsgenoten noemden hem 'Guru' en 'Brahmajnani' (kenner van Brahman of Godheid).

20 oktober 1940 (op 14-jarige leeftijd) was een bewogen dag, de dag waarop Hij zijn Avatarschap (Avatar - vleesgeworden goddelijkheid) uitriep. Zijn boodschap is - de spirituele regeneratie van de mensheid te bewerkstelligen door de hoogste principes van Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid te demonstreren en te onderwijzen.

Met deze woorden begon Sri Sathya Sai Baba aan zijn goddelijke missie.

Als je hem vraagt of hij God is, antwoordt hij: **"Ja, ik ben God en jij ook. Het enige verschil tussen jou en mij is dat terwijl ik me bewust ben van dit feit, jij dat niet bent."**
"Ik ben niet gekomen om enig geloof te verstoren of te vernietigen, maar om een ieder te bevestigen in zijn eigen geloof, zodat de christen een beter christen wordt; de moslim, een betere moslim; en de hindoe, een betere hindoe."

Sri Sathya Sai Baba leert dat de basisnatuur van een mens goddelijk is en dat het doel van het leven de realisatie van deze goddelijkheid is.

Dit zal gebeuren, zegt hij, door een moreel leven te leiden, door onbaatzuchtige diensten te verlenen aan mensen in nood, door je bezig te houden met devotionele praktijken en door liefde, respect en mededogen te ontwikkelen voor *al het leven*. Als iemand ernaar streeft zijn of haar wereldse leven van egocentrische verlangens en gehechtheden om te vormen tot een hoger spiritueel leven van onbaatzuchtigheid en toewijding, wordt de basis gelegd voor het ontvangen van Divine Grace.

Sri Sathya Sai Baba staat er niet op dat we ons uit de wereld terugtrekken en een wijze worden. ***De wereld is onze school, de Vijf Menselijke Waarden (Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid) zijn ons leerplan, en de realisatie van de eenheid van Goddelijkheid in de diversiteit van de Schepping is onze ultieme les.***

Sri Sathya Sai Baba inspireert zijn toegewijden door het voorbeeld te geven dat ***dienst aan de mensheid gelijk is aan dienst aan God***. Gratis ziekenhuizen, scholen, hogescholen, drinkwatervoorzieningsprojecten, huisvestingsprojecten en hulp bij rampen behoren tot de vele diensten die Hij verleende aan mensen in nood.

Sri Sathya Sai Baba beschouwt ***onbaatzuchtige dienstbaarheid*** (Seva) aan mensen in nood als het hoogste middel om de eigen spirituele groei en ontwikkeling te bevorderen. Hij leert ook dat het, terwijl we anderen dienen, belangrijk is om de juiste houding aan te nemen. Als we er niet aan denken hoe goed onze daden zijn, zal ons ego verminderen.

Wij beschouwen Sri Sathya Sai Baba als een levende aanwezigheid, die ons inspireert en leidt en daarom vieren we ieder jaar zijn verjaardag!



In de komende nieuwsbrieven uitleg over de Sanskriet woorden:

Mantra, Yantra en Tantra. Met name over het laatste woord bestaat veel onwetendheid. Er wordt dikwijls gegniffeld bij het woord, dan wel wordt Tantra voornamelijk gelinkt aan erotiek. Te beginnen in deze nieuwsbrief met ...

Mantra

Een mantra is een soort mystieke formule.

Het woord mantra is opgebouwd uit twee delen: 'man' (denken/geest) en 'tra' (instrument of hulpmiddel). Mantra's zijn krachtige zinnen, woorden of geluiden die in stilte of hardop worden herhaald om je te helpen bij meditatie, zelfreflectie en persoonlijke groei. Mantra's hebben duidelijk een sterk *vibrerend* geluid dat door het hele lichaam resoneert en een vredig en blijvend effect kan creëren. Niet alleen dat - ze zijn in staat je bewustzijn én de wereld om ons heen te veranderen. Alles bestaat immers uit energie, ook onze emoties.

Van alle Maha (groot) mantra's is de '**Gāyatri-mantra**' de bekendste. Op *onderstaand you-tube filmpje geeft **Sathya Sai Baba** uitleg over de Gāyatri mantra met op het eind de overdracht van de mantra tijdens de 'draad ceremonie' van een jongetje**.

<https://youtu.be/Gi6YmdKPaxM?si=QDAPMTZbqQQuRISO>

BETEKENIS: 'O Goddelijke Moeder, moge uw zuivere goddelijke licht alle rijken (fysiek, mentaal en spiritueel) van ons wezen verlichten. Verdrijf alstublieft alle duisternis uit onze harten en schenk ons de ware kennis.'

De Mantra '**Om Sri Sai Chandramoulishwara Pahimam Rakshamam**' is een door **Swami Gopala Baba** gegeven Shiva mantra, voor het beantwoorden van je innerlijke vragen. Een krachtige mantra voor deze tijd.

<https://youtu.be/PoBWQENUwOc?si=riJihoQpEem7mGI9>

BETEKENIS: 'O, vernietiger van onwetendheid, getooid met de halve maan (Shiva) schenk mij Uw wijsheid en laat die blijvend groeien (Moulishwara). Bescherm en ontferm U over mij.'

Tijdens onze Kailash trip en met name tijdens de 'parikrama' (rondgang) om de berg 'Kailash', ook wel 'Shiva mountain' genaamd, hebben we met verve '**Om Namah Shivaya, Shivaya Namah... Om**', ge-chant!

BETEKENIS: 'O, groeten aan de veelbelovende!'

Om Namah Shivaya helpt bij het inbrengen van positieve energie in je dagelijks leven. Als je deze mantra chant, verwijder je alle negatieve energie om je heen en trek je positiviteit aan.

Hoe werkt een mantra?

Het chanten van een mantra heeft invloed op onze mind & lichaam, en wat we aantrekken. Je hoeft de woorden die je zegt niet eens te begrijpen voor het effect. Wel geeft het begrijpen ervan een extra dimensie aan de ervaring.

In de Christelijke traditie zou je het gebed 'Onze Vader' ook een mantra kunnen noemen. In de laatste fase van mijn moeders leven las ik bij herhaling passages van haar lievelingsteksten voor uit de Bijbel. Het droeg eraan bij dat ze kalm overging.

In andere religies of tradities worden mantra's veelvuldig gebruikt vaak in combinatie met een mala (lees hierover in de nieuwsbrief van oktober '23). Bekende mantra's uit andere stromingen zijn: vanuit het Boeddhisme 'Om Mane Padme Hum', vanuit de Islam 'Allahu Akbar' en het 'Shema' vanuit het Jodendom.

Onderschat ook de kracht van taal daarom niet: 'Ik kan het niet', 'Ik ben niet ok', of 'Het heeft toch geen zin', zijn net zo goed mantra's! Ze bekrachtigen een bepaald beeld van onszelf. Als het beeld negatief is, dan functioneert zo'n mantra om dit beeld in stand te houden. Voor wat betreft onze uitspraken over anderen mensen geldt precies hetzelfde effect...!

Mahatma Gandhi: *"je geloof bepaalt je gedachten, je gedachten bepalen je woorden, je woorden bepalen je acties en zo verder."*





‘Upanayana’, heilige draad ceremonie* en de Gāyathri mantra

Op 24 april 1996, een ‘Akshaya’ dag (zonder einde) - wat betekent dat alles wat op die dag zou beginnen altijd zal blijven toenemen, volgens Swami Gopala Krishna - kreeg Kannaiah zijn heilige draad. De inwijdingsceremonie vond plaats in aanwezigheid van o.a. zijn leraar (Guruswami), zijn ouders, zijn broer Koen en schoonzus Karin.

Het kenmerk van het doorlopen van de Upanayana ceremonie is het omhangen van de ‘Heilige Draad’ op het lichaam. De draad is cirkelvormig en wordt van eind tot eind geknoopt; hij wordt gewoonlijk op de linkerschouder gedragen en rond het lichaam gewikkeld, waarbij hij onder de rechterarm valt.

De heilige draad herinnert een ‘tweemaal geboren’ eraan om een evenwichtig leven te leiden met zuiverheid in gedachten, woorden en daden. Deze draden vertegenwoordigen ook de dankbaarheid tegenover de goeroe, de ouders en de maatschappij.

Mogelijk heb je je wel eens afgevraagd wat dat ‘touwtje’ betekent onder Kannaiah’s shirt.

Fruit Tree Plantation Drive (FTPD)

Zaterdag 7 okt jl. was het zover. Op deze heerlijke, zwoele dag hielpen vrijwilligers van de GKS mee tijdens de Fruit Tree Plantation Drive (FTPD) van Mohanji Foundation Nederland in het IVN Voedselbos de Haling in Bovenkarspel.

Het doel was om 31 bomen te planten ten behoeve van vrije consumptie door mens en dier omdat we de wereld een beetje mooier willen achterlaten dan we hem gekregen hebben met 'fruits of kindness'.

De weergoden waren ons heel welgevallig want de beloofde regen heeft een ongeplande omweg genomen.

De voorbereidingen om 13.00 uur (banner ophangen en beachflag installeren, snacks helpen uitstallen, bewegwijzering enzovoort) gingen prima totdat het touw van de banner sneuvelde. En bij de tweede en derde poging ook. Een dikker touw, een stok - yes! Hij hangt! Hoog genoeg. Oh nee, windvlaag. Oeps. Dan maar mensenvlees. De mannen hebben de banner en het vaandel met spierkracht hooggehouden en dat ging op wat lamme armen na prima!

Dirk was gekomen met een huge foto en staande banner van Mohanji, en een gezamenlijk welkomstwoord van IVN team de Haling en Mohanji Foundation Nederland welkomstwoord was het startschot. Voor het graven? (Want de mannen stonden te popelen, jeuk in de handen...) Nee, niet voor het graven. Voor thee met cake met een suikerlaagje. Een nieuw recept van Toos van de IVN Voedselbos werkgroep, die heerlijk kookt en bakt.

De samenwerking was fenomenaal, gezellig en effectief want aan het eind van de middag stonden maar liefst 31 jonge fruitbomen te pronken in het opkomende bos.

Bij meerdere van de boompjes was een naamkaartje van composteerbaar karton mee begraven. De naam van een dierbare overledene van de donateur erop geschreven. De energie van de liefde werd zo vermengd met de opdracht van de boom aan een dierbare, en met de groeistroom van de kersverse fruitboom, die via zijn fruit de liefde in de toekomst weer gaat doorgeven aan de komende generaties levende wezens.

Er blijken nogal wat hazen aan jonge bomen te komen knabbelen dus om de boom te beschermen kreeg hij een jasje van gaas om de onderkant van de stam.

Om de wortels te voeden werd goede bemeste tuinaarde om de kluit toegevoegd. Het plantgat was op advies van de IVN vierkant want dat geeft meer ruimte voor de wortelgroei.

Van onze vorige boomdonatie (25 bomen tijdens een FTPD in november 2022) hebben 23 bomen de winter overleefd en de gevallen gaten zijn nu weer met nieuwe boompjes gedicht.

Onze sterke jongens hadden in no time, met hulp van de iets minder sterke supporters, die fanatiek zakken mest, spades, naamkaartjes, handschoenen enzovoort, goed getimed aandroegen, in no time alle bomen in de grond terwijl Susanne rondging om de meest ludieke en unieke plaatjes te schieten.

Na nog een hartige snack en fruitsap namen we met een voldaan gevoel en klotsende oksels afscheid van de IVN werkgroep en de spiksplinternieuwe nieuwe ACT NL T-shirts waren rijp voor een welverdiende eerste wasbeurt.

Dank aan alle vrijwilligers en donateurs zonder wie het een middagje bankhangen zou zijn geworden in plaats van deze geweldige, gezamenlijke actie voor een mooie, groene en vruchtbare wereld!

Jai Swami! Jai Mohanji!

Linda





‘SHOES’ 👠👟 een ezelsbruggetje voor:

Sugar

Hypertension (stress)

Obesity (zwaarlijvigheid)

Excercises

Salt

De ‘pepernoten’ tijd komt er weer aan, haha 🤔

Stichting Sri Sai Mandiram

Uitgaven en inkomsten over 2022

Wervershoof, aug 2023

Bezittingen en schulden			
Activa	€	Passiva	€
<u>Liquide middelen</u>		<u>Reserve -/- schulden</u>	
ING bank	5.062	Saldo reserve begin boekjaar	6.797
ING Spaarrekening	2.604	Saldo resultaat dit jaar	869
		Saldo middelen	7.666
Totaal liquide middelen	7.666	Schuld aan India Trust	1.490-
		Saldo reserve eind 2022	6.176

Uitgaven en inkomsten			
Uitgaven		Inkomsten	
Algemene kosten Stichting		Donaties	
Diverse algemene kosten	968	Algemene donaties	6.504
Financiële / bankkosten	248		
Administratieve kosten	-	<i>Subtotaal netto donaties</i>	6.504
<i>Subtotaal algemene kosten</i>	1.216		
Kosten Onderdijk		Diverse baten	
Algemeen, sathsang, bloemen	1.731	Rente op banktegoeden	-
Bijdrage huisvesting, energie	192		
Inrichting	3.986	<i>Subtotaal diverse baten</i>	-
<i>Subtotaal kosten centrum</i>	5.909		
Ondersteuning projecten India		Donaties projecten India	
Sri Sai Mandiram Trust, India	-	Organisatie(s)	1.250
		Particulier	240
<i>Subtotaal projecten India</i>	-	<i>Subtotaal donaties India</i>	1.490
Totaal uitgaven	7.125	Totaal inkomsten	7.994
Resultaat dit jaar (over)	869	Resultaat dit jaar (tekort)	-

voorzitter

Bas van Velzen

penningmeester

Mohanathas Ratnam

Toelichting bij het financieel verslag 2022

Zoals jullie gewend zijn van ons blikken we met het financieel verslag terug op het voorgaande jaar.

Algemeen:

In 2022 lieten wij 'corona' achter ons voor wat betreft restricties. Met enthousiasme ontplooiden we nieuwe activiteiten in onze gerenoveerde ruimtes.

Na deze 'herstart' is de financiële positie van de Stichting, ondanks alle investeringen, licht verbeterd met zelfs een kleine winst. Grote dank aan jullie gulle gevers.

Activiteiten:

Nieuw in deze is dat verbinding is ontstaan met 'lokale' bezoekers. Deze verrassende ontwikkeling maakte dat lezingen, meditaties en andere bijeenkomsten werden georganiseerd buiten de reguliere agenda. Een Homa (vuurceremonie) op het 'Landje' van de Kaarsemakers is daar een mooi voorbeeld van. Het hoogtepunt was het 2e bezoek van Mohanji in juni 2022. De opkomst en de sfeer was overweldigend.

Projecten:

Een buitenkeuken is gerealiseerd voor het bereiden van maaltijden tijdens evenementen. 'Annadhaan' (het verstrekken van maaltijden) kan vanuit deze keuken plaatsvinden.

De kerstkaart actie hebben wij wederom vormgegeven - al hebben we deze dit jaar niet verstuurd – en uitgedeeld aan alle tempelbezoekers.

Het 'live' streamen en terugkijken van bijeenkomsten via YouTube is door investering van randapparatuur mogelijk geworden.

Door oplopende gaskosten hebben we geïnvesteerd in de aanschaf van airco's die het klimaat in de tempel en koffieruimte kunnen reguleren.

2023:

Hoewel het nieuwe jaar al vergevorderd is, kunnen we stellen dat we volop in beweging zijn om mensen bij elkaar te brengen met onze activiteiten.

We richten ons op verdieping van onze activiteiten in de komende periode.

We kijken daarbij uit naar jullie bezoek aan onze Sai Tempel.

Het bestuur



CONSCIOUS WALKING

In Broek op Langedijk

Elke 2e en 4e zaterdag om 9.00 am

Waar: Nauertogt 28

Geestmerambacht Zuid, Broek op Langedijk

Contact: +31 640852251

Mohanji.org

Mohanji.NL

Mohanji

Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand.

Dit doen we samen met *GKS Nederland, Mohanji Nederland en Apgen Alkmaar*. Natuurlijk is iedereen welkom.

Waar: Nauertocht 28

Broek op Langedijk (Geestmerambacht)

Tijd: 09:00uur.

Voel je welkom om samen te ont-moeten en de stilte te beleven.

Contact: Sita van den Nieuwendijk (06-40852251)

ACT4HUNGER

"Niemand in de wereld mag 's avonds met honger gaan slapen"

MOHANJI

- ✓ Koffie / thee, suiker
- ✓ Groenten of fruit in blik of pot
- ✓ Houdbare sappen en vegan dranken
- ✓ Ontbijtgranen
- ✓ Houdbaar broodbeleg: vegan paté, sandwichspread, jam, appelstroop of pindakaas enzovoort
- ✓ Volkoren pasta en/of rijst
- ✓ Couscous, meel
- ✓ Peulvruchten uit blik of pot: bruine/witte/ kidney bonen, linzen, kikkererwtten
- ✓ Olie
- ✓ Speelgoed, schoonmaakmiddelen en toiletartikelen
- Alle vegan voedingsmiddelen in blik/glas/pak of pot.



Voedsel Inzamelings Actie t.b.v.
Voedselbank Alkmaar

Een initiatief van Mohanji Nederland en GKS-
Holland voor ACT Foundation

Voor meer informatie: mohanji.org,
mohanji.nl, actfoundation.org



REMINDER

GKS-Holland werkt samen met 'ACT 4 HUNGER' van de Mohanji Foundation.

Ingezameld voedsel in de Sai Tempel Onderdijk geven we door aan de Voedselbank in Alkmaar.

Het was Lennart die trouw iedere maandag de spullen meenam naar Alkmaar, maar hij is intussen geëmigreerd naar Slovenië.

In de toekomst zal Linda Abrol 1 x per maand de spullen meenemen.

Het is voor de meer dan 250 gezinnen die wekelijks aankloppen bij de Voedselbank.

Er mag inmiddels ook speelgoed, schoonmaakmiddelen en toiletartikelen worden verzameld. DANK namens Mohanji Netherlands en ACT Foundation.

Van Levensschool 2.0 naar GKS Jeugd

In november 2019 nam een aantal jongeren ('de high five') de Levensschool van Kannaiah en Carla over. In januari van dit jaar besloten wij dat dit toch niet de weg voor ons was om samen te komen met andere spirituele jongeren.

Na het bezoek van Mohanji en met de komst van nieuwe jonge gezichten in de tempel begonnen er weer wat ideeën en vriendschappen te ontstaan. In plaats van geplande dagen met sprekers gingen we samen Hoorn bezoeken, zaten we in het rondvaartbootje in Utrecht, zongen we Mamma Mia voluit in een karaoke bar en werden we weer even kind in Sprookjeswonderland.

Laatst heeft al een aantal mensen ons na de Abishekam met laptops in de bibliotheek gespot. Velen vroegen dan ook "Wat zijn jullie aan het doen? Een callcenter begonnen?"

Nee, wij boekten onze tickets naar India.

In augustus was Joram in India en hij kwam terug met een heel tof idee: samen met jongeren naar India, met als hoofdplan om naar de ashram van Swami Gopala Krishna te gaan.

Zo kunnen jongeren die nog nooit naar Swami's ashram zijn geweest, nog een excuus nodig hadden of de lat te hoog vonden, een keer naar India gaan.

Ook hopen we dat we als groep iets van Seva (onbaatzuchtig dienstbaarheid) in de ashram kunnen doen.

We hebben besloten om 3 weken in februari te gaan, 4 jongeren hebben al geboekt en we hebben er heel veel zin in. We houden jullie dan op de hoogte van onze reis.

Wordt vervolgd...

Liefs,
GKS Jeugd

Ben jij tussen 18 en 35 jaar? Zoek je nog (spirituele) vrienden om leuke dingen mee te doen?

Scan de QR-code of stuur Thirsa een appje: 06-57883187

Dan kom je gelijk in onze whatsappgroep en mis je geen activiteiten.





"Geef mij jouw wereldse plichten,
zodat jij mijn werk kunt doen!"

-Sathya Sai Baba-

KOPIJ VOOR DE NIEUWSBRIEF

Inleveren als (Word) bijlage naar:
info@gks-holland.nl voor de 23ste
van de maand.

NIEUWSBRIEF

Kent u iemand die geïnteresseerd is en
de nieuwsbrief nog niet ontvangt,
laat het ons dan even weten!

CONTACTGEGEVENS

Alida 0228 - 581638
Kethees 06 - 18988478
Sanghavasini 06 - 87012857

Colofon:
GKS Nieuwsbrief september 2023
Ontwerp: Sylvia Nelissen
Opmaak: Natascha Chandansingh
Eindredactie: Kannaiah & Carla

info@gks-holland.nl
basencar@quicknet.nl
levensschool@gks-holland.nl
www.saitempelonderdijk.nl



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Kannaiah van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.saitempelonderdijk.nl

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Kannaiah van Velzen (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) -
nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl