



# GKS NEDERLAND

Juni 2025

**Sai Ram, lieve mensen,**

Onze nieuwsbrief is omgedoopt tot het **GKS-maandblad**.

Een nieuwe naam, maar met dezelfde vertrouwde inhoud — en misschien zelfs meer dan dat.

Het is mooi om te vermelden dat **Mohanji Nederland** onlangs een prachtige digitale maandelijkse nieuwsbrief heeft uitgebracht. Hierdoor beschikt onze gemeenschap nu over meerdere bronnen van inspiratie, verdieping en praktische informatie.

Deze ontwikkelingen laten zien hoe we elkaar als organisaties kunnen **aanvullen en versterken**.

**Op 11 juni om 18:30uur**, *ijs en weder dienende*, zal er een **HOMA** plaatsvinden in de tuin van Alida ter nagedachtenis aan **Swami Gopala Krishna**, en als gelegenheid tot innerlijke en uiterlijke zuivering. Je bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze krachtige spirituele gebeurtenis.

We wensen je veel leesplezier,  
**Love,**  
**Kannaiah en Carla** ❤️

**Aanmelden**  
nieuwsbrief via de site  
[mohanji.org](http://mohanji.org)



## MAANDAGENDA



### JUNI

|                    |                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 juni (zondag)    | PEACE MOVEMENT WERVERSHOOF<br>13:00 – 13:30uur Kagerdijk                                                                    |
| 2 juni (maandag)   | Rudrābhiśekam 19:30uur                                                                                                      |
| 8 juni (zondag)    | <b>Bhajans 10:30uur + Potluck-eten</b><br><b>Eerste Pinksterdag</b><br>Iedereen neemt iets mee om te delen tijdens de lunch |
| 9 juni (maandag)   | Rudrābhiśekam 19:30uur                                                                                                      |
| 11 juni (woensdag) | <b>HOMA 18:30uur</b><br>Ter nagedachtenis aan<br>Swami Gopala Baba's Aradhana                                               |
| 16 juni (maandag)  | Rudrābhiśekam 19:30uur                                                                                                      |
| 23 juni (maandag)  | Rudrābhiśekam 19:30uur                                                                                                      |
| 30 juni (maandag)  | Rudrābhiśekam 19:30uur                                                                                                      |



Er staat een prachtig vers in de Bhagavad Gita dat zegt:

*“Onthechting betekent niet dat je niets bezit, onthechting is dat niets jou bezit.”*

Onthechting wordt vaak gezien als afstand nemen van  
alles.

Maar in werkelijkheid is de hoogste vorm van onthechting  
dat je met alles verbonden bent, zonder toe te staan dat  
het je verteert of beheerst.



## Onze Nieuwsbrief omgedoopt tot Maandblad

### **Maandblad GKS Nederland: Een Platform voor Inspiratie en Verbinding**

De afgelopen jaren heeft GKS Nederland een bijzondere ontwikkeling doorgemaakt. Wat ooit begon als een eenvoudige maandelijkse nieuwsbrief, is uitgegroeid tot een volwaardig maandblad. Dit blad dient nu als platform voor inspirerende verhalen, verslagen van bijzondere gebeurtenissen, interviews en meer.

Geïnspireerd door grote Meesters zoals Jezus, Sathya Sai Baba, Shirdi Baba, Gopala Krishna Baba en Mohanji, hebben we onze focus verlegd. Naast informeren willen we nu vooral inspireren — met diepgaande inhoud die aanzet tot reflectie en persoonlijke groei.

De komst van Mohanji in 2021 bracht een golf van enthousiasme teweeg binnen onze gemeenschap. Veel GKS-leden voelen zich sindsdien geroepen om actief deel te nemen aan de activiteiten van de Mohanji-organisatie.

Een belangrijk onderscheid van GKS Nederland is dat wij, anders dan de Mohanji-organisatie, geen financiële bijdragen vragen voor onze activiteiten. Dit principe is vastgelegd in onze statuten. Als ANBI-stichting dragen we de ideologie van Swami Gopala Baba uit, vrij van commerciële druk. Alleen voor de Levensschool, een tak van de Sai Tempel, vragen we een kleine bijdrage voor de overdracht van kennis.



De digitale nieuwsbrief van Mohanji Nederland vormt een waardevolle aanvulling op onze gemeenschap. Meer dan alleen een informatiekanaal is het een middel om verbinding en samenwerking te versterken. Door het delen van nieuws, inspiratie en praktische informatie ondersteunen en motiveren we elkaar — wat bijdraagt aan een hechte en betrokken gemeenschap.

In het maandblad blijven we belangrijke gebeurtenissen aankondigen, zoals de bezoeken van Mohanji aan onze tempel in Onderdijk. Hoewel hij dit jaar Nederland niet zal bezoeken, blijven de herinneringen aan zijn eerdere bezoeken levendig. Deze zullen ook in toekomstige edities een belangrijke rol spelen.

Met de introductie van het maandblad zetten we een nieuwe stap in onze communicatie. We nodigen iedereen uit om deel te nemen aan deze gezamenlijke reis vol verhalen en verbinding. De toekomst biedt mooie kansen, en we hopen dat jullie net zo geïnspireerd zijn als wij. Jullie input is van harte welkom — samen blijven we groeien en bloeien.

**P.S.** Vergeet niet je bijdragen vóór de 15e van de maand te sturen naar:

 [info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl) of [levensschool@gks-holland.nl](mailto:levensschool@gks-holland.nl)



## Kannaiah's Boek

### **We zijn door de eerste editie heen!**

Kannaiah schreef het boek in hoog tempo om het te kunnen lanceren tijdens de Kumbh Mela in januari. Daardoor was er destijds weinig tijd voor grondige redactie. Inmiddels is de tweede druk verschenen, met toevoegingen en enkele nieuwe hoofdstukken.

Een exemplaar van deze nieuwe editie ligt in de koffieruimte ter inzage. Je kunt het boek ook bestellen; we sturen het dan per post naar je op.

De opbrengst van de Nederlandse uitgave komt volledig ten goede aan de Sai Tempel.

### **Onderstaand drie toegevoegde verhaaltjes uit de 2<sup>e</sup> druk, in willekeurige volgorde:**

#### **Nieuwsgierigheid**

Toen ik eenmaal het pad van spiritualiteit bewandelde kwam er een gretigheid in me naar boven die ik in het dagelijks leven niet had gekend. Een onstillbare honger naar kennis, naar helderheid maar ook naar bevestiging. Ben ik wel goed genoeg, kan ik dit wel, en bovenal: waarom ik? Deze onnozele jongen uit Onderdijk, met beperkte opleiding, met weinig kennis, waarom valt dit mij toe? Op momenten dat ik mezelf vergeleek met anderen, vroeg ik me af: 'Is er geen betere keuze? Is er een groter plan? Of heeft mijn ziel hier zelf voor gekozen?' Kortom deze vragen wakkerden een nieuwsgierigheid aan naar antwoorden.

Tijdens een tussenperiode in Nederland onderging ik een reïncarnatie-regressietherapie. Nadat ik in een hypnotische staat werd gebracht, mocht ik een leven overzien als oude abt van een klooster. Teleurstelling over het niet kunnen bereiken van het allerhoogste geluk, de éénwording met de heilige geest, zoals ik dat in dat leven benoemde, had me zwaarmoedig gemaakt. Hoewel ik als abt gerespecteerd werd en een kuis leven had geleid, ervaarde ik de eenzaamheid van het klooster als drukkend en als een verspilling van leven. De vraag of ik niet beter getrouwd had kunnen zijn, een maatje had kunnen hebben, speelde in de regressie door mijn hoofd. De kleur van de regressie was grijs en verveeld.

Na deze sessie besloot ik nooit zo'n leven te wensen.



Handlezers en astrologen die ik opzocht, maakten de nieuwsgierigheid naar het 'waarom ik' steeds groter. Echte antwoorden bleven uit. In die periode bezocht ook een Nederlandse familie Ponnampet. Een vader met zijn twee dochters en een vriendin waren vlak daarvoor in Puttaparthi geweest en kwamen nu een weekje naar Ponnampet. Met de oudste dochter had ik direct een connectie. Ze bleek een wijze vrouw, therapeut van beroep. Ze vertelde over haar interesse in het boek van Brighu. Dit boek bestaat uit palmbladeren, duizenden jaren geleden beschreven door de Rishi Brighu. Deze palmbladeren worden gelezen door een astroloog die aan de hand van jouw geboortedatum en tijd precies weet welk palmblad hij moet lezen en je daarmee een beeld kan geven van je verleden, heden, en toekomst.

Hoe kan dit? Betekent dit dat je leven al geschreven is, en je slechts het leven leidt, het pad volgt? Je zou het kunnen zien als een landkaart waarop de mogelijkheden, omstandigheden en tijd een indicatie geven hoe jouw leven kán verlopen. De interpretatie van de tekst is natuurlijk afhankelijk van de astroloog en daardoor niet altijd even zuiver.

Mijn nieuwsgierigheid nam de overhand en hierop maakten wij samen een afspraak voor een sessie in Bangalore. Mijn blad werd als eerste voorgelezen, beginnend bij het huidige leven, wat overigens uiterst accuraat was. Daarna volgden enkele eerdere levens, en de toekomst. Het gesprek werd op een cassettebandje opgenomen. Eén van de zaken die me helder zijn bijgebleven, was de twijfel bij de astroloog of ik zou trouwen of als monnik verder leven.

Er was een mogelijkheid dat ik met mijn beste vriendin in het huwelijk zou treden, maar alleen blijven leek meer het pad te worden. Daarna was het de beurt van mijn vriendin. Zij kreeg te horen dat ze als therapeut bekend zou worden en ze zou op televisie komen.

Het moet een jaar na ons bezoek zijn geweest, dat ze tijdens een reis naar Costa Rica verdwaalde in het oerwoud. Meerdere keren was dit onderwerp op de televisie en in het nieuws te zien. Met naam en toenaam werd ze genoemd als therapeut. Haar broer en vader zijn haar gaan zoeken en hebben haar uiteindelijk gevonden in de jungle. Ze was helaas overleden.



Dit gebeuren maakte dat ik de cassette van de lezing weggooide, en mijn nieuwsgierigheid bekoelde enigszins.

Nee, helemaal weg is de nieuwsgierigheid nog steeds niet. De wijze les die ik uit deze situatie heb gehaald is: leef je leven ten volle, en geniet van de mogelijkheden die op je pad komen. Laat je verrassen! Elke dag is een avontuur. Als je al weet hoe alles gaat verlopen dan heb je de neiging om je daaraan vast te houden en daarmee beperk je je spontaniteit. De mind doet niets anders dan vooruitlopen, in verwachting op dat wat komen gaat, of teleurgesteld raken als zaken anders lopen dan was voorgesteld. Neemt niet weg dat ik zeker geloof dat je het pad loopt dat je als ziel al hebt uitgestippeld. De ziel kiest een route waar ervaringen worden opgedaan die je dichterbij het ware Zelf brengen. Dit besef van eigen keuze geeft ook troost in moeilijke omstandigheden. Daarmee bedoel ik niet gelatenheid, maar acceptatie. En vervolgens transformatie van situaties die op je levenspad komen.

### **Gedachtekracht**

Eens in de twee maanden werden er door Bob Levine inkopen gedaan in Bangalore. Bob vroeg me vaak mee, waardoor ik de stad beter leerde kennen. Ook destijds was het vinden van de juiste richting een uitdaging door gebrek aan stadskaarten en straatnamen. Het vragen naar de weg aan toevallige passanten of riksjachauffeurs was de enige optie. “Nee, ik weet de weg niet,” hoor je in India niet. Met armgebaren werd je een kant opgestuurd die dikwijls niet de juiste bleek. Ervaring leerde om aan minimaal twee mensen te vragen welke richting we moesten rijden, en bij een tegenstrijdig antwoord volgde een derde. Meeste stemmen gelden! Wat overigens nog steeds geen garantie was voor de juiste richting. Uren reden we door de stad en verzamelden goederen die in de buurt van de ashram niet te verkrijgen waren. Ik genoot van de dagen in de stad; een welkome afwisseling van het dagelijks ritme. Ook de gesprekken met Bob waren waardevol en gezellig.

Tijdens een van deze bezoeken kwam Guruswami mee naar Bangalore. Het was een waar genoegen om deze zes uur durende rit met hem te maken. De aanwezigheid van de Guru betekende qualitytime die ingevuld werd met een vragenvuur vanuit mijn overvolle mind. Omdat ik niet behoefde te rijden lag mijn focus geheel en al bij Guruswami, en hij liet mijn vragenwaterval in alle rust over zich heen komen. Gouden momenten zijn dit geweest al kan ik niet meer terughalen wat alle vragen waren die me zo voor in de mond lagen. “Gedachten zijn krachten. Je kunt ze sturen waardoor ze situaties beïnvloeden” zei Guruswami. “Diegene die controle over de mind heeft kan wonderen verrichten met zijn gedachten!”



Aangekomen in Bangalore ontstond er een opstopping. Er was vlak voor ons een ongeluk gebeurd met een auto en een scooter. Gelukkig was er alleen blikshade maar de bestuurders waren furieus. Al schreeuwend en wijzend beschuldigden ze elkaar als de oorzaak van de botsing. Het geheel leek uit de hand te lopen en een fysieke confrontatie was niet ver meer. "Let op," zei Guruswami. Hij stapte uit de auto en bekeek het schouwspel zonder zich daarin te mengen. Plots klom de ene man in zijn auto en vertrok, de scooterman verbaasd achterlatend. Wat zo-even leek te escaleren in een handgemeen loste zich ineens op. Guruswami stapte weer in de auto en zei: "Zo werkt gedachtenkracht! Met focus stuurde ik de gedachte aan harmonie naar de beide chauffeurs en binnen de kortste keren loste het probleem zich op."

Hiermee gaf Guruswami een praktische les over een onderwerp dat we zojuist hadden besproken: zijn zuiver gerichte mind kon situaties beïnvloeden en transformeren. Het wordt lastiger als je zelf onderdeel bent van het conflict en je eigenaar wordt van de emoties. Guruswami wist dat te scheiden. Zo kon hij uitvaren tegen iemand wiens gedrag niet passend was, en nog geen tien seconden later in alle rust mensen begroeten en toespreken. Hij gebruikte de emotie zonder zich ermee te identificeren, zonder eigenaarschap. Hij gebruikte boosheid zonder daadwerkelijk boos te zijn of worden. Hij bleef de toeschouwer van zijn mind.

### **Swami na Zijn heengaan**

Met enige regelmaat word ik geconfronteerd met het fysieke gemis, en zou ik zo graag de warmte van zijn omarming nog eens voelen. Desondanks besef ik dat Hij altijd bij me is en dat ik, daar waar ik ga, Zijn energie om me heen heb. "Je bent mijn manasaputra" zei Swami ooit tegen me. Manas is mind, putra kind, kind van Mijn mind. Hoe kunnen wij dan ooit gescheiden zijn? Daarbij laat een waar Meester een deel van zijn energie achter in een beeld of Lingam na een pranaprastita. Hij zei: "Ik leef in de tempel in het beeld van Shirdi en in de Lingam; denk nooit dat ik er niet meer ben." In dromen, kleine aanwijzingen en woorden die op mijn tong worden gelegd, ervaar ik Zijn aanwezigheid. Mijn ziel is op aarde gekomen om iets te ervaren en dat ontvouwt zich iedere dag voor mijn ogen. Zonder te pretenderen dat ik iets heb bereikt of een status heb verworven, speel ik mijn dagelijks spel. In mijn beleving is niemand 'dichterbij' of 'verderaf'. De weg die je loopt is uniek en valt niet te vergelijken met het pad van een ander. Neemt niet weg dat andermans 'levenswandeling', inspiratie kan bieden, een leidraad om jouw unieke weg te vervolgen. Ja, Swami leeft door zolang mensen hem herinneren en Hij levensinvulling geeft. "Ik kan meer doen als ik niet meer beperkt ben door dit fysieke lichaam," zei Hij vaak. Mogelijk is dit moeilijk te bevatten, maar spreek met Hem, roep Hem aan en ervaar het zelf. Tijd, plaats en ruimte zijn tijdelijk maar Bewustzijn is oneindig. Voor mij is de belichaming van dit Bewustzijn vaak Swami Gopala Krishna, voor jou kan het een andere vorm zijn. Jezus, Boeddha, Shiva, Mohanji, Krishna of het vormloze alomtegenwoordige.



Swami Gopala Krishna vertelde ons dat het aanraken van Zijn voeten al je wensen doet vervullen. Hier voegde Hij aan toe, wees bewust wat je vraagt want deze wens is onomkeerbaar!



## Illustratief verhaaltje

**Er was eens een stel dat gewoonweg gelukkig was.**

Ze hadden niets meer te wensen – tot op een dag het gevoel van ontevredenheid zich aandiende.

Een gevoel dat velen herkennen: het besef dat je eigenlijk alles al hebt, en toch iets lijkt te missen. Ook dit stel overkwam het. Op een avond zaten ze samen bij het knetterende haardvuur, warm genesteld in hun vertrouwde hoekje. Terwijl de vlammen hun licht en warmte door het huis verspreidden, klonk er ineens een oorverdovende knal. Geschrokken sprongen ze op. Op datzelfde moment sloeg de deur open, en in een felle straal licht verscheen de schim van een klein vrouwtje.



Ze stapte naar voren en sprak:

**"Ik ben Anna Fritze, de bergfee. Ik ben hier om jullie drie wensen te laten doen. Jullie krijgen drie dagen om erover na te denken. Maar wees gewaarschuwd: de wensen kunnen net zo snel weer voorbij zijn."**

En even plotseling als ze was verschenen, verdween ze ook weer.

Verbijsterd bleven de man en vrouw achter. Wat moesten ze hiermee?

Ze dachten... en dachten... maar konden niets bedenken.

De volgende avond pruttelde er een pan zuurkool boven het vuur. De vrouw keek er verlangend naar en snoof de geur op.

**"Had ik nu maar een lekkere worst bij die zuurkool,"** dacht ze hardop.

Nog voor ze haar zin had afgemaakt, plonsde er een vette worst in de pan.

De man sprong overeind, woedend:

**"Zie je wel wat je gedaan hebt? Eén wens is al verspild! Domkop! Nu zit die worst nog net niet aan je neus!"**

Maar nog voor hij zijn woorden kon terugnemen... zat de worst – inderdaad – aan de neus van zijn vrouw. Alsof hij er al jaren vastzat.

Er zat niets anders op dan de derde wens te gebruiken om de schade ongedaan te maken. En zo werd de worst ingewisseld voor een gewone, welverdiende neus.

En daarmee was alles weer zoals het was.

Ze hadden geen drie wensen meer, maar wel iets veel waardevoller behouden: elkaar.

En dat was eigenlijk genoeg.



## Respect en Achting – Wat is het verschil?

We gebruiken de woorden vaak door elkaar, maar **respect** en **achting** betekenen niet hetzelfde.

**Achting** is wat je van buiten laat zien: beleefdheid, hoffelijkheid, waardering voor iemands rol, positie, prestaties of bezit. Het hoort bij hoe we ons gedragen in de samenleving. Achting kun je aanpassen aan omstandigheden – je buigt voor een leraar, spreekt met respect tegen een oudere, toont erkenning aan iemand in een belangrijke functie.

**Respect** komt van binnenuit. Het is geen handgebaar of titel, maar een innerlijk besef:

*"Ik zie jou als mens. Als wezen. Gelijkwaardig aan mij."*

Respect is niet gebaseerd op wat iemand heeft bereikt, maar op wie iemand is. Op zijn of haar aard, op de essentie die achter alle rollen schuilt.

We leven in een wereld waarin we gewend zijn naar buiten te kijken: naar diploma's, functies, bezittingen, leeftijd, invloed. Maar wie écht spiritueel leeft – hoe gewoon of praktisch ook – leert om naar binnen te kijken. Naar de kern. En die kern is bij ieder mens even waardevol.

Daarom zou **respect altijd gelijk moeten zijn**. Voor iedereen.

Ook als iemand jonger is, minder ervaring heeft, of keuzes maakt waar jij niets mee hebt.

Zelfs bij meningsverschillen hoef je je respect niet te verliezen.

Laat achting afhangen van rollen.

Laat respect afhangen van menselijkheid.



Respecteer anderen in hoe je denkt, spreekt en doet. Begin elke ontmoeting met een simpele innerlijke houding:

*"Jij bent ook een zuiver wezen."*

*"Wij zijn gelijk in waarde."*

Vanuit die vibratie kun je alles zeggen en alles doen, zonder iemand te kleineren of te verheffen.

Respect is de **bodem onder echte verbinding**. Het vraagt geen perfectie, alleen bewustzijn.

Geef achting waar dat gepast is.

Maar geef respect – altijd.

---

*Bovenstaand stukje naar aanleiding van een gesprek met Devi Amma, hoe je iemand bejegend in het algemeen, en in het bijzonder als je moeite hebt met het gedrag van iemand...*

*Devi Amma gaf beknopt als raad:  
"Bless eerst jezelf en dan degene die je ontmoet."*





## Loslaten: De kracht van vergeving en mentale helderheid

**Vraagsteller:** Mijn vraag heeft te maken met de strijd tegen bepaalde gedachtepatronen die bijzonder moeilijk los te laten zijn. Het gaat om het gevoel onrechtvaardig behandeld, beoordeeld of neergezet te worden – vooral niet door mensen die we als tegenstanders of vijanden zien, want dat lijkt soms nog makkelijker te verdragen. Het is veel pijnlijker wanneer dit gebeurt door mensen die we als vrienden of collega's beschouwen. Heb je ideeën over hoe je de pijn en de spiraal van terugkerende gedachten die met zulke situaties gepaard gaan, kunt loslaten?

**Sri M antwoord:** Ik begrijp precies wat je bedoelt, omdat ik iets soortgelijks heb meegemaakt. Al op jonge leeftijd ben ik een bepaalde richting ingeslagen in mijn leven, waardoor mensen uit mijn omgeving – familie, vrienden – zich ineens tegen mij keerden. Ze dachten dat ik gek was, weet je? Uiteindelijk deden ze me pijn – misschien in de hoop dat ik zou terugkeren naar hun verwachtingen of ideeën over wie ik moest zijn.

Voor mij is er maar één manier om hiermee om te gaan: vergeven en vergeten. Eerlijk gezegd is er geen kortere of makkelijkere weg.

Ik wil iets interessants delen. Toen ik voor het eerst naar mijn leraar ging, zei hij tegen me dat ik moest gaan zitten, op mijn ademhaling moest letten en mijn geest tot rust moest brengen. Maar dat bleek ontzettend moeilijk. Elke keer dat ik probeerde mijn hoofd leeg te maken, verscheen er een persoon uit mijn jeugd in mijn gedachten – iemand die me veel pijn had gedaan. Die herinnering liet me niet los, hoeveel moeite ik ook deed om stilte te vinden.

Er was een jongen die me, toen ik nog heel jong was, veel problemen bezorgde. Dus als ik ging zitten om mijn gedachten leeg te maken, verscheen die jongen in mijn gedachten. Natuurlijk verscheen hij niet echt; het was gewoon mijn mind.

Op een dag kwam de leraar, die dit unieke vermogen had om naar me te kijken en uit te zoeken wat er in mijn mind omging - wat ik me enkele jaren later realiseerde - naar me toe en vroeg: "Waar mediteer je op?". Ik antwoordde: "Ik probeer mijn geest rustig te houden, maar er verschijnt steeds iemand die ik niet mag." Ik vroeg hoe ik deze pijn en herinneringen kon elimineren.



Hij zei: “De volgende keer als je gaat zitten om te mediteren, zelfs als hij niet in je gedachten opkomt, maak er dan een punt van om hem op te roepen.” Mijn eerste reactie was natuurlijk: “Dat kan ik niet.” Maar hij stond erop: “Je moet het wel doen. Dit is een techniek.” Ik aarzelde en vroeg: “Wat dan?” Hij instrueerde: “Roep zijn beeltenis voor je op, bied wat bloemen aan zijn voeten aan en zeg: ‘Jij bent als het ware God in menselijke gedaante; kom me helpen mijn mind leeg te maken.’”

Ik dacht dat dit onmogelijk was en vroeg of hij me een andere techniek kon leren. Hij herinnerde me eraan: “Toen je kwam, zei je dat je zou doen wat ik zeg.” Met tegenzin stemde ik toe om het te proberen. Geloof me, de eerste drie dagen waren erg moeilijk. Maar op de vierde dag was het geweldig, en op de vijfde dag was het nog beter. Na ongeveer een week merkte ik dat zelfs als ik probeerde deze man op te roepen, hij nooit meer in me opkwam. Het leek erop dat hij de bloemen niet wilde...

Serius, dit is iets wat mij is overkomen en ik denk dat we eraan moeten werken.

We dragen dit soort herinneringen ons hele leven met ons mee totdat het etterende wonden worden. Stel bijvoorbeeld dat je me tien jaar geleden een klap hebt gegeven. Ongeacht of je het deed of niet, de pijn duurt niet lang in fysieke zin. Hoelang doet een klap zeer? Tien minuten? Vijftien? Een dag? Hoewel het eerst slecht voelt, is het na een tijdje voorbij, toch? Fysiek is de daad voorbij, maar we laten het nooit los; in plaats daarvan houden we het in onze gedachten.

Er is een bandje of een cd die in ons hoofd blijft spelen: “Deze jongen sloeg me.” De pijn is weg, maar ik ben nog niet klaar om het los te laten, in de hoop dat ik twintig jaar later misschien de kans krijg om je terug te slaan. De persoon die me sloeg kan gestorven zijn; wie weet? Maar ik laat het niet los. Als je dit goed bekijkt, is het enige dat overblijft van de pijn die CD, die voortdurend in onze gedachten speelt. Er is niets anders; het is gewoon een illusie.



## 🔥 Homa – Vuurceremonie

📅 17 Woensdag 11 juni 2025

🕒 Aanvang: 18:30 uur

📍 In de tuin van de Sai Tempel, Onderdijk *(bij goed weer)*

**Ter gelegenheid van de Mahasamadhi van Swami Gopala Krishna**

Een moment van zuivering – van de omgeving en van jezelf.

We komen samen in stilte, vuur, devotie en eenvoud.

Na afloop is er thee en ruimte voor ontmoeting.

🙏 Iedereen welkom – breng bloemen of een kleine offergave mee.



## PATRONEN

**Jung herinnerde ons eraan:**

*Wat je onderdrukt, blijft bestaan.  
Wat je observeert, transformeert.*

Als je je verlangens onderdrukt, alsof ze er niet zijn, of jezelf straft omdat ze er wél zijn —  
dan voed je in stilte alleen maar je schaduw.

De weg is niet die van onderdrukking,  
maar die van integratie.

Je wordt niet verlicht door je lichtfiguren voor te stellen,  
maar door je duisternis bewust te worden.  
**Dát is de weg.**

Hoe meer licht je werpt op je schaduw,  
hoe minder macht die over je heeft.

Het slechtste wat je kunt doen,  
is jezelf verliezen in schuldgevoel.  
Schuld verlamt.  
Schuld voedt de schaduw.  
Schuld houdt je vast in het verleden.

Wat je nodig hebt...  
is **aanwezigheid**.  
Compassie voor jezelf.  
En de toewijding om verder te gaan.

**Elk patroon is een uitnodiging.**  
Een uitnodiging om naar binnen te kijken.  
Om te groeien.  
Om te helen.

En als je die reis begint,  
kan er vanbinnen iets verschuiven.  
Iets wezenlijks.

Jung toonde ons:  
*De schaduw heerst alleen zolang zij onbewust blijft.*

Maar zodra je er licht op werpt,  
zodra je kijkt waar je eerder wegkeek,  
luistert waar je eerder zweeg...  
verliest ze haar macht.



Stichting Sri Sai Mandiram

Uitgaven en inkomsten over 2024

| Wervershoof, Mei 2025   |       |                              |        |
|-------------------------|-------|------------------------------|--------|
| Bezittingen en schulden |       |                              |        |
| Activa                  |       | Passiva                      |        |
| €                       |       | €                            |        |
| Liquide middelen        |       | Reserve /-schulden           |        |
| Kas                     |       | Saldo reserve begin boekjaar | 11.911 |
| ING bank                | 3.867 | Saldo resultaat dit jaar     | 3.307- |
| ING Spaarrekening       | 4.737 | Saldo middelen               | 8.604  |
| Totaal liquide middelen | 8.604 | Schuld aan India Trust       | 2.436- |
|                         |       | Saldo reserve eind 2023      | 6.168  |

Algemeen

Jaarlijks geven wij inzicht in de financiële cijfers van het afgelopen boekjaar. Hierin nemen wij op wat er in dat jaar aan inkomsten is binnengekomen en hoe het geld is besteed. 2024 was een stabiel jaar zonder al te veel bijzonderheden. De financiële positie van de Stichting is in 2024 iets afgenomen. Dat komt met name doordat er, zij het bescheiden, extra kosten zijn gemaakt voor de inrichting en het onderhoud van onze ruimtes.

2024 was ook het jaar van het vierde bezoek van Mohanji aan Nederland. Daarnaast gingen de wekelijkse bijeenkomsten trouw door, ongeacht de aanwezigheid van Kannaiah en Carla. We mochten genieten van gratis lezingen en werden verrast met een bijzonder bezoek van Mahant Sri Parameshwar Bharti, ook wel bekend als Bapu.

Projecten & Activiteiten

Ook in 2024 konden we — dankzij jullie bijdragen — weer ondersteuning bieden aan projecten in India. Hoewel het om een kleinschalige ondersteuning ging, was de impact voelbaar.

De seva-activiteiten (onbaatzuchtige dienstbaarheid) rond Swami's ashram groeien gestaag door. Iedere twee weken worden voedselpakketten uitgedeeld bij ziekenhuizen. En maandelijks vinden er op twee locaties gratis oog- en tandheelkundige kampen plaats voor de allerarmsten. Ook de medische operaties die hieruit voortkomen worden gefinancierd door onze zusterstichting in India. In de ashram is dagelijks een arts aanwezig voor consulten, van hieruit worden geregeld 'Anadhaan' voedseldistributie projecten georganiseerd.

Vanuit onze financiële reserves én de donaties die specifiek zijn gegeven voor 'Projecten India', dragen wij hieraan met liefde bij. Deze bijdragen worden persoonlijk en rechtstreeks overhandigd aan de lokale projecten — namens jullie allemaal.

Tot slot

We vertrouwen erop dat jullie ons ook in de komende periode op jullie eigen manier blijven steunen. Elke bijdrage, hoe klein ook, wordt enorm gewaardeerd. Dank jullie wel!

Met liefde en dankbaarheid,  
Het bestuur

| Uitgaven en inkomsten         |                               |                             |       |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|
| Uitgaven                      |                               | Inkomsten                   |       |
| Algemene kosten Stichting     | Donaties                      |                             |       |
|                               | Algemene donaties             |                             | 7.151 |
|                               | Financiële / bankkosten       |                             |       |
|                               | Administratieve kosten        |                             |       |
|                               | Subtotaal algemene kosten     | Subtotaal netto donaties    | 7.151 |
| Kosten Onderdijk              | Diverse baten                 |                             |       |
|                               | Algemeen, sathsang, bloemen   | Rente op banktegoeden       | 107   |
|                               | Bijdrage huisvesting, energie |                             |       |
|                               | Inrichting                    | Subtotaal diverse baten     | 107   |
|                               | Subtotaal kosten centrum      |                             |       |
| Ondersteuning projecten India | Donaties projecten India      |                             |       |
|                               | Sri Sai Mandiram Trust, India | Organisatie(s)              | 1.750 |
|                               |                               | Particulier                 | 240   |
|                               | Subtotaal projecten India     | Subtotaal donaties India    | 1.990 |
|                               |                               |                             |       |
| Totaal uitgaven               |                               | Totaal inkomsten            | 9.248 |
| Resultaat dit jaar (over)     |                               | Resultaat dit jaar (tekort) | 3.307 |

voorzitter  
Bas van Velzen

penningmeester  
Mohanathas Ratnam

# THE PEACE MOVEMENT ~ From Inner Peace to World Peace

## GRATIS lokaal Evenement ter Verbinding

**Zondag 1 juni 2025 van 13:00 – 13:30 uur**

Oude geschriften vertellen ons dat wanneer 144.000 mensen over de hele wereld een staat van innerlijke vrede ervaren, dit zal leiden tot een verschuiving in bewustzijn die een nieuw tijdperk inluidt.

Recent onderzoek van de TM-beweging suggereert dat als slechts 1% van de wortel uit de wereldbevolking (ongeveer 9000 mensen) zich in een gefocuste en afgestemde staat van vrede bevindt, dit voldoende is om de kwantumsprong te bewerkstelligen.

Ons doel is om deze verschuiving te realiseren door middel van vredesmeditaties over de hele wereld, elke eerste zondag van de maand om 13:00 uur, op verschillende locaties zoals steden, dorpen, parken, woonkamers en andere plekken.

Wij vragen je om te kleden naar het weer en een plastic zak/kussen mee te nemen om het comfortabel te maken.

Je bent van harte welkom!

@Vooroever de Vissenkomp.

Ten hoogte van Kagerbos 45 in Wervershoof, rij je over de dijk naar de parkeerplaats. Wanneer je naar het water loopt - de Vissenkomp - zul je ons zien.

<https://www.facebook.com/events/702154248854434>





**TIME**  
• IS PRECIOUS  
WASTE  
★ WISELY

**"Een van de grootste oorzaken van  
ontevredenheid in deze moderne tijd  
is afleiding.**

We hebben niet méér tijd nodig –  
we hebben minder afleiding nodig."

~Mohanji ❤️

## MAANDBLAD

Kent u iemand die geïnteresseerd is en  
het maandblad nog niet ontvangt,  
laat het ons dan even weten!

## KOPIJ VOOR DE NIEUWSBRIEF

Inleveren als (Word) bijlage naar:  
[info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl) voor de 15e  
van de maand.

### Colofon:

GKS Maandblad juni 2025

Opmaak: Natascha Chandansingh

Eindredactie: Kannaiah & Carla



LOCATIE SRI SAI MANDIRAM  
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof  
(Onderdijk)  
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128  
[info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
[www.gks-holland.com](http://www.gks-holland.com)  
[www.srisomasaiskandaashram.org](http://www.srisomasaiskandaashram.org)

BESTUUR STICHTING SRI SAI  
MANDIRAM

Bas van Velzen (Voorzitter) - [info@gks-holland.nl](mailto:info@gks-holland.nl)  
Natascha Chandansingh (Secretaris) -  
[nchandansingh@gmail.com](mailto:nchandansingh@gmail.com)  
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - [kirupatamil@hotmail.com](mailto:kirupatamil@hotmail.com)  
Joram van Velzen - [joram199871@gmail.com](mailto:joram199871@gmail.com)  
Marianne Spruit - [f.spruit7@upcmail.nl](mailto:f.spruit7@upcmail.nl)