

Mei 2023



GKS

NEDERLAND

Sai Ram, lieve mensen

Met 'Sai Ram' beginnen we onze Nieuwsbrief.

Waarom, vraag je je mogelijk af.

We kunnen ook volstaan met lieve of beste,
hallo, dag, hoi, hi...of welkom.

Voor onze 'oude' bezoekers is de begroeting bekend.

Toegewijden van Sathya Sai Baba en Swami Gopala Krishna
zijn bekend met het elkaar zo te begroeten.

In deze nieuwsbrief o.a. meer over de betekenis van 'Sai Ram'.

Love, Kannaiah & Carla

Even voorstellen...

Sylvia Ruiter



EVEN VOORSTELLEN...

*“Heerlijk,
weer even zingen!”*

Dit was mijn antwoord in 2003 toen mijn vriendin vertelde dat ze op zondag in Zaandijk naar een bhajandienst zou gaan. Ik zei dat ik wel mee wilde en Trudy zei dat we dan voor Sai Baba zouden zingen en rituelen gingen doen. Het maakte mij niet veel uit, als ik maar mee mocht en kon zingen.

Dezelfde avond vertelde Trudy mij wie Sai Baba was en mijn dochter Eva en ik luisterde naar haar verhalen. Ik vond het grappig en spannend, maar had er niets mee. Die avond had Eva haar 1^{ste} “ontmoeting” met Sai Baba, heel bijzonder dat zij hem al mocht “zien”.

Eind 2003 emigreerde mijn vriendin naar London en adviseerde mij om naar Onderdijk te gaan, dichterbij en wat vrijer in opvattingen, zei ze mij.

Ik ben daar direct in januari 2004 heengegaan, ik kende er niemand en Bas Koot was mijn anker daar. Ik zag daar afbeeldingen van Sai Baba en Gopala Krishna, maar had eigenlijk niets met de meesters.....

Dat jaar kwam Gopala Krishna naar Nederland, in Onderdijk en Lambertschaag. Uit nieuwsgierigheid had ik een week vrij genomen, iedereen van de tempel deed zo enthousiast en lyrisch over zijn komst, ik kon er niet meer omheen. Ik ben begonnen met te helpen met de voorbereidingen in Lambertschaag en heb Gerard mijn man, in mijn proces meegenomen. Die werd de elektromonteur van de tempel in Lambertschaag en later in Onderdijk.

Toen Gopala Krishna aankwam had ik nog steeds geen idee en geen gevoel wat me te wachten stond. Tot hij me aankeek.....

Ik voelde de moederlijke liefde van de hele kosmos in één keer in mij neerdalen, vanaf mijn voeten, hoger en hoger tot aan mijn kruin. Bij mijn ogen vond het een uitweg en het heeft 5 dagen gevloeid. Ik was helemaal verkocht, had dit nog nooit gevoeld. Wauw, zo’n intens gevoel waar je je verdere leven aan kan laven. Wat een cadeau!



Inmiddels is het bijna 20 jaar verder, mijn leven totaal veranderd. Ik ben totaal 5x in India geweest waarvan 3x met Gerard op reis. De tempel in Onderdijk is mijn 2^e thuis geworden, de mensen daar mijn familie. Via mijn werk als onderzoekassistent in de diabeteszorg heb ik onze "Sri Lankaanse" familie bij de tempel betrokken en wat begeleiding gegeven qua taal, onderwijs en onze gewoontes aan wat families. Een hele mooie uitdaging voor mij en een prachtige ervaring, rijk aan vriendschappen.

Gerard en ik zijn binnen een jaar opa en oma geworden van twee kleindochters, Jade van mijn zoon Thom en Lara van mijn dochter Eva. Wij passen op de donderdag samen op en hebben het dan heel druk op zo'n dag, maar we zijn er ongelooflijk blij mee en trots op.

Samen hebben Geer en ik een installatiebedrijf voor elektra. Gerard is afbouwend en ik doe al die jaren de administratie en boekhouding en assisteer soms als hulpmonteur.

Na ruim 40 jaar in de zorg te hebben gewerkt doe ik er nu vrijwilligerswerk bij. Ik werk 1 dag in de week op een tienergroep in een huiskamerproject en help bij de coaching en begeleiding.

Ook zit ik sinds een half jaar bij een Bedside Singerskoor in Hoorn. Wij kunnen dan bij mensen die terminaal of heel erg ziek zijn aan bed komen zingen in een klein groepje om daar wat ondersteuning, ontspanning te bieden d.m.v. klank en zang.

Als laatste ben ik actief bij de "Regenboogboom", een organisatie waarbij we zieke kinderen in het ziekenhuis ondersteuning geven in tweetallen om kinderen weer in hun kracht terug te zetten d.m.v. het zingen van liedjes en visualisatie en hier ook de ouders bij te betrekken.

Voor dit laatste ben ik nu ook op ukelele les gegaan, 5 lessen gehad, nog 7 te gaan, maar o jee, wat is dit moeilijk.....

Ik geniet ervan om al deze mooie dingen op mijn pad te doen, volg er cursussen bij en ben dus regelmatig onderweg naar ziekenhuizen of andere plaatsen.

Jullie zien, ik heb een rijk en gevuld leven en sta open voor alle mooie dingen die op mijn pad komen, ben zeer dankbaar voor alle fijne mensen en momenten die ik via de tempel heb mogen ervaren.

Een lieve hartegroet,
Sylvia Ruiter





SAI RAM



Sai Ram, als begroeting...

Termen als 'Sai Ram' en 'bhajans' uit de Indiase cultuur kunnen vreemd klinken en potentiële spirituele zoekers afschrikken.

De prachtige innerlijke betekenis van deze begroeting is als volgt:

Het Goddelijke bevindt zich in het hart van iedereen in de vorm van Liefde.

Deze uitleg geeft wel iets om over na te denken over het wanneer en hoe we elkaar aanspreken... Bevorderen we liefde in degenen die we aanspreken of doen we dat puur routinematig?

Sai Ram, werd in Baba's ashrams (leefgemeenschap in India) dikwijls te pas, en soms te onpas gebruikt. Bijv. om de aandacht te krijgen werd in plaats van 'excuse me', Sai Ram gebruikt, bij een kreet van verbazing of als iemand iets liet vallen.

De fundamentele kern van Sathya Sai Baba's boodschap is, het realiseren van onze inherente Goddelijkheid. Om anderen te helpen Zijn boodschap ter harte te nemen, kunnen we ons het beste laten leiden door Zijn uitspraak:

'LOVE ALL ~ SERVE ALL'

Wanneer je iemand groet met Sai Ram', probeer dan niet alleen te denken aan het wereldse lichaam dat je ziet, maar aan Goddelijk bewustzijn in die persoon.

We kunnen elke naam van God gebruiken; het is de intentie en het gevoel dat telt.

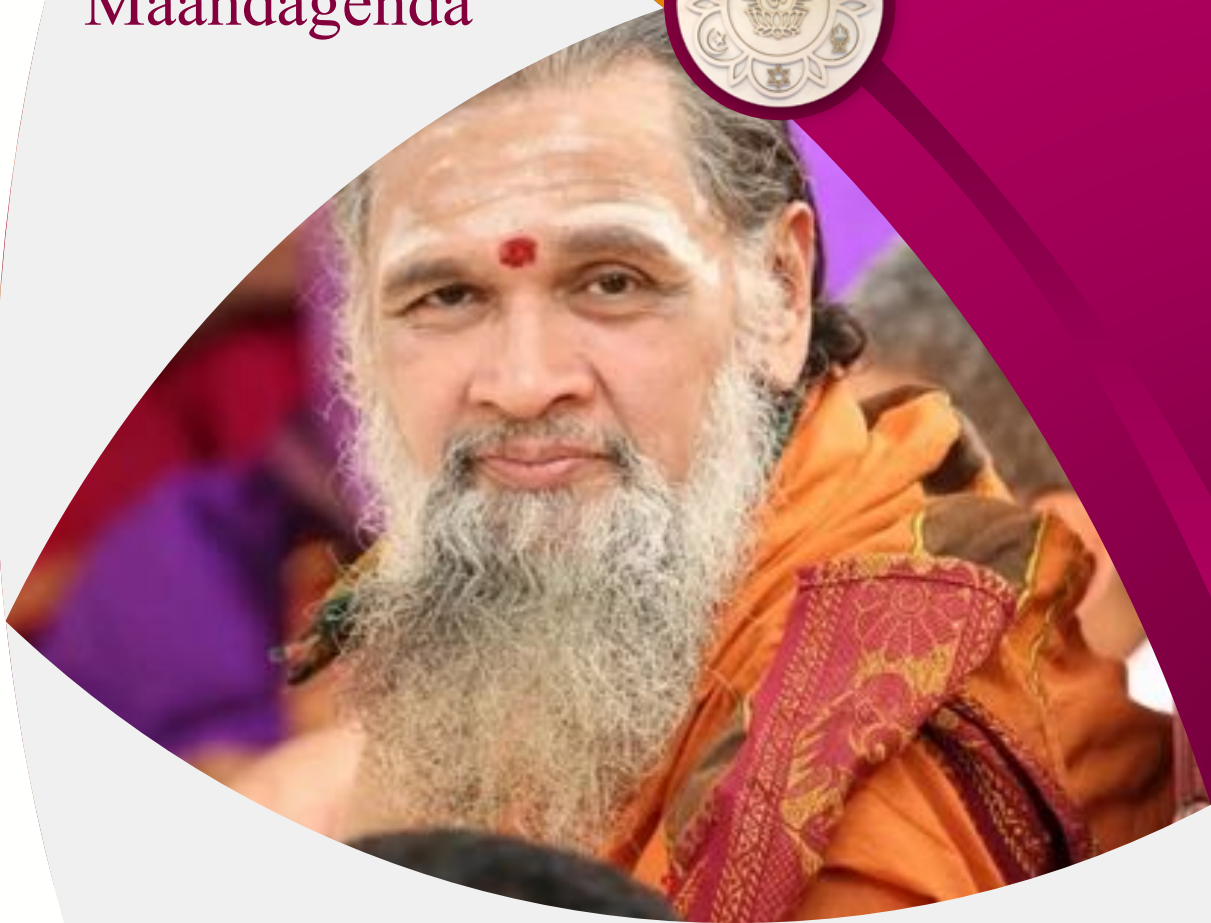
Het woord 'Sai' kan in tweeën worden gesplitst: 'Sa' en 'Ai'. Ons is verteld dat 'Sa' universele vader betekent, terwijl 'Ai' staat voor universele moeder.

'Ram' kan gezien worden als een afkorting van 'Rama'. Eén interpretatie van dit woord is dat 'Ra' het Vuurprincipe is, dat alles tot as verbrandt, terwijl 'ma' staat voor 'maya' of illusie, dus samen betekenen ze de vernietiging van illusie.

Een andere uitleg is dat Rama een Goddelijke incarnatie was, op wiens leven een van belangrijkste geschriften 'de Ramayana' is gebaseerd.

THE LORD BE WITH YOU **Sai Ram**
Gruess Gott *Aravallam aiykum* *Waalaykumna*
Vanakkam Grace to You and Peace *Sai Ram*
NAMASKAR **GO IN PEACE**
Namaskaram

Maandagenda



MEI

belangrijke data

1 mei (Maandag)	Rudrabishekam 19:30 uur
8 mei (Maandag)	Rudrabishekam 19:30 uur
14 mei (Zondag)	Bhajans 10:30uur Moederdag
15 mei (Maandag)	Rudrabishekam 19:30 uur
18 mei (Donderdag)	Shirdi Pooja 19:30 uur Hemelvaartsdag
22 mei (Maandag)	Rudrabishekam 19:30 uur
28 mei (Zondag)	Pinksteren
29 mei (Maandag)	Rudrabishekam 19:30 uur 2 ^e Pinksterdag

Op een mooie Pinksterdag

Bij het feest van Pinksteren wordt de Heilige Geest voorgesteld door vurige tongen. "... er verschenen plots grote vlammen die zich als vurige tongen boven de hoofden van de aanwezigen verspreidden". De apostelen werden op die manier vervuld door de Heilige Geest, traden naar buiten en begonnen het evangelie te verkondigen, in allerlei talen. Pinksteren wordt aangemerkt als het beginpunt, de geboorte van de christelijke kerk.

Hoe mooi zou het zijn als wij anno 2023 een voorbeeld nemen aan de apostelen en als 'discipelen' het werk van de 'Meesters' uitdragen in ons doen en laten in het dagelijks leven, zonder te evangeliseren.

De belangrijkheid van spirituele- en culturele waarden voor de samenleving ligt geheel in het feit dat geestelijke waarden universeel, menselijk en eeuwig zijn. Zij hebben de wisselende stemmingen van de tijd en de denkbare contouren van de ruimte overleefd.

Vrede is geen product van menselijk vernuft. Het is de oorsprong van de dingen. Vreugde is niet iets om te winnen of te verliezen. Het is er om ontdekt en gerealiseerd te worden. Het ligt aan de basis van de hele schepping. Dit zijn waarheden die een echo, een reactie vinden in alle menselijke harten, en in alle tijden...

Spirituele waarden kennen geen regionale en nationale grenzen en worden ook niet beheerst door een bepaalde religie; zij zijn universeel. Zij zijn gebaseerd op harmonie en vrede.

Als wij in onszelf, in ons thuis, in onze leefomgeving, in onze samenleving en in de wereld vrede willen, wordt het zaak ons eigen leven onder de loep te nemen een fundamentele noodzaak. Het luisteren naar -, lezen over- en in aanwezigheid zijn – fysiek of mentaal - van Meesters (Bewuste zielen) en in goed gezelschap verkeren is daarbij essentieel. Het kan je helpen, ondanks alles wat erin de buitenwereld gaande is, Vrede in jeZelf te vinden. Het spreken in 'vurige tongen' zoals de apostelen deden daargelaten, is de taal van het hart universeel!

Fijne Pinksterdagen!

'Loka samasta sukhino bhavantu'

Let there be peace and happiness
in all the worlds





RUDRABISHEKAM

Waarmee- en waarom overgiet Kannaiah (Bas) de LINGAM?

Iedere maandagavond doet Kannaiah, inmiddels met Murali (Lennart) dit ritueel.

De kleine Lingam dateert van 1997 en is door Swami Gopala Krishna in India gematerialiseerd. De kleine Lingam (eivormige steen) viel 'uit het niets' in Zijn hand, waarna Swami de Lingam overhandigde aan Alída, de moeder van Kannaiah, met de woorden dat Kannaiah vanaf dat moment iedere maandag (dag van Shiva) *pooja* moet doen over de Shiva Lingam onder het reciteren van de *Rudram* (eeuwenoud gebed/mantra).

De grote Lingam is door Swami persoonlijk ingewijd tijdens een bezoek aan Nederland op 22 juli 2004. De Lingam zelf komt uit de Himalaya en weegt 10,8kg - het onderstel 'Panipeetham' is gemaakt door Koen, Kannaiah's broer, die beeldhouwer is.

Op de dag van de inwijding van de Lingam hing er een mysterieuze mist over het landschap. Onmiddellijk na het ontbijt begint Swami met de voorbereidingen die nodig zijn voor de installatie van de Lingam. Hij zit op de vloer, voor het altaar en tekent een prachtig figuur. In Zijn rechterhand houdt Hij een wit poeder en met grote precisie en toch speels gemak, alsof Hij dit dagelijks doet, valt het poeder uit Zijn vingers op de vloer waar het in natuurlijke regelmatige lijnen de vorm van een wijd open bloem vormt; een *mandala*.

Swami versiert de bloem met gekleurd poeder en het ziet er werkelijk prachtig uit.

Er worden gebeden en oude mantra's uitgesproken.

De mandala symboliseert het vrouwelijke aspect van God, terwijl de te installeren Lingam een symbool is van het mannelijke aspect van God.





Terwijl de (honderden) aanwezigen - destijds in de schuur van onze woonboerderij in Lambertschaag - gevraagd wordt bhajans te zingen, opgedragen aan Shiva, en daar met groot enthousiasme gehoor aan wordt gegeven, begint Swami een ritueel uit te voeren over de Lingam.

Hij giet eerst zuiver water, vervolgens turmurisch (geelwortelpoeder) water en tenslotte water gemengd met kumkum (vermiljoenpoeder), dat zuiverheid van ziel, geest en lichaam voorstelt, over de Lingam.

Kannaiah begint op zijn beurt de bijbehorende *Rudram* te zingen met behulp van een audio-CD. Plotseling gaat de CD stuk en moet Kannaiah verder zonder de ondersteuning van de CD. Even is hij uit het lood geslagen, maar dan beseft hij dat ook dit Swami's wil moet zijn. Hij gaat door met de Rudram, eerst een beetje aarzelend, maar al snel vlot en vol vertrouwen. De '*Pratistapana*', de inwijding van de Lingam door Swami, met alles wat daarbij hoorde: lichtjes, wierook, mantra's, belletjes, *bhajans* (zang) vergezelt van harmonium en tabla, maar natuurlijk met name Swami's aanwezigheid, was een gebeurtenis om nooit te vergeten!

Swami legt in een paar woorden uit dat dezelfde hand die de Lingam in zijn eigen tempel in India installeerde (Sathya Sai Baba), de Lingam hier installeert. Met deze woorden bevestigt hij nogmaals dat Hij en Sathya Sai Baba aspecten zijn van één en dezelfde Goddelijkheid (Bewustzijn). Hij vertelt ons ook dat dezelfde helende energie aanwezig is in de Lingam - nog niet tot zijn volle capaciteit, maar dat zal komen. Onze spirituele oefeningen zullen het net zo krachtig maken als de Lingam van Swami die de oorzaak is geweest van zoveel wonderbaarlijke genezingen.

Wij, en alle aanwezigen, krijgen een 'douche' van Zegen. Na afloop is er eten voor iedereen, klaargemaakt door enthousiaste vrijwilligers. Kannaiah zit 'stoned' op de keukenvloer na een overweldigende happening.

Iedere maandagavond is er na afloop van het wekelijkse ritueel, genaamd *Rudrabhishekam*, gelegenheid vragen te stellen - daarbij geeft Kannaiah geregeld uitleg (op verzoek) in het algemeen van wat er te zien en te horen valt in de Tempel.



MEI 2023

Terugblik op
1 april 2023



Levensschool

De gedachte aan de middag doet ons nog steeds glimlachen.

DE LEEFTIJD VAN DE 'TEENS EN PRE-TEENS' VERSCHILDE NOGAL, MAAR WAT WAS HET LEUK! DE EEN KROOP OP SCHOOT, DE ANDER ZAT NIEUWSGIERIG ROND TE KIJKEN. ER WAREN RELATIEF VEEL PAPA'S MEE.

We gingen om 13:00 u van start met koffie, thee en limo. Meta had zelfgebakken appeltaart en cake meegenomen waar wij, met enkel onze chocolade eitjes, erg blij mee waren. We zaten in een grote kring in de koffieruimte. De gordijnen van het tempelgedeelte waren dicht om de spanning erin te houden.

Zonder schoenen ging iedereen naar binnen waar kussentjes in een halve maan de kinderen opwachten. De ouders zaten erachter in een halve cirkel.

Lees verder op pagina 2



De gedachte aan de middag doet ons nog steeds glimlachen.

Vervolg pagina 1

Het viel Bas nog niet mee zijn verhaal te doen. Hij werd om de haverklap in de rede gevallen meestal tot groot vermaak van de volwassenen. Een kleintje die vooraan zat, paste wel heel consequent het filosofische 'neti, neti' (niet dit, niet dat), toe met de woorden "mooi niet", waardoor iedereen in de lach schoot.

Bas vertelde een verhaaltje en zong een lied en begeleidde zichzelf op het harmonium.

Met elkaar werd de mantra OM met gesloten ogen gezongen - op een enkele deugniet na die rondkeek en door haar oogleden spiedde. Halverwege kreeg iedereen een plaat als aandenken aan de middag met de mantra: *'Ik laat me vandaag verrassen'* erop. Ook de ouders werden betrokken in het verhaal, immers ook voor de papa's en/of mama's kan de mantra helpen als het even niet zo meezit, waarop de kinderen omkeken.

Daarnaast kreeg iedereen, ook vriendjes en broertjes of zusjes, een tellertje wat om de vinger bevestigd moest worden. Dat laatste bleek hilarisch omdat alle aandacht vervolgens uitging naar het apparaatje met reset knop.

Toen Bas voorstelde de mantra 9 x te zingen liepen de aantallen op het tellertje in rap tempo op. Bas opende met de vraag wat hen opviel op het altaar. Antwoorden als "bling bling" en "bloemen" en dergelijke kwamen

naar voren en ook het vrouwelijke aspect van God kwam aan bod bij de ouders, waarop een moeder informeerde naar het mannelijk aspect, meer bekend bij de protestanten, waarop een kind antwoordde dat "papa's moeten werken en daarom geen tijd hebben". Eén kind merkte nog op dat iedereen moet slapen, plassen en poepen en daarmee heeft ze een terecht statement gemaakt.

Terug in de koffieruimte werd er naarstig gekleurd op de achterkant van biologische wegwerp schoteltjes en deden de jongens hun best hun tellertje te laten crashen tot ze er een zere vinger aan overhielden. 4000 zoveel, hoorde ik een lekker ventje zeggen. Het was een middag waar we energie van kregen en hoe mooi zou het zijn een aantal middagen p/j te organiseren met de datum prikker, want eenvoudig is dat niet in drukke gezinnen. We staan open voor een volgend event!



Eenheid in de wereld

Geloof het of niet, in de volgende 25 tot 30 jaar zal het hele menselijk ras één worden. Mensen van alle religies, zoals hindoes, christenen, enzovoort, zullen zich verenigen.

Dan zal er totale eenheid in de wereld zijn. Vanuit Bharat (India) zal de geest van devotie voor God zich over alle andere delen van de wereld verspreiden.

Koester deze waarheid in je hart. Mensen beschouwen cultuur als een manier van leven. Maar nee, dit is niet zo. Eenheid van allen is cultuur; zuiverheid is cultuur. Je zult je Goddelijkheid verwezenlijken wanneer je al je onzuiverheden verbrandt.

Door liefde te ontwikkelen zullen al je slechte eigenschappen als haat enz. worden weggevaagd.

~ Sathya Sai Baba ,

31 mei 2008

NIEUWSBRIEF

Kent u iemand die geïnteresseerd is en de nieuwsbrief nog niet ontvangt, laat het ons dan even weten!

KOPIJ VOOR DE NIEUWSBRIEF

Inleveren als (Word) bijlage naar:
info@gks-holland.nl voor de 23ste van de maand.

Colofon:

GKS Nieuwsbrief mei 2023

Ontwerp: Sylvia Nelissen

Opmaak: Natascha Chandansingh

Poster: Carola Vrolijk

Eindredactie: Bas (Kannaiah) & Carla

info@gks-holland.nl

basencar@quicknet.nl

levensschool@gks-holland.nl

www.gks-holland.com

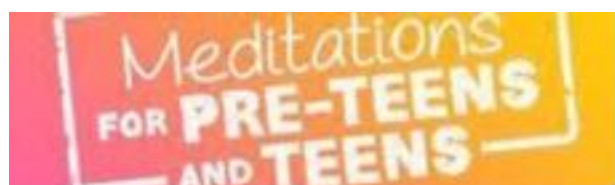


LOCATIE SRI SAI MANDIRAM
(SAI TEMPEL)

Van Velzenstraat 49A, 1693 CV Wervershoof
(Onderdijk)
Bas (Kannaiah) van Velzen 0228 855128
info@gks-holland.nl
www.gks-holland.com
www.srisomasaiskandaashram.org

BESTUUR STICHTING SRI SAI
MANDIRAM

Bas van Velzen (Voorzitter) - info@gks-holland.nl
Natascha Chandansingh (Secretaris) -
nchandansingh@gmail.com
Kirupa Ratnam (Penningmeester) - kirupatamil@hotmail.com
Joram van Velzen - joram199871@gmail.com
Marianne Spruit - f.spruit7@upcmail.nl



ik laat me vandaag verrassen

SAI TEMPEL ONDERDIJK
1 APRIL 2023
13:00 - 15:00



Geen grap!

